



UNG LIVSSTIL

HÖGSTADIE- OCH GYMNASIE-
UNGDOMAR I HANINGE
2022–2023

Ung livsstil i Haninge 2022–2023

Ung livsstil är en studie som belyser hur unga upplever sin hälsa, vad de gör och vad de vill göra på fritiden. Denna trycksak är en populärversion av Haningestudien som sammanfattar resultatet. Urvalen i undersökningen är genomförda med en stratifierad och slumpmässig metod. Resultaten är generaliserbara för alla högstadies- och gymnasieelever i Haninge.

Svarsfrekvens 2022/2023

	SVARSFREKVENNS (%)	ANTAL SVARANDE
Högstadiet	81	1 018
Gymnasiet	74	667



Mer information

haninge.se/ung-livsstil

facebook.com/unglivsstil1

FÖRORD

Våra unga är vår framtid. De är experter på sin egen situation och utifrån den kan de dela med sig av erfarenheter och åsikter till oss i vuxenvärlden. Vi vuxna behöver visa att vi lyssnar till dem. Vi behöver förstå deras behov och vi behöver inkludera unga i de beslut som berör dem. På kultur- och fritidsförvaltningen strävar vi efter att barn och ungas bästa är i fokus och det genom-syrar förvaltningens samtliga verksamheter. Att inkludera och göra unga delaktiga i utformningen av kultur- och fritidsutbudet bidrar till trygghet och framtidstro för unga. Ett sätt att göra det är att lyssna till ungas upplevelser, önskemål och behov vad gäller sin fritid och sin hälsa.

Haninge kommun har sedan 1998 tillsammans med forskningsprojektet Ung livsstil undersökt ungas fritidsintressen; vad de gör och vad de vill göra på fritiden. Ung livsstil undersöker också hur unga mår och trivs med livet, hur och i vilken grad de motionerar och vad de vill att kommunen ska satsa på inom fritidsområdet.

Ung livsstil är en av Europas största undersökningar av ungdomars livsstil och görs i samarbete med forskningsgruppen Ung livsstil och forskningsledaren Ulf Blomdahl. Undersökningen ger oss möjlighet att följa ungas behov och önskemål över tid och initiera satsningar för att öka ungas deltagande i kultur- och fritidsutbudet.

Den senaste undersökningen ger oss en bra bild av ungas mående och deras behov och önskemål för en aktiv fritid. Vi strävar efter att alla barn och unga ska ges möjlighet till en meningsfull och rik fritid oavsett förutsättningar. Resultatet kommer att ligga som en grund för kommande satsningar och utveckling av kultur- och fritidsutbudet i Haninge och vi fortsätter att verka för att kommunen ska kunna erbjuda en fritid i världsklass för våra barn och unga.

Linda Peltonen
Kultur- och fritidsdirektör



INNEHÅLLS- FÖRTECKNING

1. HÖGSTADIET	6
Hur har högstadieungdomar i Haninge det på sin fritid?	6
Det vill högstadieungdomar att Haninge ska satsa på inom fritidsområdet	7
Vad gör högstadieungdomar i Haninge på fritiden?	9
Högstadieungdomars hälsa och livskvalitet	12
2. GYMNASIET	16
Hur har gymnasieungdomar i Haninge det på sin fritid?	16
Det vill gymnasieungdomar att Haninge ska satsa på inom fritidsområdet	17
Vad gör gymnasieungdomar i Haninge på fritiden?	19
Gymnasieungdomars hälsa och livskvalitet	22

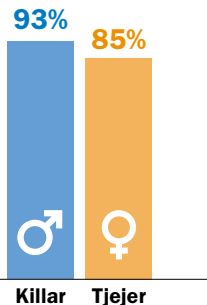
1. HÖGSTADIET

HUR HAR HÖGSTADIEUNGDOMAR I HANINGE DET PÅ SIN FRITID?

De flesta högstadieungdomarna i Haninge har det bra på sin fritid. Tjejer i högstadiet skattar sin fritidssituation något sämre än killar, liknande tendenser visar samtliga studier i Ung livsstil.

Hur har du det på din fritid?

Högstadiet Haninge 2022/2023 andelar % som svarat bra.

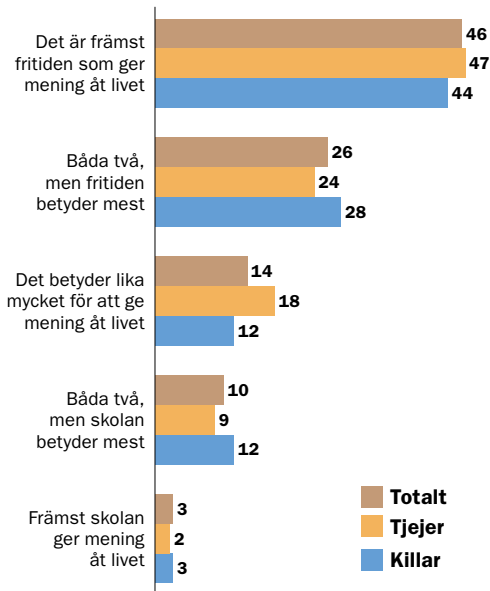


Fritiden ges större betydelse

Fler unga tycker att fritiden betyder mest för att ge livet mening. 72 procent av högstadieungdomarna uppger att det är fritiden som betyder mest för att ge livet mening. Vid studien 2016/2017 var det 54 procent som gav samma svar.

Vad ger livet mest mening? Skola eller fritid?

Högstadiet Haninge 2022/2023 andelar %.



DET VILL HÖGSTADIEUNGDOMAR ATT HANINGE SKA SATSA PÅ INOM FRITIDSOMRÅDET

Högstadieungdomarna har rangordnat mellan 1 och 5 vad de helst vill att kommunen ska satsa på inom fritidsområdet.

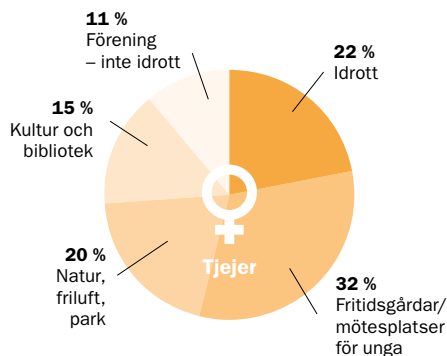
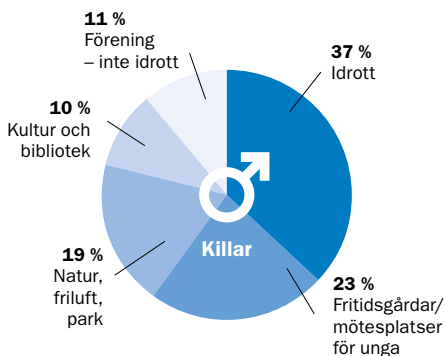
Killar på högstadiet i Haninge vill i första hand att kommunen ska satsa på idrott. Tjejer i högstadiet vill helst att kommunen ska satsa på fritidsgårdar/mötesplatser för unga. Satsningar på natur- och parkområden har lika starkt stöd bland killar och tjejer. Tjejer rangordnar satsningar på idrott och natur- och parkområden

som lika viktiga. Jämfört med resultaten från 2016/2017 så har både killars och tjejers stöd till satsningar på idrott minskat.

Alternativen var formulerade på följande vis: **Kultur** (till exempel bibliotek, kulturskola, kulturhus, teater och utställningar), **Idrott** (t.ex. idrottsanläggningar och idrottsföreningar), **Natur** (t.ex. skötsel och underhåll av sjöar, naturområden och parkområden), **Fritidsgårdar** (eller liknande mötesplatser för unga) och **Föreningsverksamhet** – inte idrott (till exempel scoutkårer, religiösa samfund, invandrarföreningar och kulturella föreningar).

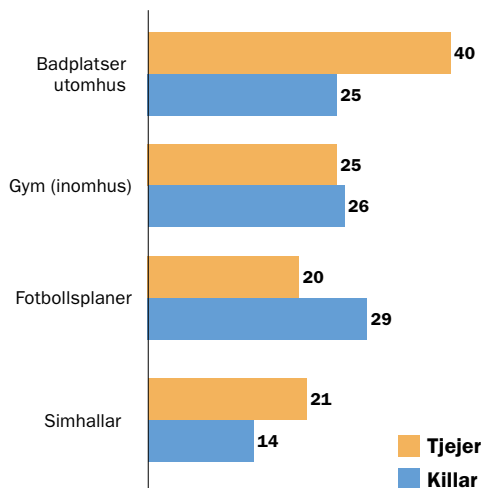
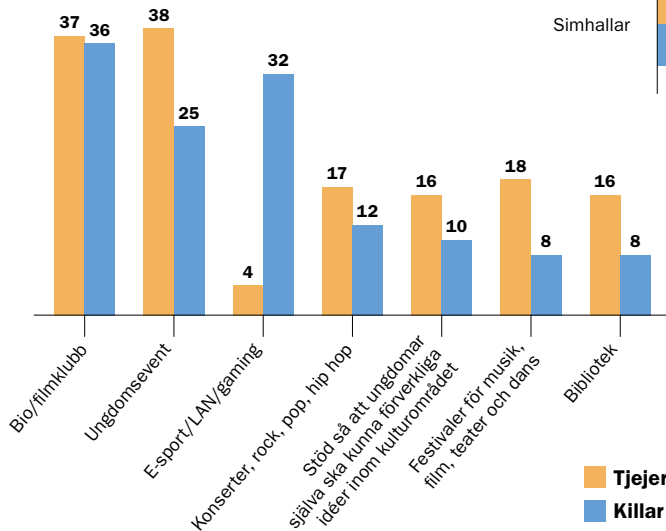
Vad tycker du att Haninge i första hand ska satsa på inom kultur och fritid?

Högstadiet Haninge 2022/2023 andelar % som svarat rangordning 1.



Vilka idrotts- och fritidsanläggningar vill högstadiungdomar att kommunen ska satsa på?

Högstadiet Haninge 2022/2023 andelar %. De har kunnat kryssa högst tre alternativ.



Vilka kulturverksamheter vill högstadiungdomar att kommunen ska satsa på?

Högstadiet Haninge 2022/2023 andelar %. De har kunnat kryssa högst tre alternativ.



VAD GÖR HÖGSTADIEUNGDOMAR I HANINGE PÅ FRITIDEN?

Medlem i förening

I Haninge utgör idrotten en majoritet av ungas föreningsmedlemskap, precis som i andra kommuner i landet. Färre tjejer än killar i högstadiet är medlemmar i idrottsföreningar. Mindre än en tredjedel av tjejerna i högstadiet är medlem i idrottsförening. Få unga är med i andra föreningstyper än idrottsföreningar. Jämfört med tidigare år så är allt färre unga medlemmar i föreningslivet. Det gäller såväl idrottsföreningar som andra föreningar.

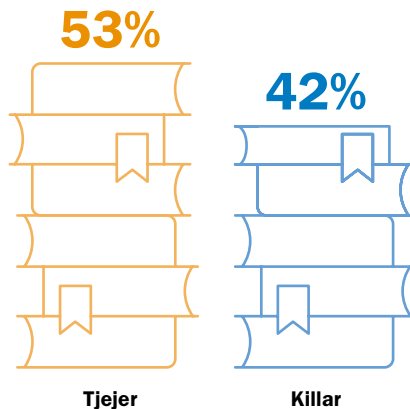
Högstadiungdomars medlemskap i föreningar.

Haninge 2022/2023
andelar %.

	 Killar	 Tjejer
Idrottsförening totalt	36	28
Lagidrott	29	13
Individuell idrott	9	14
Annan förening	7	4

Läst böcker förra veckan

Högstadiungdomarna har svarat på om de har läst böcker under föregående vecka. Hit räknas även e-böcker och ljudböcker (men inte när de läst läxor eller i skolböcker). Tjejer läser böcker i större utsträckning än killar. Färre killar läser böcker jämfört med studien 2016/2017. Tjejer läser böcker i samma utsträckning.



Högstadiet Haninge 2022/2023. Andelar % som läst böcker en eller flera gånger i veckan.

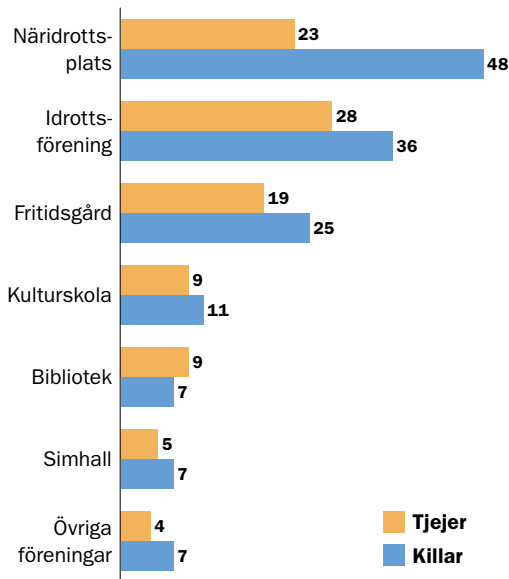


Besökt olika fritidsarenor i Haninge

Hur stor andel av högstadieungdomarna i Haninge har besökt simhall, bibliotek och fritidsgård/mötesplats för unga samt deltagit i föreningsliv och kulturskolans undervisning?

Besökt på fritiden

Högstadiet Haninge 2022/2023.
1 gång/vecka. Andelar %.



Besökt och vill besöka olika fritidsaktiviteter.

Både tjejer och killar på högstadiet vill besöka och göra olika fritidsaktiviteter mer än vad de faktiskt gör. Här sticker särskilt intresse att besöka simhall ut för både tjejer och killar. Tjejer vill även besöka fritidsgård, bibliotek och delta i kulturskolan i större utsträckning än idag.

Högstadiet Haninge 2022/2023. Andelar %.

	Varit med/ besökt varje vecka	Vill vara med/ besöka varje vecka	Så många fler vill vara med/besöka (procentenheter)
Med i idrottsförening			
Killar	36	48	+12
Tjejer	28	42	+14
Besöka fritidsgård			
Killar	25	37	+12
Tjejer	19	39	+20
Besöka simhall			
Killar	7	36	+29
Tjejer	5	38	+33
Besöka bibliotek			
Killar	7	13	+6
Tjejer	9	26	+17
Delta i kulturskolan			
Killar	11	12	+1
Tjejer	9	32	+23

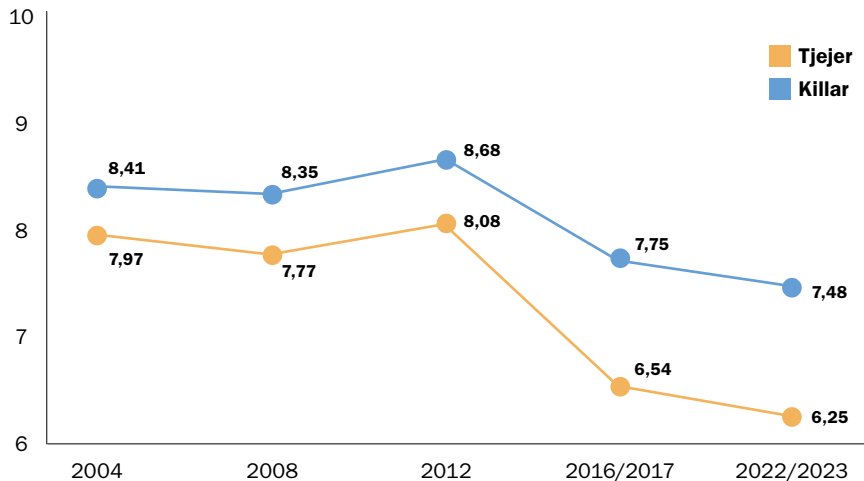
HÖGSTADIEUNGDOMARS HÄLSA OCH LIVSKVALITET

LIVET SOM HELHET

Tjejer på högstadiet har i samtliga studier från Haninge skattat sin helhetsituation lägre än jämnåriga killar. Liknande resultat finns i andra kommuner som Ung livsstil undersöker. Unga bedömer helhetsituationen för livet sämre nu jämfört med tidigare år.

Hur tycker du att livet är som helhet?

Skala mellan 1–10.

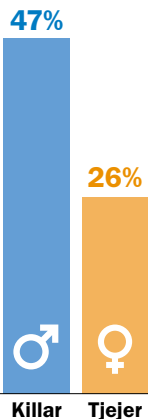


HÖGSTADIEUNGDOMARS HÄLSA

Tjejer skattar sin hälsa som "bra" i mycket lägre utsträckning än killar. Samma tendenser visar resultat från andra kommuner som Ung livsstil undersöker.

Hur tycker du din hälsa är?

Högstadiet Haninge
2022/2023 andelar %
som svarat Bra.



VILKA BESVÄR UPPGER UNGA ATT DE HAR?

Tjejer uppger i mycket högre grad besvär än killar. De besvär som flest tjejer angett att de haft i stort sett varje dag är: Stress, ihållande trötthet och irritation/dåligt humör. Över 40 procent av tjejerna uppger att de upplevt stress i stort sett varje dag. Bland killarna är ihållande trötthet vanligast.

Har du under de senaste 12 månaderna haft följande besvär?

Andelar % som svarat att de upplevt besvär i stort sett varje dag. Högstadiet Haninge 2022/2023.

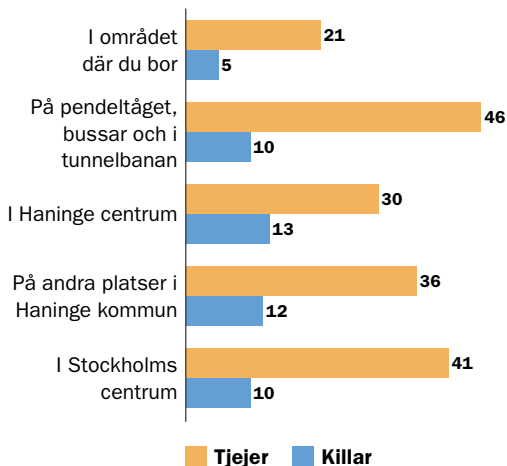
	Killar	Tjejer
Stress	14	42
Ihållande trötthet	20	35
Irritation eller dåligt humör	12	37
Svårt att somna eller sova	16	29
Oro/ångest	6	31

TRYGGHET

Tjejer är mer rädda än killar när de är ute på helgkvällar. Det samma gäller i alla kommuner som Ung livsstil undersökt. Nära hälften av tjejerna är alltid eller ganska ofta rädda på pendeltåget, bussar och i tunnelbanan under helgkvällar. Ungefär en tredjedel av tjejerna är alltid eller ganska ofta rädda under helgkvällar i Haninge på andra platser än där de bor.

Är du rädd när du är ute på kvällarna under fredagar och lördagar? (Efter klockan 19).

Högstadiet Haninge 2022/2023. Andelar i % som svarat ja, alltid eller ja, ganska ofta.

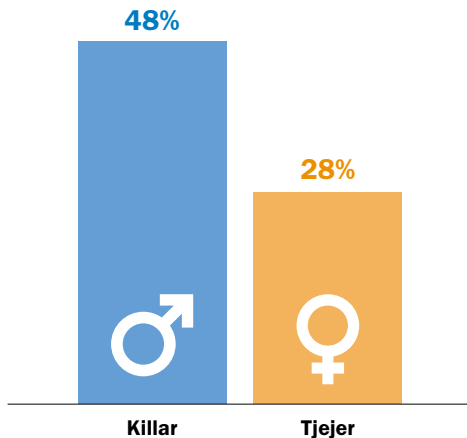


FYSISK AKTIVITET

Folkhälsomyndighetens rekommendation är att barn och unga 6–17 år i genomsnitt bör vara fysiskt aktiva i minst 60 minuter per dag, på en måttlig till hög intensitet som ger ökad puls och andning.

Hur ofta tränar/motionerar du på din fritid så att du blir andfådd eller svettas?

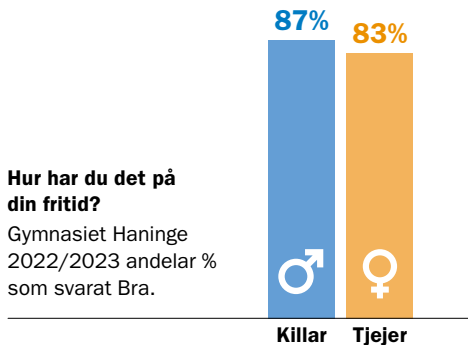
Högstadiet Haninge 2022/2023. Andelar i % som svarat att de på sin fritid tränar/motionerar så att de blir andfådda eller svettas 4 gånger eller mer per vecka. Hit räknas inte de gånger de haft skolgymnastik.



2. GYMNASIET

HUR HAR GYMNASIEUNGDOMAR I HANINGE DET PÅ SIN FRITID?

De flesta gymnasieungdomar i Haninge tycker att de har det bra på sin fritid. Tjejer i gymnasiet skattar sin fritids-situation något sämre än killar.

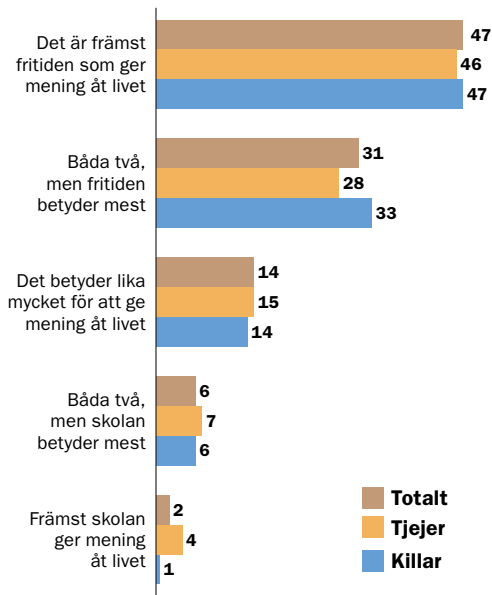


Fritiden ges större betydelse

Fler gymnasieungdomar än tidigare tycker att fritiden betyder mest för att ge livet mening. 78 procent uppger att det är fritiden som betyder mest för att ge livet mening. Vid studien 2016/2017 var det 68 procent som gav samma svar.

Vad ger livet mest mening? Skola eller fritid?

Gymnasiet Haninge 2022/2023 andelar %.



DET VILL GYMNASIEUNGDOMAR ATT HANINGE SKA SATSA PÅ INOM FRITIDSOMRÅDET

Ungdomar i gymnasiet har rangordnat mellan 1 och 5 vad de helst vill att kommunen ska satsa på inom fritidsområdet.

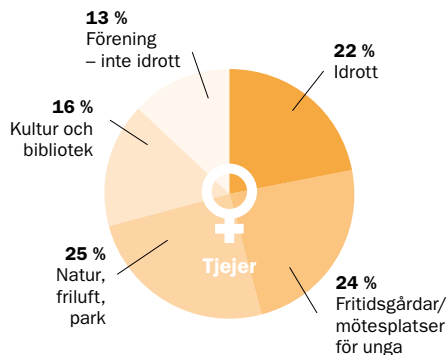
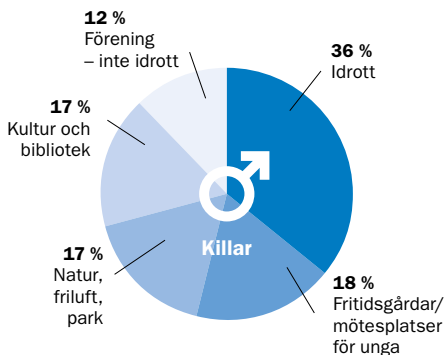
Killar gymnasieåldern i Haninge vill att kommunen i första hand ska satsa på idrott. Tjejer i gymnasiet vill helst att kommunen ska satsa på natur- och parkområden, idrott och fritidsgårdar/mötesplatser för unga.

Jämfört med resultaten från 2016/2017 så har både killars och tjejers stöd till satsningar på idrott minskat. Stödet för kultur har fördubblats jämfört med förra studien.

Alternativen var formulerade på följande vis: **Kultur** (till exempel bibliotek, kulturskola, kulturhus, teater och utställningar), **Idrott** (t.ex. idrottsanläggningar och idrottsföreningar), **Natur** (t.ex. skötsel och underhåll av sjöar, naturområden och parkområden), **Fritidsgårdar** (eller liknande mötesplatser för unga) och **Föreningsverksamhet** – inte idrott (till exempel scoutkårer, religiösa samfund, invandrarföreningar och kulturella föreningar).

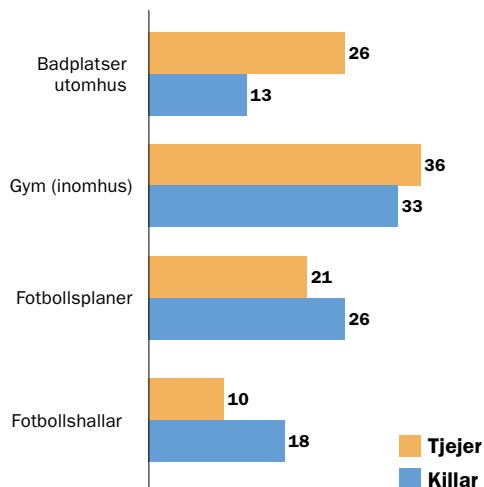
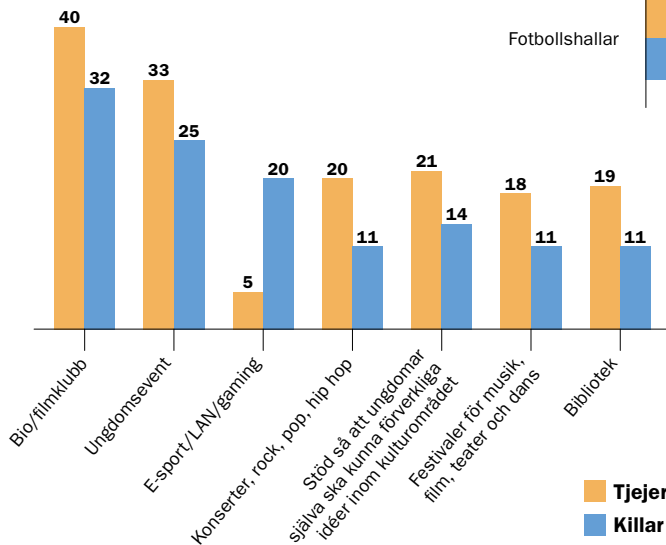
Vad tycker du att Haninge i första hand ska satsa på inom kultur och fritid?

Gymnasiet Haninge 2022/2023 andelar % som svarat rangordning 1.



Vilka idrotts- och fritidsanläggningar vill gymnasieungdomar att kommunen ska satsa på?

Gymnasiet Haninge 2022/2023
andelar %. De har kunnat
kryssa högst tre alternativ.



Vilka kulturverksamheter vill gymnasieungdomar att kommunen ska satsa på?

Gymnasiet Haninge 2022/2023
andelar %. De har kunnat kryssa
högst tre alternativ.

■ Tjejer
■ Killar



VAD GÖR GYMNASIEUNGDOMAR I HANINGE PÅ FRITIDEN?

Medlem i förening

I Haninge utgör idrotten en majoritet av ungas föreningsmedlemskap, precis som i andra kommuner i landet. Färre tjejer än killar i gymnasiet är medlemmar i idrottsföreningar. Mindre än en tredjedel av tjejerna i gymnasiet är medlem i idrottsförening. Få unga är med i andra föreningstyper än idrottsföreningar. Jämfört med tidigare år så är allt färre unga medlemmar i föreningslivet. Särskilt är det färre tjejer som är med i idrottsförening.

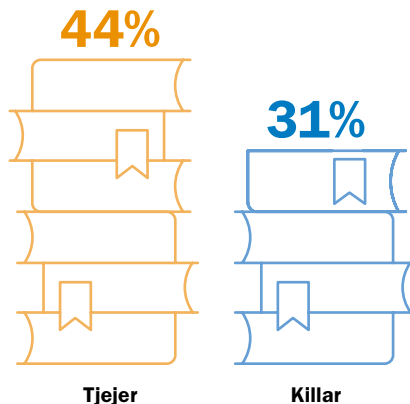
Gymnasieungdomars medlemskap i föreningar.

Haninge 2022/2023
andelar %.

	 Killar	 Tjejer
Idrottsförening totalt	35	28
Lagidrott	25	9
Individuell idrott	10	19
Annan förening	5	7

Läst böcker förra veckan

Gymnasieungdomarna har svarat på om de har läst böcker under föregående vecka. Hit räknas även e-böcker och ljudböcker (men inte när de läst läxor eller i skolböcker). Tjejer i gymnasiet läser böcker i större utsträckning än killar. Vi kan inte se några signifikanta skillnader jämfört med studien 2016/2017.

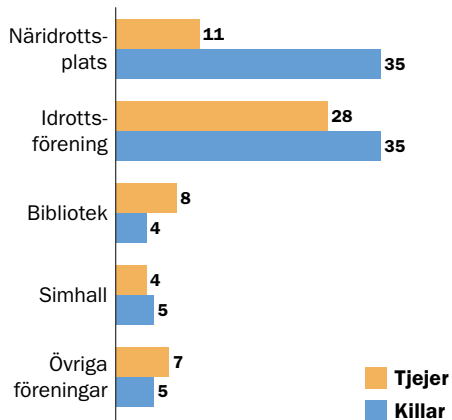


Gymnasiet Haninge 2022/2023. Andelar % som läst böcker en eller flera gånger i veckan.



Besökt olika fritidsarenor i Haninge

Hur stor andel av gymnasieungdomarna i Haninge har besökt bibliotek, simhall samt deltagit i föreningsliv?



Besökt på fritiden

Gymnasiet Haninge 2022/2023.
1 gång/vecka. Andelar %

Besökt och vill besöka olika fritidsaktiviteter.

Både tjejer och killar i gymnasiet vill besöka och delta i olika fritidsaktiviteter mer än vad de faktiskt gör. Här sticker särskilt intresse att besöka simhall ut för både tjejer och killar. Många fler vill också besöka mötesplatser för unga och bibliotek.

Gymnasiet Haninge 2022/2023 andelar %.

	Varit med/ besökt varje vecka	Vill vara med/ besöka varje vecka	Så många fler vill vara med/besöka (procentenheter)
Med i idrottsförening			
Killar	35	44	+9
Tjejer	28	38	+10
Besöka mötesplats för unga			
Killar	6	26	+20
Tjejer	5	24	+19
Besöka simhall			
Killar	5	27	+22
Tjejer	4	26	+22
Besöka bibliotek			
Killar	4	19	+15
Tjejer	8	29	+21

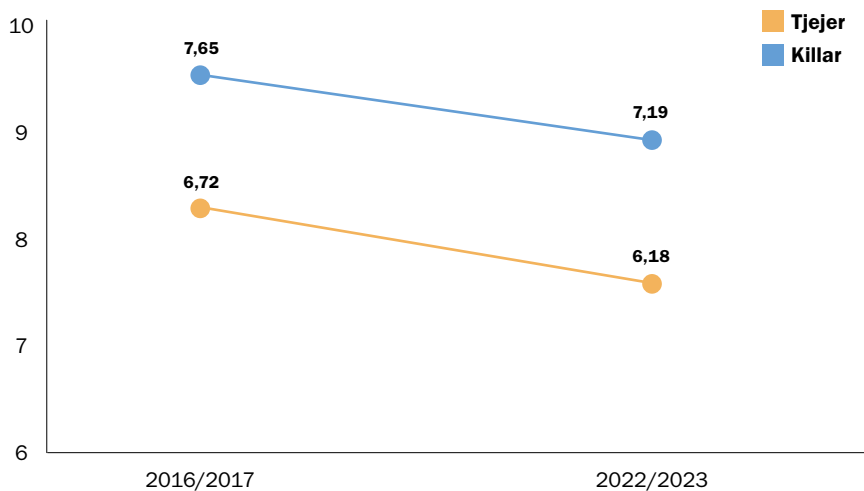
GYMNASIEUNGDOMARS HÄLSA OCH LIVSKVALITET

LIVET SOM HELHET

Tjejer i gymnasiet skattar livet som helhet lägre än jämnåriga killar. Liknande resultat finns i andra kommuner som Ung livsstil undersöker. Unga bedömer helhetssituationen för livet sämre nu jämfört med tidigare år.

Hur tycker du att livet är som helhet?

Skala mellan 1–10.

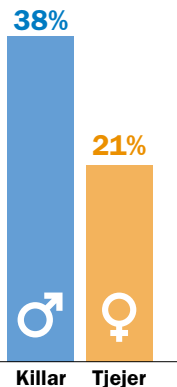


GYMNASIEUNGDOMARS HÄLSA

Tjejer skattar sin hälsa som "bra" i mycket lägre utsträckning än killar. Samma tendenser visar resultat från andra kommuner som Ung livsstil undersöker.

Hur tycker du din hälsa är?

Gymnasiet Haninge
2022/2023 andelar %
som svarat Bra.



VILKA BESVÄR UPPGER UNGA ATT DE HAR?

Tjejer uppger i mycket högre grad besvär än killar. De besvär som flest tjejer angett att de haft i stort sett varje dag är: Stress, ihållande trötthet och oro/ångest. Nära hälften av tjejerna uppger att de upplevt stress i stort sett varje dag. Bland killarna är ihållande trötthet vanligast.

Har du under de senaste 12 månaderna haft följande besvär?

Andelar % som svarat att de upplevt besvär i stort sett varje dag. Gymnasiet Haninge 2022/2023.

	Killar	Tjejer
Stress	17	49
Ihållande trötthet	25	45
Irritation eller dåligt humör	12	31
Svårt att somna eller sova	21	34
Oro/ångest	10	36

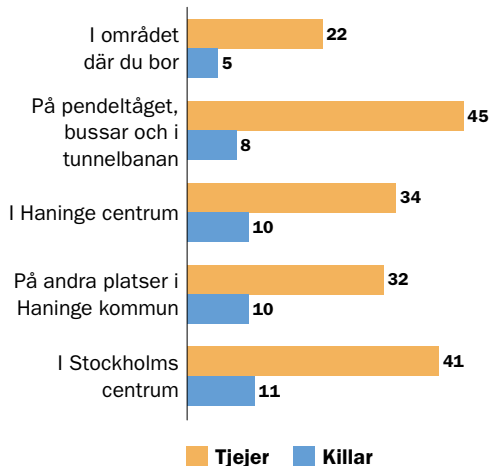


TRYGGHET

Tjejer är mer rädda än killar när de är ute på helgkvällar. Det samma gäller i alla kommuner som Ung livsstil undersökt. Nära hälften av tjejerna är alltid eller ganska ofta rädda på pendeltåget, bussar och i tunnelbanan under helgkvällar. Ungefär en tredjedel av tjejerna är alltid eller ganska ofta rädda under helgkvällar i Haninge på andra platser än där de bor.

Är du rädd när du är ute på kvällarna under fredagar och lördagar? (Efter klockan 19).

Gymnasiet Haninge 2022/2023. Andelar i % som svarat ja, alltid eller ja, ganska ofta.

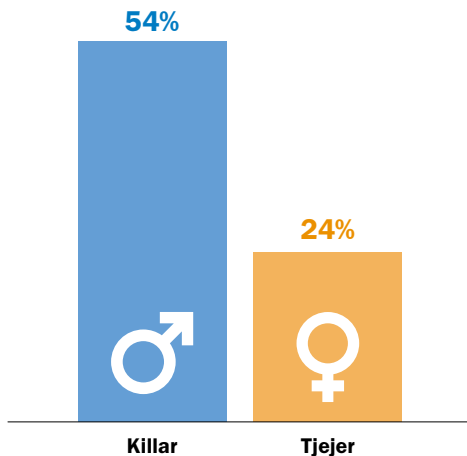


FYSISKT AKTIV

Folkhälsomyndighetens rekommendation är att barn och unga 6–17 år i genomsnitt bör vara fysiskt aktiva i minst 60 minuter per dag, på en måttlig till hög intensitet som ger ökad puls och andning.

Hur ofta tränar/motionerar du på din fritid så att du blir andfådd eller svettas?

Gymnasiet Haninge 2022/2023. Andelar i % som svarat att de på sin fritid tränar/motionerar så att de blir andfådda eller svettas 4 gånger eller mer per vecka. Hit räknas inte de gånger de haft skolgymnastik.









Haninge
kommun