Yogalates och Yoga+meditation under sommaren 1 juni-sista augusti på I-form i Västerhaninge kostnadsfritt.

Kom och var med på Yogalates och Yoga+meditation under sommaren

klasser som pik-medlemmar är välkomna att vara gäster på är:

Tisdagar yogalates 18.00-19.00   
Söndagar yoga +meditation kl 16.00-17.30

**Anmälan görs** via mail: [sportigafamiljen@hotmail.com](mailto:sportigafamiljen@hotmail.com) eller mb. 070-4643314

Vi har pga corona färre platser på varje pass. Jag meddelar den som kontaktar mig om det skulle vara fullt också vilken tid jag släpper in på gymmet då vi har dörren låst.

Jag vill berätta att vi har hög standard på hygienhållning och alltid tillgång till handsprit, vi håller avstånd på passen och försöker hålla det även vid in och utpassering. Jag själv försöker påminna om detta vid varje klass jag håller.

namaste och gå i frid

Önskar alla Pik-medlemmar en härlig sommar

Eeva-Liisa Johansson