

# Pik:s Vårprogram 2019

(Personalföreningen i Haninge kommun)

**Bokningen öppnar kl. 07.00**

**Måndag            den 14 januari   Friskvård**

**Tisdag            den 15 januari   Övrigt**

**Onsdag           den 16 januari   Teater**

**Boka på Pik:s hemsida:**

**[www.haninge.se/pik](http://www.haninge.se/pik)**

## **Medlemsvärvning**

**Värva en medlem och få en biobiljett  
till dig själv och den du värvar!**

**Ange på medlemsansökan vem som  
värvat.**






Hallå PIK:are

Nu är det intensiva PIK-året 2018 till enda så dags för ett nytt spännande år 2019!

Vi vill tro att ni givits nya intryck, nya visdomar, träningsmöjligheter, skratt och möten mellan medlemmar.

Vi tror oss vara Sveriges bästa personalförening och får ofta glada tillrop gällande vår verksamhet.

Så kul att många av er tagit er över tröskeln och besöker våra suveräna och friskvårdande ledares rörliga pass! Som t.ex. våra otroligt uppiggande diskopass med eftertraktade Arasay och Nadja med sin glädjespridande Zumba och de kommer att köra vidare under våren. Vi fortsätter även det stärkande samarbetet med Haninge Fysiocenter där vi erbjuder ett easyline-pass för en grupp om 12. Gläder oss att veteranen Eeva-Liisa fortsätter i vår med sina hälsofrämjande yoga- och yogalatespass.

I årets två program har vi presenterat 61 olika aktiviteter inkl. vår- och höstmöte 

2018 har vi kunnat inmundiga och insupit trevligt historiska miljöer på Sturehof Slott, höstmiddag på Ludvigbergs Herrgård, utsökta kaloririka bakverk och bubbel på Afternoon-tea i Gamla stan och vikinga-krubb på E-Types Aifur och vi kunde anknypa de kulinariska utfärderna med besök på nya Vikinga- och Spritmuseet.

Vi fick ta del av Johans Smedbergs spännande resa från idé till release.

Vi har varit till sjöss med den populära räkbåten och sightseeingbåten tog oss under Stockholms broar.

Vi fick bl.a. lära oss mer om modet på 50-talet, den moderna Streetkonstens historia och mästerverk, spöken, drejning och blomsterbindning.

Fotbollsfantasterna fick se Bajen tacka av Kennedy medan andra har paddlat, stadsvandrat, varit kulturella som t.ex. då vi fick möjlighet att besöka Folksamhuset och stadens olika teater- och operascener. Vi har spanat efter fåglar och tjädrar. Vi har kastat klot på boulebanan och spelat biljard på Rollers n bowlers i Haninge så återigen vilket PIK-år vi haft!

PIK kan göra skillnad och vi tror att vi bidrar till att tröskeln känns lite lägre då man vill aktivera sig så tänk gärna på PIK:s friskvårdande aktiviteter när du ger dina nyårslöften ...

Det är med stor glädje vi avslutar det gamla året med att presentera 2019 års vårprogram!

I vårprogrammet är flera av aktiviteterna som vanligt medlemsförslag.

PIK sätter guldkant på tillvaron och det är ni som är PIK!

Boka onsdagen den 12 mars 2019 för då önskar vi er välkomna till det sedvanliga årsmötet som hålls på Bio Cosmopolite i Brandbergen. Då bjuds det på förtäring och filmvisning.

*Återigen har vi delat upp bokningens öppnande på tre tillfällen;*

Måndagen den 14 januari Friskvård

Tisdagen den 15 januari Övrigt

Onsdagen den 16 januari Teater

Ni vet väl att ni kan följa oss på Facebook och via hemsidan [www.haninge.se/pik](http://www.haninge.se/pik).

Vi påminner om att vi inte tar Wellnet/Friskvårdkuponger på våra aktiviteter.

*Ann-Louise Olofsdotter, ordf*

*PIK önskar en **GOD JUL & GOTT NYTT ÅR**  
elektronisk julhälsning Ni nu får!*

*Inför julen är det mycket bak och stök,  
från vört till ålen som brukar med fördel vara rökt.*

*Hoppas att inte skinkgriljeringen blir bränd,  
när Ni firar jul i bostadsområdets gata eller gränd.*

*Allt från skinka, korv, sylta och sill,  
Du får förtära för mycket och precis vad Du vill.*

*Äntligen är helgen här med julens frosseri,  
så strunta i allt vad som kallas onyttig kalori.*

*Du firar nog med nära och kära,  
vilket flyt om de bor relativt nära.*

*Hoppas att Du under Din ledighet inte nödgas laga mat,  
att Du kan sätta Dig till dukat bord och upplagt fat.*

*Väldgästa gärna släkten och vänner,  
eller varför inte grannar eller andra Du ännu inte känner.*

*Hoppas att Din jul även får vara lite lugn och seg,  
drunkna inte i pyssel och pepparkaksdeg.*

*Önskar Dig en härligt GOD JUL,  
att även Du får klapp som tycks vara kul.*

*Näst år kanske Du hakar på någon ny aktivitet,  
vilken förvånande blir det bästa Du vet...*



***God Jul och Gott nytt PIK-år,**  
hoppas vi att ni alla får!*

*Ann-Louise Olofsdotter med styrelse*



## Anmälning- och betalningsrutiner



Anmälan till våra aktiviteter görs alltid via hemsidan [www.haninge.se/pik](http://www.haninge.se/pik) och du måste vara medlem. Medlemsansökningsblanketten hittar du också på vår hemsida.

Vi försöker alltid bekräfta anmälningarna snarast och högst inom en vecka

Observera att anmälan till aktiviteterna är **bindande** då vi oftast måste betala i förväg för våra aktiviteter och därav kan medlemmar inte få pengarna tillbaka. Om aktiviteten avbokas av styrelsen återbetalas avgiften.

Vid förhinder får medlemmen skicka en e-post till PIK för att se om det finns kö/väntelista och om så inte är fallet får medlemmen försöka hitta annan **medlem** som kan ta platsen.

Glöm ej att **meddela oss** om ni inte kommer att delta i aktiviteten, gärna via mail.

**Man får inte boka in sig på en aktivitet och ge platsen till en icke-medlem och inte deltaga själv.**

Man får inte boka sig på nya aktiviteter om de tidigare inte är betalade.



Vid betalning av aktivitet använd vårt **pg 38 43 60-4** och notera ditt namn & antal & vilken aktivitet det gäller. Om du anmäler dig till flera aktiviteter dela upp kostnaden i flera betalningar så kassören lättare kan hitta din betalning och för vilken aktivitet du betalar.

*Anmälan till höstens aktiviteter, på hemsidan, öppnar kl. 07.00:*

👍 Måndag den 14 januari för Friskvård

👍 Tisdag den 15 januari för Övrigt

👍 Onsdag den 16 januari för Teater

Anmälningsavgiften betalas **snarast** dock senast inom **14 dagar**.

Vi är tacksamma om vi kan undvika att skicka ut påminnelser då detta blir ett merarbete för kassören.

**Medlemsavgiften år 2019** är 20 kronor/månad (240 kronor/år) via löneavdrag eller PG

### KONTAKT

pikhaninge@gmail.com

**Ordförande**

Ann-Louise Olofsdotter



**Extern post:** PIK, 136 81 Haninge

**Intern post:** PIK

**Vårt postgiro**

38 43 60-4

Vi tar Ej emot  
Friskvårdsbidrag

## FEBRUARI

### DISCOPASS

Tid	Måndagar kl. 19.00 med start den 4 feb
Plats	Torvalla Danssal
Pris	300 kr/person, 12ggr
Deltagare	endast medlemmar, max 15 pers
Ledare	Arasay Rundin
Bokningen öppnar	måndag den 14 januari 07.00, <a href="http://www.haninge.se/pik">www.haninge.se/pik</a>
<b>Medlemsförslag!</b>	



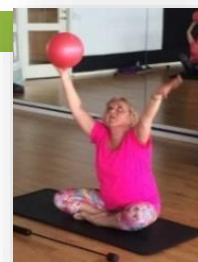
**Anmälan är bindande och aktiviteten betalas till PIK:s postgiro 384360-4**

**Fantastiskt bra erbjudande! Ta med en icke medlem för 500 kr**

Arasay Rundin, som är en professionell dansare från Kuba och har bott i Sverige 7 år. Sen 2012 undervisar Arasay i dans och gruppträning på heltid. Arasay undervisar alltid med mycket energi, anpassad koreografi och mycket glädje. Tex har polispersonal pass med Arasay. Diskopass kör Arasay på flera ställen på grund av enkla rytmer och härliga musiken är det väldigt lätt att följa med och ha kul.

### YOGALATES

Tid	Tisdagar kl. 17.00 med start den 5 feb
Plats	I-Form (Fokus), Västerhaninge
Pris	300 kr/person, 12ggr
Deltagare	endast medlemmar, max 10 pers
Ledare	EevaLiisa Gunnarsson-Johansson
Bokningen öppnar	måndag den 14 januari 07.00, <a href="http://www.haninge.se/pik">www.haninge.se/pik</a>
<b>Medlemsförslag!</b>	



**Anmälan är bindande och aktiviteten betalas till PIK:s postgiro 384360-4**

En träning med härlig kombination av yoga och pilates. Ett mjukt flöde av rörelser för att skapa harmoni och balans i kropp och sinne. Alla kan vara med! Ingen vana innan krävs. Passet innebär både ett lugnare och ett lite mer tempo.

Klädsel: Bekväma träningskläder, ej skor  
Ta med: Yogamatta och gärna en filt

### ZUMBA

Tid	Onsdagar kl 17.00 start den 6 feb
Plats	I-Form (Fokus) Västerhaninge
Pris	300 kr/person, 12 ggr
Deltagare	endast medlemmar, max 20 pers
Ledare	Nadja
Bokningen öppnar	måndag den 14 januari 07.00, <a href="http://www.haninge.se/pik">www.haninge.se/pik</a>
<b>Medlemsförslag!</b>	



**Anmälan är bindande och aktiviteten betalas till PIK:s postgiro 384360-4**

Nadja kör Zumba, som är enkla kombinerade steg till fartfylld musik med influenser från bland annat Latinamerika. Även de som anser sig vara orytmiska kan vara med och ha kul!

## EASYLINETRÄNING

Tid	Onsdagar kl. 17.00 start den 6 feb
Plats	Haninge Fysiocenter, Rörv. 4, Jordbro
Pris	300kr/person, 12ggr
Deltagare	endast medlemmar, max 12 pers
Ledare	Natalia
Bokningen öppnar	måndag den 14 januari 07.00, <a href="http://www.haninge.se/pik">www.haninge.se/pik</a>
<b>Medlemsförslag!</b>	

**Anmälan är bindande och aktiviteten betalas till PIK:s postgiro 384360-4**

**Ta chansen och häng med på PIK:s Easy Line grupp**



Easy line en cirkelträning med olika stationer där man får arbeta igenom hela kroppen tillsammans med en ledare. Maskinerna är utformade så att man inte behöver ändra några inställningar alls. Man får helt enkelt det motstånd man själv ger den dvs har du en dålig dag och inte kan ta i så mycket så är motståndet mindre och har du en bra dag och vill köra vad du kan så får du mer motstånd. Detta gör att oavsett om du är vältränad eller inte så kan alla få ut det man vill. Passet varar 40 min inkl. stretch.

## YOGA

Tid	Torsdagar kl. 17.00 start den 7 feb
Plats	Budosalen, Torvalla Handen
Pris	300 kr/person, 12 ggr
Deltagare	endast medlemmar, max 20 pers
Ledare	EevaLiisa Gunnarsson-Johansson
Bokningen öppnar	måndag den 14 januari 07.00, <a href="http://www.haninge.se/pik">www.haninge.se/pik</a>
<b>Medlemsförslag!</b>	



**Anmälan är bindande och aktiviteten betalas till PIK:s postgiro 384360-4**

Vi fortsätter yogan med EevaLiisa Gunnarsson-Johansson som låter hälsa att hennes yoga är influerad av flera olika yoga stilar som vinyasa, kundalini, hatha, deep stretch och poweryoga. Tanken är att alla ska kunna vara med vana som ovana yogisar. Man ska känna ett välbefinnande efter klassen!" Inom yogan utgår individen från sin kropp och sina förutsättningar. Kursen passar därmed både nybörjare samt fortsättningsdeltagare.

Klädsel: Bekväma träningskläder, ej skor

Ta med: Yoga-matta och gärna en filt

## ELITSERIEN HAMMARBY BANDY

Tid	Fredagen den 8 februari kl. 19.00
Plats	Zinkensdamms IP
Pris	100kr/biljett
Deltagare	2st biljetter per medlem, max 15 personer
Bokningen öppnar	tisdag 15 januari 07.00, <a href="http://www.haninge.se/pik">www.haninge.se/pik</a>
<b>Medlemsförslag!</b>	



**HAMMARBY  
BANDY**

**Anmälan är bindande och aktiviteten betalas till PIK:s postgiro 384360-4**

Kom och upplev en spännande match på Zinkensdamms IP mellan Hammarby IF och Vetlanda BK. Klä er varmt det blir förmodligen kallt att stå ute!

## TILLVERKA KAKFAT

Tid	Måndag den 11 februari kl. 17.30
Plats	Vikingaskolans träslöjdssal, Sleipnervägen 2
Pris	200 kr
Deltagare	Endast medlemmar
Bokningen öppnar	tisdag 15 januari 07.00, <a href="http://www.haninge.se/pik">www.haninge.se/pik</a>



### Anmälan är bindande och aktiviteten betalas till PIK:s postgiro 384360-4

Gör ditt eget kakfat i två eller tre våningar. I priset ingår kakaformspinnar och en porslinsborr. 6 mm i diameter. Det kommer att finnas olika modeller och färger av kakaformspinnar som du kan välja bland din favorit. Du ska ha med dig egna fat till kvällen.

Fika, smörgås och muffins bjuds under kvällen.



## NATIONALMUSEET SAMLINGARNA

Tid	Lördagen 16 februari <b>12.00-13.00</b>
Plats	Nationalmuseet Södra Blasieholmshamnen
Pris	100 kr/person
Deltagare	2 platser/medlem. Max grupp 25 personer
Bokningen öppnar	tisdag 15 januari 07.00, <a href="http://www.haninge.se/pik">www.haninge.se/pik</a>

**Medlemsförslag!**



### Anmälan är bindande och aktiviteten betalas till PIK:s postgiro 384360-4

Här är museets samlingar i fokus med såväl äldre favoriter som nyförvärvade konstskatter. Museets nya presentation av samlingarna slingrar sig längs med en tänkt tidslinje genom de vackra salarna. Konst, konsthantverk och design presenteras nu sida vid sida för att ge en djupare förståelse för och fler perspektiv på olika tidsepoker.

## NATIONALMUSEET ARKITEKTUREN

Tid	Lördagen 16 februari kl. <b>13.30 - 14.30</b>
Plats	Nationalmuseet Södra Blasieholmshamnen
Pris	100 kr/person
Deltagare	2 platser/medlem. Max grupp 25 personer
Bokningen öppnar	tisdag 15 januari 07.00, <a href="http://www.haninge.se/pik">www.haninge.se/pik</a>

**Medlemsförslag!**

### Anmälan är bindande och aktiviteten betalas till PIK:s postgiro 384360-4

Lördagen den 13/10-18 slogs portarna upp till en helt ny museiupplevelse, i en nyrenoverad byggnad. Följ med på en tur genom Nationalmuseum med fokus på arkitekturen, rummets nya funktioner och mötet mellan den gamla 1800-talsbyggnaden, ny teknik och nya formmässiga inslag.

Hör mer om processerna bakom den omfattande renoveringen när vi går genom museets olika delar.



## TEATER - DEN INBILLADE SJUKE

Tid	Onsdag 20 februari kl 19.00
Plats	Maximteatern Karlaplan 4
Pris	395 kr/biljett
Deltagare	2 biljetter/medlem
Bokningen öppnar	onsdag 16 januari 07.00, <a href="http://www.haninge.se/pik">www.haninge.se/pik</a>



**Anmälan är bindande och aktiviteten betalas till PIK:s postgiro 384360-4**

Molières hejdlösa komedi Den inbillade sjuke är en underhållande drift och uppgörelse med den despotiske och hypokondriska mannen, spelad av Mikael Persbrandt, som dominerar sin omgivning med lavemang och inbillade sjukdomar. Hans personliga assistent, spelad av Petra Mede, manipulerar och lurar honom i sina försök att dämpa skadeverkningarna denna jättebebis till man skapar.

En skattfest utlovas när **Mikael Persbrandt, Petra Mede**, Ellen Jelinek, Johan Wahlström, Pelle Grytt och Alexandra Zetterberg Ehn kolliderar i denna laxerande komedi.

## PRALINTILLVERKNING

Tid	Torsdagen den 21 februari kl 18.00
Plats	Vikingaskolans hemkunskap, Sleipnervägen 2
Pris	375kr/person
Deltagare	Endast medlemmar, Minimum 10 deltagare
Bokningen öppnar	tisdag 15 januari 07.00, <a href="http://www.haninge.se/pik">www.haninge.se/pik</a>



**Anmälan är bindande och aktiviteten betalas till PIK:s postgiro 384360-4**

Under stunden tillsammans tillverkar vi praliner, tempererar chokladen, gjuter och fyller praliner samt gör tryfflar som vi rullar, doppar och garnerar vackert. Resultatet blir ljuvligt goda praliner & tryfflar att ta med sig hem i fin ask tillsammans med recepten. Chokladeventet pågår under ca 2-2,5 timmar

## TEATER - JUNGFRULEKEN

Tid	Torsdag 28 februari kl. 19.00
Plats	Teater Giljotin Torsgatan 41
Pris	200 kr/person
Deltagare	Max 2 biljetter/medlem
Bokningen öppnar	onsdag 16 januari 07.00, <a href="http://www.haninge.se/pik">www.haninge.se/pik</a>



**Anmälan är bindande och aktiviteten betalas till PIK:s postgiro 384360-4**

Claire och Solange turas om att vara "Madame". De provar hennes kläder, fantiserar, domderar. Leker att de underkastar sig hennes vilja. De älskar att hata henne. Madame är deras arbetsgivare, Claire och Solange bara hennes pigor. Madame har allt – de själva ingenting. De tänker göra slut på Madame.

Jean Genet, fransk författare och dramatiker med erfarenhet av att vara prostituerad och tjuv. Jungfruleken skrev han i fängelset. Han inspirerades av ett verkligt fall på 1930-talet där två systrar mördat sin arbetsgivare. Jungfruleken hade upremiär i Paris 1947. Produktionen är ett samarbete mellan Kulturhuset Stadsteatern och Teater Giljotin.



## STADSBIBLIOTEKET – ASPLUNDS PÄRLA

Tid	Tisdag 5 mars kl 18.00
Plats	Stadsbiblioteket Sveavägen 73, 113 50 Stockholm. Samling vid Huvudentrén
Pris	100 kr/person
Deltagare	2 personer/medlem, max 20 personer
Guide	Petra Adolfsson
Bokningen öppnar	tisdag 15 januari 07.00, <a href="http://www.haninge.se/pik">www.haninge.se/pik</a>



**Anmälan är bindande och aktiviteten betalas till PIK:s postgiro 384360-4**

Stadsbiblioteket vid Sveavägen invigdes 1928 och blev snabbt en arkitektonisk ikon. Under tiden som byggnaden projekterades var en ny stil på väg: modernismen. Gunnar Asplund influerades av det nya, men drag av de tidigare stilarna nationalromantik och nyklassicism finns kvar. Förutom själva byggnaden stod Asplund även för inredningen. Till sin hjälp hade han av några av tidens största konstnärer. Självt formgav han bland annat utlåningsdiskar, lampor och möbler. under visningen får du upptäcka Asplunds alla detaljer som ger upplevelsen av byggnaden en särskild klang och fortsätter att fascinera.

## LOUISE HOFFSTEN

Tid	Fredag den 8 mars kl. 20.00
Plats	Cirkus Skandiascenen, Djurgårdsslätten 43-45
Pris	350 kr/biljett
Deltagare	Max 2 biljetter/medlem
Bokningen öppnar	tisdag 15 januari 07.00, <a href="http://www.haninge.se/pik">www.haninge.se/pik</a>



**Anmälan är bindande och aktiviteten betalas till PIK:s postgiro 384360-4**

Att leva upp till beskrivningar som folkkär och Sveriges bluesdrottning är det få artister som kan bära. Louise Hoffsten förtjänar och lever upp till dem båda. Med sin respektingivande 30-åriga solokarriär som förutom bluesen även omfamnat genrer som rock, visa, folkmusik och jazz har hon successivt spelat sig in i publikens hjärta

## GUIDNING+BRUNCH HÄRINGE SLOTT

Tid	Söndagen den 10 mars kl. 11.00
Plats	Häringe slott
Pris	225kr/person
Deltagare	2 personer/medlem, max 30 personer
Bokningen öppnar	tisdag 15 januari 07.00, <a href="http://www.haninge.se/pik">www.haninge.se/pik</a>
<b>Medlemsförslag!</b>	



**Anmälan är bindande och aktiviteten betalas till PIK:s postgiro 384360-4**

Kom på en spännande guidning av Häringe slott och ät en härlig brunch efteråt.

Här har kungar, estradörer och affärsmagnater hittat på galenskaper under hundratals år - det finns en outtömlig källa av historier. Många av artefakterna, champagnehålen i taken och hemliga spritförråden i väggarna finns kvar. Det sägs också att det spökar på slottet

**Guidning kl. 11.00-11.45**  
**Brunchbuffe kl.12.00-14.00**

## ÅRSSTÄMMA

Tid	Tisdagen den 12 mars kl. 17.00-20.00
Plats	Bio Cosmopolite i Brandbergen
Pris	Gratis
Deltagare	endast medlemmar
Bokningen öppnar	tisdag 15 januari 07.00, <a href="http://www.haninge.se/pik">www.haninge.se/pik</a>



**Anmälan är bindande och aktiviteten betalas till PIK:s postgiro 384360-4**

Vi bjuder in till årsmöte och därefter filmvisning. Bion har tagits över av annan aktör som inte har möjlighet att anordna servering på det sättet som de tidigare ägarna, så Pik tar med dryck och smörgås som serveras i foajen.

**Meddela spec.kost vid anmälan**

## LÅNGHOLMEN - TEATERPAKET

Tid	Fredagen den 15 mars kl. <b>17.00 middag/Guidning ca. 18.30</b>
Plats	Långholmens Wårdshus
Pris	500kr/person
Deltagare	Max 2 biljetter/medlem
Bokningen öppnar	onsdag 16 januari 07.00, <a href="http://www.haninge.se/pik">www.haninge.se/pik</a>

**Anmälan är bindande och aktiviteten betalas till PIK:s postgiro 384360-4**

Jag var mer neutral än Sverige är en monolog skriven av Klaus Fischer, som också skrev Hugga huvudet av ondskan. I pjäsen får vi höra Stig Wennerströms berättelse om varför han blev spion för Sovjetunionen och sålde ut hela det svenska försvaret under kalla kriget. Och varför han var "mer neutral än Sverige". Pjäsen är en fri tolkning av Stig Wennerströms liv och gärning men bygger på ett gediget faktamaterial.

### Program

- **kl. 17.00** Tvårättersmeny på Långholmens Wårdshus. Dryck ingår ej.
- En kort guidning 18.30 om Långholmens 250-åriga historia (Guiden möter upp er i wårdshuset efter middagen)
- Därefter går vi i gemensam trupp till Tingssalen där föreställningen är.
- Föreställning med Anders Ahlbom Rosendahl, slutar ca 20.15
- Besök på egen hand på Långholmens fängelsemuseum. Går bra även innan middagen

**Förrätt:** Meny kommer i januari

**Varmrätt:** Meny kommer i januari

Meddela spec.kost i samband med anmälan! **(senast 8 februari)**

**Skådespelaren Anders Ahlbom Rosendahl**



## TEATER - MIN FANTASTISKA VÄNNINNA

Tid	Söndag 17/3 kl. 18.00
Plats	<b>Årsta teater, Årsta torg.</b> (Stadsteatern kommer att renoveras under 1½ år och då kommer deras uppsättningar att vara utlokaliserade till ett antal teatrar i och runt Stockholm)
Pris	210 kr/person
Deltagare	max 2 biljetter/medlem
Bokningen öppnar	onsdag 16 januari 07.00, <a href="http://www.haninge.se/pik">www.haninge.se/pik</a>



**Anmälan är bindande och aktiviteten betalas till PIK:s postgiro 384360-4**

### (Stadsteaterns uppsättning)

Elena Ferrantes succéromaner om Lila och Elena har redan blivit tv-serie för HBO. Nu tar skådespelarna Ruth Vega Fernandez och Maja Rung väninnorna till scenen i Stadsteaterns stora våruppsättning.

Lila och Elena – på 1950-talet är de barn i Neapels fattiga och våldsamma kvarter. De är bästa vänner och skolan är deras frizon.

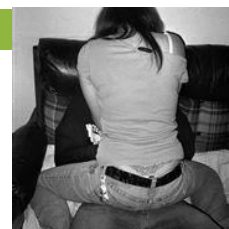
Lila, den egensinniga och briljanta drömmer om att bli författare. Istället måste hon sluta skolan för att hjälpa till att försörja familjen.

Elena tar sig genom nålsögat och får fortsätta i realskolan. När Lila gifter sig som tonåring flyttar Elena från Neapel för att läsa på universitetet

## APRIL

## TEATER - LINJE LUSTA

Tid	Tisdag 2 april kl. 19.00
Plats	Dramatens lilla scen, Almlöfsgatan
Pris	250 kr/person
Deltagare	Max 2 biljetter/medlem
Bokningen öppnar	onsdag 16 januari 07.00, <a href="http://www.haninge.se/pik">www.haninge.se/pik</a>



**Anmälan är bindande och aktiviteten betalas till PIK:s postgiro 384360-4**

Blanche kommer plötsligt på besök hos sin syster Stella, som "gift ner sig" med arbetaren Stan Kowalski. Deras hem osar av testosteron, alkohol och våld. Trots att Blanche själv förlorat familjens vackra herrgård och nu är utblottad gör hon inget för att dölja besvikelsen över systems enkla livsstil och val av make. Blanches överlägsna sätt, känsliga nerver och whiskytörst skapar snart problem och Stan gör allt han kan för att bryta ner och kasta ut henne.

## GONGBAD - DJUPAVSLAPPNING

Tid	Onsdagen den 3 april kl. 17.30 – 18.30
Plats	Torvalla, Danssalen
Pris	50 kronor/person
Deltagare	Endast medlemmar, max 20 personer
Ledare	Mattias Sundman
Bokningen öppnar	måndag den 14 januari 07.00, <a href="http://www.haninge.se/pik">www.haninge.se/pik</a>

**Anmälan är bindande och aktiviteten betalas till PIK:s postgiro 384360-4**

### Ta chansen att få haka på ett Gongbad - 1 timmes djupavslappning!

Kom och prova på ett gongbad så får du en skön vila, ny energi och många vittnar om att de brukar få bättre sömn! Gongavslappning är ett sätt att komma ner i varv. Ljudets vågor påverkar sinnet så man ofta hamnar i ett läge mellan sömn och vakenhet vilket stillar tankarna. Detta tillsammans med Gongens vibrationer, som går in i kroppen, hjälper kroppens självläkande förmåga att lösa upp spänningar och stress. Efter ett Gongpass känner man sig ofta avslappnad och kan ta tag i saker med ny energi!

Ta gärna med egen matta och tunn filt om du har  
Du behöver inte ha några speciella kläder utan kommer som du är.



Efter 20 år i IT-branschen utbildade Mattias sig till Gongmästare och MEM-Gong Yoga lärare och startade sitt företag Feel The Vibes - Gong, Yoga & Meditation. Mattias har nu spelat Gong i över 3 år och håller Gongbad regelbundet i Nynäshamn och Stockholm och har flertalet workshops i månaden runt om i Stockholm.

## FOLKRACE

Tid	Lördagen den 13 april Tid: kl. 14-16
Plats	Holmträskvägen 27, Huddinge
Pris	350 kronor/person
Deltagare	2 platser/medlem, max 15 pers (minst 8)
Bokningen öppnar	tisdag 15 januari 07.00, <a href="http://www.haninge.se/pik">www.haninge.se/pik</a>

**Medlemsförslag!**

**Anmälan är bindande och aktiviteten betalas till PIK:s postgiro 3843**

Vem är PIK:s rallystjärna? Anmäl dig till en spännande, fartfylld aktivitet som är helt ofarlig. Bilarna är utrustade med säkerhetsbur och fyrpunktsbälte. Du kör i hjälm, skyddsoverall och nackkrage.

Först får ni provåka banan.

Därefter blir det kvalheat och slutligen en final där vår egen utmärkelse "PIK-position" delas ut.

Aktiviteten leds av Stockholm Action Center



## SÄLSTATIONEN - GÅLÖ

Tid	Onsdag 24 april kl 17.30-18.30 (ca 1h)
Plats	Sälstationen Palmen, Oxnövågen 91, Gålö
Pris	80kr
Deltagare	Max 2 biljetter per medlem, max 20 personer
Bokningen öppnar	tisdag 15 januari 07.00, <a href="http://www.haninge.se/pik">www.haninge.se/pik</a>



### Anmälan är bindande och aktiviteten betalas till PIK:s postgiro 384360-4

Hur hänger sälen på bilden ihop med en u-båt??? Jo Sälstationen användes under kriget för en då hemlig verksamhet där man försökte träna sälar att hitta u-båtar.  
Häng med på en guidad tur så får du veta mer!

Idag är det Skärgårdsstiftelsen som har tagit hand om och renoverat stugorna som arbetarna och deras familjer bodde i under de åren verksamheten pågick på 40-talet.  
Dessa stugor går nu att hyra under sommaren. Det finns också vattentoalett och dusch på området för gäster.

Efter visningen finns det även möjlighet att titta in i stugorna. Kanske kan vara något att hyra med din familj i sommar?

För vägbeskrivning, gå in på

<https://skargardsstiftelsen.se/besöksinformation/salstationen-pa-galo/>

## MAJ

### RIDNING

Tid	Lördag 4 maj kl 9.00-12.00
Plats	Fors gård, Fors 29, Västerhaninge
Pris	600 kr per person
Deltagare	Max 2 platser per medlem, max 10 personer
Bokningen öppnar	tisdag 15 januari 07.00, <a href="http://www.haninge.se/pik">www.haninge.se/pik</a>

**Medlemsförslag!**



### Anmälan är bindande och aktiviteten betalas till PIK:s postgiro 384360-4

Vi kör en favorit i repris. Turridningen har varit populär så vi kör igen, denna gång på Fors gård. Vi börjar med att instruktören ger oss instruktioner, ridhjälm för de som saknar och hästar i lugn och ro innan vi drar iväg.

Ridhjälm är obligatoriskt och finns att låna om man inte har med egen. Ridstövlar eller stövlar eller kängor med klack samt sömlösa byxor om man har. Jeans kan vara lite obekväma att rida med. Vi håller tummarna för vackert väder!

Ritten varar ca 2,5 timmar och det blir paus med fika på vägen. Tempot anpassas efter gruppen. Inga förkunskaper krävs. Väder spelar förstås också in.

## TEATER – TIGGARNA

Tid	Torsdag 9 maj kl 19.00
Plats	Teater Giljotinen Torsgatan 41
Pris	175 kr/person
Deltagare	Max 2 biljetter/medlem
Bokningen öppnar	onsdag 16 januari 07.00, <a href="http://www.haninge.se/pik">www.haninge.se/pik</a>



**Anmälan är bindande och aktiviteten betalas till PIK:s postgiro 384360-4**

### (Stadsteaterns uppsättning)

Marie har just gett Maria som tigger utanför ICA 100 kronor. Och sen 100 kronor till. Men Maria vill ha mer – hon vill att de går till bankomaten och tar ut ytterligare 500 kronor. Hon behöver få ihop 50 000 kronor till sin sons ögonoperation. Och till hyran. Och till resan hem!

Tiggarna är en helt nyskriven pjäs av dramatikern Mia Törnqvist som handlar om vårt förhållningssätt till ett fenomen som vi tvingats vänja oss vid – människor som tigger för sitt levebröd i det offentliga rummet. Vad gör det med vår självbild?

## STADSVANDRING - PARADISE LOST

Tid	Måndag 13 maj kl 18.00 - ca 19.45
Plats	Katarina kyrka, benhuset
Pris	100 kr/person
Deltagare	2 platser/medlem, max 30 pers
Guide	Johan Theodorsson, skådespelare och berättare
<b>Åldersgräns</b>	12 år
Bokningen öppnar	tisdag 15 januari 07.00, <a href="http://www.haninge.se/pik">www.haninge.se/pik</a>



**Anmälan är bindande och aktiviteten betalas till PIK:s postgiro 384360-4**

Mörkret har fallit över Södermalm i en fasansfull stadsvandring bland likdelar, pest och styckmord. Under vandringen möter vi sexförbrytare som spred skräck runtom i parkerna, kvinnor som blev levande begravda och gengångare. Vi får ta del av groteska avrättningar hämtade direkt ur stadens protokoll och andra skrämmande händelser som ligger som dolda lager i stadsdelens historia.

## ÄTLIGA VÄXTER

Tid	Söndagen den 19 maj kl. 14.00-15.30
Plats	Rudan (den lilla bron över bäcken i Rudanområdet)
Pris	50kr/person
Deltagare	2 platser/medlem, max 15 personer
Guide	Pia Cederberg
Bokningen öppnar	tisdag 15 januari 07.00, <a href="http://www.haninge.se/pik">www.haninge.se/pik</a>



**Anmälan är bindande och aktiviteten betalas till PIK:s postgiro 384360-4**

Följ med på en vandring i naturens skafferil! Vi smakar på kärleksört och gökärt, får nya recept och testar maträtter med vilda ingredienser. Du får dessutom bra länktips, kunskap om vad man bör tänka på när man plockar vild mat och en liten frågesport som avslutning

**OBS! inställt vid ihållande regn**

## UNDER STOCKHOLMS BROAR

Tid	Torsdagen den 23 maj kl. 18.00 (2h)
Plats	Strandvägen kajplats 17A
Pris	200kr/person
Deltagare	2 platser/medlem, max 50 personer
Bokningen öppnar	tisdag 15 januari 07.00, <a href="http://www.haninge.se/pik">www.haninge.se/pik</a>
<b>Medlemsförslag!</b>	



**Anmälan är bindande och aktiviteten betalas till PIK:s postgiro 384360-4**

### Guidad båtresa under tolv broar

Båtfärden går under tolv broar och vi slussar mellan Saltsjön och Mälaren. Utanför fönstret kommer du att se Stockholms innerstad, Gamla stan, Södermalm, Lilla och Stora Essingen, det nybyggda Hammarby sjöstad och gröna sköna Djurgården passera.

För den fikasugne finns möjlighet att köpa kaffe, te, läsk och bakverk ombord.

## KANOTSAFARI

Tid	Söndagen den 19 maj kl. 13-16
Plats	Vendelsö Gårdsbad, Badvägen
Pris	80 kronor/person
Deltagare	2 platser/medlem, max 14 pers. kanadensare. 10 pers. i kajak
Bokningen öppnar	tisdag 15 januari 07.00, <a href="http://www.haninge.se/pik">www.haninge.se/pik</a>
<b>Medlemsförslag!</b>	

**Anmälan är bindande och aktiviteten betalas till PIK:s postgiro 384360-4**

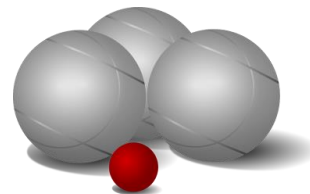
Häng med på vår traditionella kanotsafari Drevviken. Om vi har tur träffar vi på både fiskgjuse, häger och bäver. PIK bjuder på lunchmacka och dryck. Flytvästar finns på plats.

Vår guide kommer från friluftsrämjandet.



## BOULE

Tid	Torsdagen den 28 maj kl. 17.00-19.00
Plats	Torvalla
Pris	Ingen avgift
Deltagare	endast medlemmar, max 15 personer
Bokningen öppnar	tisdag 15 januari 07.00, <a href="http://www.haninge.se/pik">www.haninge.se/pik</a>



**Anmälan är bindande och aktiviteten betalas till PIK:s postgiro 384360-4**

Välkommen att spela PIK:s mästerskap i Boule.

Vi spelar matcher och sedan grillar vi och äter goda korvar.

## VÅRAVSLUTNING - TAXINGE

Tid	Lördagen den 15 juni avresa kl. 09.00 hemresa från
Plats	Taxinge 14.00
Pris	250kr/person
Deltagare	Endast medlemmar
Bokningen öppnar	tisdag 15 januari 07.00, <a href="http://www.haninge.se/pik">www.haninge.se/pik</a>
<b>Medlemsförslag!</b>	



**Anmälan är bindande och aktiviteten betalas till PIK:s postgiro 384360-4**

Eftersom slottresorna har varit en succé genom åren bjuder nu PIK in till en upplevelsetur till Taxinge slott som våravslutning.

Taxinge slott är beläget vid Mälarens strand utanför Mariefred. Slottet är känt bla för sina olika parker tex den italienska och den franska och för det stora och goda kakutbud om 65 sorter som finns på slottscaféet samt konst och hantverksutställningar i de vackra flygelbyggnaderna. Finns också ett fint bad, Taxingebadet samt en pub, en kyrka och en smalspårig järnväg som går till Mariefred via Läggesta. Naturligtvis dras tåget av ett ånglok. tåget är över 100 år gammalt.

Resans upplägg

**Det blir buss från kommunhuset i Haninge till Taxinge.** Väl framme vid slottet avnjuts en lunch, sedan blir det en oförglömlig resa med tåg på den smalspåriga järnvägen till Mariefred. I Mariefred väntar bussen som tar er tillbaka till Haninge. Naturligtvis finns det tid att strosa omkring själv en stund vid Taxinge.

Ifall någon vill åka med ångbåten Mariefred till Stockholm istället för att åka buss hem bokar man det på nätet (<http://www.mariefred.info/kop-biljett/>) Resan ingår dock inte i PIKs pris för våravslutningen.

## Övriga medlemsförmåner

Actic-Gym, Najaden, Evexia,  
Dana-Gestaltterapi, Curves, Optime Vale  
och I-form (fokus i Västerhaninge, Skogås)  
Friskis och svettis Haninge. Läs mer på  
Pik:s hemsida [www.haninge.se/pik](http://www.haninge.se/pik)  
medlemsinformation/medlemsförmåner



## Erbjudande i samarbete med Friskis & Svettis i Haninge

### Gratis prova-på-träning i 4 veckor from v 6

Efter de fyra veckornas prova-på träning så subventionerar vi ett klippkort med 10 ggr om du vill fortsätta träna. Friskis subventionerar klippkortet med 100:-/pers och PIK med 100 kr/pers så du betalar 700 kr i stället för 900 kr.

### **OBS! Anmälan görs till Friskis och Svettis Haninge**

Vid anmälan notera: namn, personnummer, hemadress, e-postadress och telnr. (Lagras enligt GDPR). Det kommer att göras ett personligt färdigladdat träningskort som hämtas i receptionen hos Friskis.

[www.friskissvettis.se/haninge](http://www.friskissvettis.se/haninge)



## Testa vår träning under 4 veckor



Oavsett när du senast tränade hos oss eller om du aldrig gjort det så bjuder vi dig på fyra veckors gratis träning under vecka 6-9, 4/2-3/3-2019

Detta erbjudande ger dig tillgång till hela vårt träningsutbud inklusive träning på egen hand i gymmet. Ibland kan det vara svårt att veta vart man ska börja för att komma igång. Börja gärna med något/några av dessa träningsformer för att se vilken träning som du gillar bäst.

- Måndag klockan 20.00 Jympa bas
- Tisdag klockan 18.00 Core soft
- Onsdag klockan 19.00 Jympa medel
- Torsdag klockan 18.00 Flex soft (ledare Kristina N)
- Fredag klockan 10.00 Jympa bas (ledare Kristina N)
- Lördag klockan 10.00 Jympa puls bas
- Söndag klockan 16.30 Dans flow

IF Friskis&Svettis Haninge, Kilowattvägen 9, 136 44 Handen, 08-777 75 33 [www.friskissvettis.se/haninge](http://www.friskissvettis.se/haninge) eller facebook, Friskis&Svettis Haninge

# BOKA STUGA I ÅRE

## Familjepaket

### 20% på helvecka 2-4 2019

Januari är familjernas månad. Snön är kall, liftköerna korta och priserna på boende passar familjeplånboken. Boka in er i mysiga ÅreBjörnen eller Sadeln där alltifrån after-ski till skidbackarna är anpassat för familjer. De flesta boenden har kamin så hela familjen kan mysa tillsammans framför brasan efter en lång härlig skiddag. Lite större barn brukar uppskatta att bo inne i Åre med närhet till shopping, restauranger och äventyrsbad. Oavsett vad ni väljer kommer ni få en fantastisk vecka i Åres skidbackar. Slutstäd ingår i priset.

**Som medlem i PIK-Haninge Kommuns Personalförening får du hela 20% på din helveckobokning om du anger kod HK19. Gäller endast nybokningar online och kan inte kombineras med andra erbjudanden. Ett fåtal objekt är undantagna rabatten.**

## Vårpaket

### 20% på vårskidåkning i Åre

Våren i Åre är fantastisk. Kall snö, varm sol och långa härliga dagar på fjället tillsammans. Ullådalen är perfekt för både utförsåkning och längdåkning en solig dag. Väljer ni längdskidorna så packa en matsäck, gräv en solgrop och njut av utsikt och sol på näsan. Tar ni tåget till Åre så finns skidbussen som tar er både dit och tillbaka. Många av våra lägenheter och hus har balkong eller terrass som är perfekt för en hemma after-ski efter en lång dag på fjället. Slutstäd ingår i priset.

**Som medlem i PIK-Haninge Kommuns Personalförening får du hela 20% på din helveckobokning under veckorna 11-15 om du anger kod HK19. Gäller endast nybokningar online och kan inte kombineras med andra erbjudanden. Ett fåtal objekt är undantagna rabatten.**

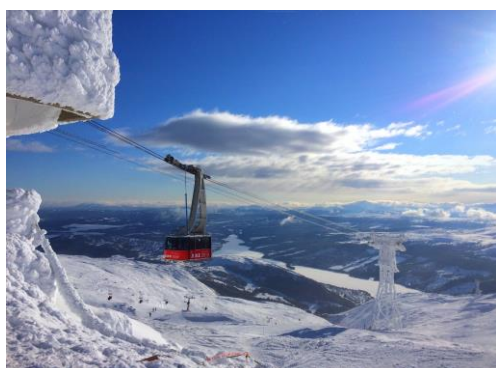
## Sommarpaket

På sommaren byter Åre skepnad och strålar i grönt, blått och vitt, Jämtlands färger. Byn fylls av glada vandrare, cyklister och livsnjutare som möts soliga eftermiddagar på Åre Torg. Många gör dagsvandringar och njuter sedan en god middag på någon av Åres alla restauranger och sover sedan gott i en mjuk bäddad säng. Cyklingen växer för varje år och både crosscountry och downhill fantastiker kommer få sitt lystmäte.

**Under perioden maj-november bjuder vi på två nätter när du bokar 7 dagar. Du betalar alltså bara för 5 nätter. Bokar du 4 nätter får du den 4 på köpet, du betalar bara för 3. Gäller på hela vårt utbud och kan kombineras med andra erbjudanden.**

**Som medlem i PIK-Haninge Kommuns Personalförening får du dessutom ett vandringpaket vid incheckning om du anger HK19 i meddelandefältet på din bokning. Varmt välkommen till SommarÅre.**

**BOKA DITT SEMESTERBOENDE PÅ [www.mittiare.se](http://www.mittiare.se)**





Medlemsnummer (ihytas av personalföreningen)

Jag är värvad av: \_\_\_\_\_

Medlemsnummer: \_\_\_\_\_

## Ansökan om medlemskap i personalföreningen PIK

2018-05-25

### Personuppgifter

Namn		Personnummer
Hemadress	Postnummer	Ort
Telefon, dagtid	E-post	
Arbetsplats	Jobbadress	
Underskrift	Datum	

### Så här vill jag betala min medlemsavgift

#### Löneavdrag

Medger att löneavdrag görs varje månad med 20 kronor. (Gäller endast tillvidareanställda)

Om jag går i pension och vill fortsätta mitt medlemskap ansvarar jag själv för att betala in medlemsavgiften när löneavdraget upphör. Se villkor nedan.

#### Inbetalning till postgiro 384 360-4

Jag betalar själv in medlemsavgift för år \_\_\_\_\_, 240 kronor/år.

Om jag blir medlem under året betalar jag 20 kronor/återstående månad fram till december, på postgiro 384 360-4.

Eftersom jag valt att betala in på postgiro så bevakar jag själv att nästa års medlemsavgift blir inbetald senast den sista januari. Annars avslutas mitt medlemskap automatisk.

### Ansökan skickas till

Haninge kommun  
Personalföreningen i Haninge – PIK  
Rudsjöterrassen 2  
136 81 Haninge

GDPR (Ny dataskyddslag från 180525)  
Personuppgifterna i medlemsregistret kommer att användas för föreningens administration vid till exempel postutskick mm. Personuppgifterna kommer inte att sändas vidare, säljas vidare eller på något annat sätt delas ut till tredje part.

### Personalföreningens anteckningar

- Lön
- G-mail
- Medlemsregister
- Postgiro