

Pik program Våren 2025



Ordförande har ordet

Nu är vårprogrammet klart!

Ryktet sprider sig som en löpeld. PIK:s styrelse har under hösten satt ihop ett nytt program med massor av aktiviteter. Utmaningen är som vanligt att alla medlemmar har olika önskemål och tycker om att göra olika saker. Därför försöker vi alltid att ha en så stor bredd som möjligt för att du ska hitta någonting som passar just dig. Nu kommer du att i lugn och ro få läsa igenom programmet under jul- och nyårshelgerna.

När det gäller friskvårdaktiviteter har vi återigen erbjudit Dance Fusion, yoga och easylineträning på Medfit. Så tänk gärna på PIK:s friskvårdande aktiviteter när du ger dina nyårslöften.

Det blir återigen två stora aktiviteter som är medlemsförslag. Shoppingresa till Ullared och som våravslutning har vi valt att återigen hyra Musikflotten, så varmt välkomna.

Boka även den 12 mars 2025, då årsmötet sker på Kulturhuset med mat från Bönorna.

Vill du engagera dig mera i PIK kan du alltid anmäla intresse för framtida styrelsearbete.

Bokningarna kommer att öppnas den 2 januari kl 07.00 på vår hemsida www.haninge.se/pik

Anders Alakoski, ordförande, med styrelse.

ANMÄLAN TILL AKTIVITETERNÄ SKER VIA
VÅR HEMSIDA: WWW.HANINGE/PIK.SE

ANMÄLAN ÖPPNAR:

2 JANUARI 2025

HAR DU FRÅGOR ELLER ÖNSKAR ATT KOMMA I KONTAKT MED OSS?

MAILA TILL PIKHANINGE@HANINGE.SE

Anmälnings- och betalningsrutiner

- **Anmälan till aktiviteter:** För att anmäla dig till våra aktiviteter måste du vara medlem. Anmälan görs via vår hemsida: www.haninge.se/PIK. För att bli medlem kan du fylla i en medlemsansökan som finns på vår hemsida.
- **Bekräftelse på anmälan:** Vi strävar efter att bekräfta alla anmälningar så snabbt som möjligt, men senast inom en vecka.
- **Bindande anmälan och avbokning:** När du anmäler dig till en aktivitet är anmälan bindande, och du kan inte avboka. Detta beror på att vi ofta betalar för aktiviteterna i förväg. Därför gör vi inga återbetalningar.
- **Vid förhinder:** Om du inte kan delta i en aktivitet, vänligen meddela oss så snart som möjligt via e-post. Vi kan då kontrollera om det finns en väntelista eller kö. Om det inte finns någon väntelista kan du själv försöka hitta en annan medlem som kan ta din plats. Om detta sker måste vi få veta vem den nya personen är, så att vi kan uppdatera deltagarlistan.
- **Platsöverföring till icke-medlem:** Du får inte ge din plats till någon som inte är medlem.
- **Betalning:** Betalningen för bokade aktiviteter ska göras så snabbt som möjligt, antingen via vårt plusgiro-konto 38 43 60-4 eller via Swish. Var noga med att ange ditt namn, antal deltagare samt vilken aktivitet det gäller vid betalning.
- **Flera bokningar:** Om du har bokat flera aktiviteter, betala varje aktivitet separat.
- **Friskvårdsbidrag:** Vi tar inte emot friskvårdsbidrag som betalning.
- **Medlemsavgift:** Medlemsavgiften är 20 kr per månad (eller 240 kr per år) och kan betalas via löneavdrag, Swish eller inbetalning till vårt plusgiro-konto.

Yoga



Välkommen till våra inspirerande yogaklasser, där vi kombinerar element från olika yogastilar som vinyasa, kundalini, hatha, deep stretch och power yoga. Här får du möjlighet att utforska din kropp och ditt sinne på ett sätt som passar just dig!

Oavsett om du är en erfaren yogi eller nybörjare, är våra klasser utformade för att möta dina individuella behov och förutsättningar. Varje pass är en resa där du får lyssna på din kropp, anpassa rörelserna efter din nivå och njuta av ögonblicket.

Kom och känn hur du kan stärka både kropp och själ, öka din smidighet och finna inre lugn. Med en härlig gemenskap av yogisar i alla åldrar skapar vi en varm och stödjande atmosfär där alla är välkomna.

Detaljer:

- **Tid:** 17.00-18.00
- **Datum:** onsdagar from 5 februari- 28 maj
- **Plats:** IFORM Västerhaninge
- **Pris:** 500 kr
- **Deltagare:** Endast medlemmar
- **Sista anmälningsdag:** 31/1 2025, finns möjlighet att anmäla sig senare i mån av plats.

Esyline



Välkommen till Esyline, en unik cirkelträning som tar din träning till nya höjder! Här arbetar vi igenom hela kroppen tillsammans med en inspirerande ledare i våra fräscha lokaler i Haninge centrum.

Med olika stationer kan du anpassa din träning helt efter ditt tempo. Våra smarta maskiner kräver ingen justering – motståndet justeras automatiskt utifrån din insats. Känner du dig stark en dag? Ge järnet! Känner du att energin är lite lägre? Ingen fara – motståndet blir lättare. Detta gör att oavsett din träningsnivå kan du få ut maximalt av varje pass.

Varje träningspass varar 45 minuter, inklusive en skön stretch för att hjälpa dig att återhämta dig. Kom och upptäck hur roligt och effektivt det kan vara att träna i en gemenskap där alla stöder varandra!

Detaljer:

- **Tid:** måndagar kl 17.00 med start 27/1
- **Antal:** 10 gånger 27/1, 3/2, 10/2, 17/2, (ingen träning v.9 sportlov) 3/3, 10/3, 17/3, 24/3, 31/3 och 7/4
- **Plats:** MEDFIT, Runstensvägen 1, Haninge centrum
- **pris:** 500 kr
- **Deltagare:** Endast medlem, max 14 pers.
- **Sista anmälningdag:** 9/2

Dance Fusion



Är du redo att svettas och ha kul? Välkommen till Dance Fusion, ett fartfyllt och energigivande danspass där musiken blir din största inspiration och kraftkälla!

Med en härlig mix av olika musik- och dansstilar får du en allsidig träning som stärker hela kroppen och ger dig en känsla av frihet. Här finns inga krav på förkunskaper – det enda som behövs är din lust och ditt personliga uttryck.

Låt dig svepas med av rytmen, släpp loss och upptäck glädjen i att dansa! Oavsett om du vill förbättra din kondition, hitta nya rörelser eller bara ha roligt, är Dance Fusion platsen för dig.

Detaljer:

- **Tid:** måndagar 16.30-17.30
- **Datum:** 3 februari, 10 februari, 17 februari, **vecka 9 ingen Dance Fusion**, 3 mars, 10 mars, 17 mars, 24 mars, 31 mars **vecka 15,16,17 ingen Dance Fusion**, 28 april, 5 maj, 12 maj, 19 maj
- **Plats:** Vikingahallens danssal
- **pris:** 500 kr /person
- **Deltagare:** Endast medlem
- **Sista anmälningsdag:** 2/2

Utställning Svensk Tenn 11/1 2025



Vi är glada att bjuda in er till en inspirerande dag på Liljevalchs! Den 27 september öppnade utställningen *Svenskt Tenn: A Philosophy of Home*, där vi får en unik inblick i Estrid Ericsons och Josef Franks fantastiska värld av design och inredning.

Utställningen omfattar 13 tematiska salar med både kända och inlån från internationella museer och privata samlingar samt föremål som sällan tidigare visats. Utställningen visar hur deras visioner av ett modernt och inbjudande hem har format vår syn på inredning i över hundra år Liljevalchs och Svenskt Tenns relation och tidigare samarbete sträcker sig tillbaka till företagets start, då Estrid Ericson redan 1925 började delta med föremål i konsthallens utställningar. År 1934 var Liljevalchs platsen för Josef Franks omtalade debut på Svenskt Tenn, när den nu ikoniska "Liljevalchssoffan" introducerades.

Låt oss tillsammans utforska dessa tidlösa skapelser och diskutera deras betydelse i vår vardag.

Anmäl er senast den 8 januari för att säkra er plats. Vi ser fram emot en inspirerande eftermiddag tillsammans!

Detaljer:

- **Tid:** 11.00
- **Datum:** 11 januari
- **Plats:** Liljevalchs på Djurgården, Falkenbergsgatan 3
- **Biljettpris:** 120 kr /person
- **Deltagare:** Medlem + 1 max antal deltagare 20.
- **Sista anmälningsdag:** 8/1

Master of Couture – Azzedine Alaïa på Sven-Harrys konstmuseum 4/2 2025



Upptäck den oemotståndliga världen av Azzedine Alaïa – en av modehistoriens största stjärnor! För första gången i Norden får vi möjligheten att uppleva hans banbrytande kreationer, där skrädderi och konst möts i en perfekt symfoni. Alaïas vision var inget mindre än skulptural – hans plagg var inte bara kläder, utan levande konstverk som utmanade och förnyade modet.

Tillsammans får vi ta del av en unik utställning som belyser hans extraordinära hantverk och passion för stil. Missa inte chansen att se dessa tidlösa kreationer på nära håll och låt dig inspireras av en man som för alltid förändrade modevärlden. Anmäl dig nu och upplev Azzedine Alaïas briljans!

Detaljer:

- **Tid:** 17.00
- **Datum:** 4 februari
- **Plats:** Sven-Harrys konstmuseum Eastmanvägen 10–12 Odenplan
- **Biljettpris:** 140 kr /person
- **Deltagare:** Medlem + 1
- **Sista anmälningsdag:** 20/1

Stockholms slott 15/2 2025



Upplev historien på nära håll – guidad visning av paradvåningarna, högvaktsavlösningen, samt museum Tre Kronor och skattkammaren!

Välkommen till en minnesvärd upplevelse för PIKs medlemmar! Följ med på en guidad visning av de storslagna paradvåningarna, där vi får en inblick i kungafamiljens historiska hem och deras imponerande livsstil genom tiderna.

Under denna dag får du också möjlighet att se den spektakulära högvaktsavlösningen och utforska det fascinerande museum Tre Kronor. Där vi dyker ner i Sveriges kungliga historia, och den mystiska skattkammaren som gömmer kungliga skatter och artefakter från förr.

Detta är en chans att uppleva några av de mest ikoniska och historiskt betydelsefulla platserna i vårt land på ett helt nytt sätt. Missa inte denna möjlighet att tillsammans med andra medlemmar få en fördjupad inblick i Sveriges kungliga arv!

Detaljer:

- **Tid:** samling 12.45. De som vill se högvaktsavlösningen ska vara på Yttre borggården 12.15.
- **Datum:** 15 februari
- **Plats:** Yttre borggården, för guidad visning av Paradvåningarna 13.00. Efter guidning fritt fram till Skattkammaren och museum Tre Kronor.
- **Biljettpris:** 150 kr /person
- **Deltagare:** Medlem + 1
- **Sista anmälningsdag:** 26/1

Hammarby handboll 1/3 2025



Nu är det dags för en spännande handbollsmatch där Hammarby möter Skånela! Kom och heja fram Hammarby när de kämpar för att säkra en plats i slutspelet. Kommer de att ta sig vidare? Det får vi reda på tillsammans!

Vi samlas för en energifylld och spännande kväll där Stockholms Hammarby möter Sigtunas Skånela. Stämningen kommer vara på topp – du vill inte missa detta!

Innan matchen: Om du vill värma upp inför matchen på ett annat sätt, finns det möjlighet att spela biljard och umgås med andra medlemmar.

Kom och var med och skapa en fantastisk atmosfär – vi hejar fram Hammarby till seger!

Vi ser fram emot en härlig kväll tillsammans!

Detaljer:

- **Tid:** Matchen startar 17.00
- **Datum:** 1 mars
- **Plats:** Eriksdalshallen
- **Biljettpris:** 150 kr /person
- **Deltagare:** Medlem + 1
- **Sista anmälningsdag:** 9/2
- **Övrigt:** Skriv i anmälan om du önskar spela biljard innan matchen.

PIK's årsmöte 12/3 2025

Inbjudan till Årsmöte på Haninge Kulturhus – 12 mars kl. 17.00

Välkommen till årsmöte som hålls på Haninge Kulturhus den 12 mars kl. 17.00. Det kommer att bli en kväll där vi går igenom det gångna årets arbete och beslutar om viktiga frågor för framtiden.

Vi bjuder på en härlig sallad från Bönorna för att göra kvällen både smakfull och trevlig.

Verksamhetsplan, årsredovisning och övriga handlingar för mötet kommer att skickas ut via e-post i god tid innan mötet, så att du kan läsa igenom dem och förbereda dig.

Lämna in en motion:

Om du har förslag på något som du tycker årsstämman bör ta beslut om, kan du skicka in en motion. Motionen ska vara inlämnad senast den 31 januari 2025.

Så här skriver du en motion:

1. **Rubrik:** En kortfattad beskrivning av vad ärendet handlar om.
2. **Beskrivning:** Vad handlar ärendet om?
3. **Förslag på beslut:** Vad tycker du att årsstämman bör besluta om?
4. **Underskrift:** Skriv under med ditt namn.

Skicka din motion till ordförande via e-post: pikhaninge@haninge.se

Anmäl dig senast 1/3.

Vi ser fram emot en engagerad och givande kväll tillsammans!

Varmt välkommen!

Med vänliga hälsningar,
Styrelsen PIK

Stadsvandring barnrikehuset 27/3 2025



Stig in i den barnrika familjen Jonassons nybyggda lägenhet på Stickelbärsvägen 7, där 1930-talets modernitet möter familjelivets glädje. I slutet av 1930-talet lanseras en statlig satsning för att ge "mindre bemedlade barnrika familjer" bättre bostäder, och här, i en av de eftertraktade lägenheterna, trivs familjen med sina fyra barn.

Lägenheterna är små, men för familjer som flyttat från slitna kyffen på Södermalm och Norrmalm är detta som att kliva in i ett himmelrike. Modernt kök, tvättstuga och badrum erbjuder bekvämligheter som många bara drömt om.

Familjen Jonassons hem är återskapat som det såg ut när de bodde här, en tidsresa där ni kan uppleva hur livet verkligen var i ett barnrikehus under en tid av sociala reformer. Följ med och upptäck hur bostadspolitik förändrade livet för många och gav hopp till framtiden!

Detaljer:

- **Tid:** 17.00–19.00
- **Datum:** 27/3
- **Plats:** Stickelbergsvägen 7, Östermalm. Obs samling utomhus, nedanför grinden framför huset.
- **Biljettpris:** 100 kr /person
- **Deltagare:** Medlem + 1, max 15 deltagare
- **Sista anmälningsdag:** 3/3

Ullared med övernattnig 5/4 2025



Packa väskorna här kommer vinnande medlemsförslaget!

PIK bjuder in er till en episkt härlig bussresa till Ullared! Det är dags att ge dig själv en välförtjänt paus och kanske göra några fynd på vägen.

Tänk dig att åka på en buss full av glada kollegor, med skratt och sång (eller i alla fall en och annan dålig vits) hela vägen till Ullared. Väl framme kommer du att känna hur shoppingpulsens ökar – det är dags att leta efter den där perfekta tröjan som du kanske inte behöver, men som du bara **MÅSTE** ha!

Efter en lång dag av fynd och skratt kommer vi att checka in på hotellet, där du kan slappna av och smida planer för nästa dags shoppingrunda. Kanske blir det tid för att skåla för dagens inköp med en god middag?

Så, vad väntar du på? Sätt fart på anmälan och kom med på denna oförglömliga resa! Platserna går åt snabbare än du kan säga "Ullared"!

Detaljer:

- **Tid:** Avresa cirka 07.00 5/4 och åter 6/4 cirka 22.00.
- **Datum:** 5/4–6/4
- **Plats:** Avresa från Haninge kommunhus
- **Pris:** 1000 kr medlem, ej medlem 1200 kr per person i dubbelrum inkl. frukost, buss t/r. skriv i anmälan om du önskar att dela rum med någon specifik person.
- **Deltagare:** Medlem + 1, max 40 deltagare
- **Övrig information** önskar du eget rum tillkommer ett tillägg 595 kr. **Sista anmälningsdag 31/1 2025.** Betalning ska vara inne innan avresa. Om du anmäler två, skriv bådas namn och mailadress i din anmälan.

Blomsterlandet 15/4 2025



Är du redo att förvandla vårens blommor till konstverk? På Blomsterlandet i Port 73 får du chansen att lära dig att skapa fantastiska blomsterarrangemang i en inspirerande och gemytlig atmosfär.

Vi bjuder på fika medan vi tillsammans pysslar och experimenterar med färger och former. Låt kreativiteten flöda och njut av att skapa något unikt – allt du gör får du självklart ta med dig hem som en vacker påminnelse om en härlig dag.

Oavsett om du är nybörjare eller har erfarenhet, är detta en perfekt möjlighet att utforska din passion för blommor och träffa likasinnade. Missa inte chansen att göra något vackert och få en stund av avkoppling och glädje!

Anmäl dig nu och säkra din plats för en inspirerande och blomstrande upplevelse!

Vi ses på Blomsterlandet!

Detaljer:

- **Tid:** kl. 17 – 19
- **Datum:** tisdag 15 april
- **Plats:** Blomsterlandet, Port 73
- **Pris:** 300 kr per person
- **Deltagare:** Endast medlemmar max 20 st.
- **Sista anmälningsdag:** 5/4

Stadsvandring ekensnacket 8/5 2025



FOTO: Södermannagatan norrut från Åsögatan med Katarina kyrka i fonden. Foto: Kasper Salin, årtal 1885–1918

Följ med på en fascinerande tur i hjärtat av Stockholm, där vi dyker ner i det unika språk som en gång genljöd mellan hus och gator. Varifrån kom det speciella tuggat som präglade vissa grupper i staden? Kan vi fortfarande höra ekensnacket idag? Låt oss utforska!

Vi vandrar genom det historiska området kring Vita Bergen, en plats där industrier, krogar och torg en gång pulserade av liv. Här, i skuggan av Barnängens fabrik och Faggens krog, föddes en ny språkform under industrialiseringens tidevarv. Med invandrad arbetskraft och barn som lekte på gatan växte en färgstark blandning av uttryck fram – det som idag kallas söderslang.

Denna språkliga smältdegel formade inte bara kommunikationen mellan människor, utan blev också en kulturell identitet. I vår vandring får vi chansen att höra hur ekensnacket fortfarande ekar i Stockholms gator. Så, om jucklon macklar, så lubba i väg med oss och låt oss tillsammans upptäcka hur detta språk fortsätter att leva och utvecklas.

Häng med på en nostalgisk och inspirerande resa där vi avtäckar historierna bakom orden och lyssnar på ekon från en svunnen tid!

Detaljer:

- **Tid:** 17.00–19.00
- **Datum:** 8/5
- **Plats:** Nytorget, vid bänkarna mot Skånegatan
- **Biljettpris:** 100 kr/person
- **Deltagare:** Medlem + 1, max 20 deltagare
- **Sista anmälningsdag:** 22/4

Stadsvandring öl 10/5 2025



Upptäck Ölets Historia i Vasastan

Välkommen till en oförglömlig öl vandring där vi följer ölets fascinerande historia genom Vasastans hallar, hak och bryggerier! Tillsammans dyker vi ner i Stockholms öl värld, från klassiska ölkaféer till de legendariska "pilsnergubbarna" som en gång dominerade stadsbilden.

Vi berättar om hur ölets smak och styrka har förändrats genom århundradena och hur varje stadsdel en gång hyste sina egna bryggerier. Visste du att öl framställningen spelade en avgörande roll i stadens brandbekämpning? Det och mycket mer får du veta under vår tur!

Så kom med oss och utforska hur ölet har format vår stad, både då och nu. Det blir en kväll fylld av intressanta berättelser, smakprov och en djupare förståelse för vår öl historia. Skål för en historisk upplevelse!

Detaljer:

- **Tid:** 14.00
- **Datum:** lördag, 10 maj
- **Plats:** utanför restaurang Tranan vid Odenplan
- **Biljettpris:** 100 kr
- **Deltagare:** Medlem + 1
- **Sista anmälningsdag:** 21/4

Dirty Dancing 13/5 2025



Personalföreningen PIK erbjuder nu våra medlemmar chansen att köpa **2 biljetter till den hyllade musikalerna Dirty Dancing i maj 2025!**

Det här är en perfekt möjlighet att uppleva den magiska berättelsen om kärlek och dans som vi alla älskar. Med fantastisk musik, energiska dansnummer och minnesvärda ögonblick kommer du att få en kväll att minnas!

Så ta med en vän, partner eller kollega och förbered er för en kväll fylld av skratt, känslor och, självklart, en hel del dans!

Biljetterna är begränsade, så se till att anmäla dig så snart som möjligt för att säkra din plats!

Vi ser fram emot en oförglömlig kväll tillsammans – för vem kan motstå att ”ha the time of their life”?

Detaljer:

- **Tid:** 19:00
- **Datum:** tisdag, 13 maj
- **Plats:** Filadelfia, Stockholm
- **Biljettpris:** 450 kr per biljett

Bangolf med grillning i Brandbergen 20/5 2025



Nu är det dags för en rolig dag med bangolf! Utmana varandra på banan, där skratt och spännande stunder väntar. Oavsett om du är ett proffs eller nybörjare är detta en aktivitet för alla.

När vi har kämpat oss igenom banan och nått sista hålet, väntar en välsmakande belöning: korvgrillning! Med varm korv, fräscha tillbehör och kalla drycker blir det en perfekt avslutning på en dag fylld av aktivitet och gemenskap.

Ta med er goda humöret och kom och ha kul – bangolf och korvgrillning väntar på er

- **Tid:** 18.00
- **Datum:** 20/5
- **Plats:** Brandbergen
- **Biljettpris:** 50 kr
- **Deltagare:** Medlem + 1
- **Sista anmälningsdag:** 5/5

Musikflotten 24/5 2025



Packa din favoritmat och dryck och följ med oss på en härlig två-timmars tur på Stockholms vatten! Vi har abonnerat en fantastisk flotte där vi får njuta av live-musik från vår skickliga skeppstrubadur.

Vi glider fram längs Klarabergskanalen och stannar till vid två fina platser. Det här är ett perfekt tillfälle att umgås, koppla av och njuta av härlig musik i en fantastisk miljö!

Miss inte chansen att vara med på denna unika kväll. Anmäl dig idag och gör dig redo för en magisk båttur!

Vi ses på flotten!

Detaljer:

- **Tid:** 17:00–19:00
- **Datum:** lördag, 24 maj
- **Plats:** Startar vid Stadshuskajen
- **Biljettpris:** 220 kr (inkluderar flottetur och underhållning)
- **Deltagare:** Medlem + 1, max 50 deltagare
- **Sista anmälningsdag:** 15/5

Boule med korvgrillning 27/5 2025



Vi bjuder in dig till en trevlig och avslappnad aktivitet på Torvalla, där vi får chansen att spela Boule, umgås och ha roligt tillsammans! Det blir en perfekt aktivitet för både nybörjare och erfarna spelare – här handlar det om att ha kul och njuta av den fina gemenskapen. Efter en härlig stund på boulebana bjuder vi på en korvgrillning för att avrunda dagen på bästa sätt.

Obs: Aktiviteten är helt gratis och endast för medlemmar.

Varmt välkommen!

Detaljer:

- **Tid:** 17.00
- **Datum:** 27 maj
- **Plats:** Torvalla
- **Biljettpris:** Gratis
- **Deltagare:** Endast medlem
- **Sista anmälningsdag:** 15/5

Var med att påverka!

Pik verkar för att du som anställd ska kunna sätta guldkant på tillvaron tillsammans med dina kollegor i Haninge kommun.



Nu vill vi ha ditt förslag eller önskemål på aktiviteter som du som medlem skulle vilja ha med i programmet! Alla förslag är varmt välkomna!

Fyll i ditt förslag på: <https://www.haninge.se/personalforeningen-i-haninge-kommun--pik/var-med-att-paverka/>

Du hittar alla våra rabatter på

<https://www.haninge.se/personalforeningen-i-haninge-kommun--pik/Erbjudanden/>