

HEJ!

Jag startar en ny kurs den 7 januari. Tänkte erbjuda PIK att gå min kurs till 20% rabatt. Man kan även använda sina friskvårdskuponger.



Under 10 veckor kommer Michael Fridebäck att coacha dig till resultat. Ni kommer att genomföra en kamp mot resten av deltagarna och framförallt mot dig själv.

Varje vecka kommer det att ske en invägning som är kopplad till en möjlighet att vinna en veckovinst, med den största vinsten är ditt slutresultat.

För att vinna veckovinsten behöver du ha gått ner mest procentuellt mot förra veckans vikt. Skulle två personer ha samma poäng är det den som gått ner mest procentuellt under 10 veckor som vinner.

Kursen kommer att vara på tisdagar kl. 19:00-21:00 med start den 7 januari. Platsen är Gym 22 på Skogsängsvägen 54 i Trollbäcken (Tyresö).

I kursen ingår:

*kostlära och kostprogram

* Unika tränings- och coachingträffar under 10 veckor

* För bästa resultat arbetar vi i små grupper, för din maximala utveckling

Nu är det dags för din resa!

Gör som Michael och gör din livsförändring! Vi står för kompetensen, tillsammans når vi resultaten!

Det är begränsat antal platser så vänta inte för länge med din anmälan.

Pris 7.995 kr. (ordinarie pris)

Mer information och bokning hittar du här. Vid bokning uppge Haninge kommun i övrigt rutan.

<http://www.lajfstajl.nu/fran-fet-till-atlet-kurs/>