



HÖSTENS AKTIVITETSPROGRAM

PIK 2024



MER INFO HITTAR DU PÅ: WWW.HANINGE/PIK.SE

ANMÄLAN TILL AKTIVITETERNA SKER VIA
VÅR HEMSIDA: WWW.HANINGE/PIK.SE

ANMÄLAN ÖPPNAR:

FRISKVÅRD: 9/8

ÖVRIGA AKTIVITETER: 9/8

HAR DU FRÅGOR ELLER ÖNSKAR ATT KOMMA I KONTAKT MED OSS?

MAILA TILL PIKHANINGE@HANINGE.SE

Ordförande har ordet.

Hej och välkomna att ta del av höstens program.

Friskvården i höst består av Yoga, gruppträning Easyline och en dansant nyhet. Vår PIK-medlem Eveliina Berg som är utbildad träningsledare med licens kommer att leda gruppen Dance Fusion. Läs mera i programmet.

Våra festligaste inslag blir en tur med MS Windhem och räkfrossa. Grabba en kompis eller arbetskamrat och häng med på en tur i skärgården. Anmäl er före 14 augusti.

Årets höstfest bjuder vi in till i slottsmiljö på Årsta slott.

Vi bjuder även på stadsvandringar, musikal, ABBA museet och blomsterlandet x 2.

Du vet väl att du på vår hemsida kan vara med och påverka, komma med förslag på aktiviteter. Musikflotten som var succé i våras var ett medlemsförslag. Vi sponsrar teaterbiljetter och värvar du en medlem så får du och den nya medlemmen varsin biobiljett.

Skulle du vilja vara med i styrelsen och påverka är du välkommen att anmäla ditt intresse.

Anders Alakoski

Aktiviteter/ Friskvård

Yoga



Klasser är influerade av olika yogastilar, såsom vinyasa, kundalini, hatha, deepstretch och Power yoga. Inom yogan utgår varje individ utifrån sin kropp och sina förutsättningar, vilket gör att träningen passar alla, både gamla och nya yogisar.

Tid: 17–18

Dag: onsdagar

Datum: start v 36

Plats: IFORM Västerhaninge

Pris: 500

Deltagare: Endast medlemmar MAX 15

Easyline



Easyline är en cirkelträning med olika stationer där man får arbeta igenom hela kroppen tillsammans med en ledare.

Maskinerna är utformade så att man inte behöver ändra några inställningar alls. Man får helt enkelt det motstånd man själv ger den, dvs har du en dålig dag och inte kan ta i så mycket så är motståndet mindre och har du en bra dag och vill köra vad du kan så får du mer motstånd. Detta gör att oavsett om du är vältränad eller inte så kan alla få ut det man vill. Passet varar 45 min inkl. stretch.

Träningen hålls i nya fräscha lokaler i Haninge centrum.

Tid: Måndagar kl. 17.00 med start den 23/9

Plats: MEDFIT, Runstensvägen 1, Haninge centrum

Pris: 500 kr/person, 10 gånger

Deltagare: endast medlemmar, Max 14 pers.

Dance Fusion



Dance Fusion är ett fartfyllt och svettigt danspass, med musiken som inspiration och kraftkälla. Med hjälp av en härlig blandning av musik- och dansstilar, får vi en allsidig träning för hela kroppen. Kräver inga förkunskaper, det är din lust och ditt uttryck som står i centrum.

Datum: v37-v48

Tid: Onsdagar 16.30-17.30 Torvalla danssal (start 11/9)

Sista anmälningdag: samma som andra friskvårdaktiviteter

Pris: 500kr 12 gånger

Bara medlemmar

Räkbåten



Starta hösten med en härlig räkafton ombord på M/S Vindhem. Ni äter obegränsat med räkor, aioli, nybakat bröd och smör. Alternativt tacos med köttfärs och alla traditionella tillbehör. Till dessert serverar vi en ostbricka (ej obegränsad). Är någon i sällskapet vegetarian eller allergisk mot laktos/gluten? Tala om det i anmälan.

Kort anmälningstid så skynda att anmäla dig 😊

Fredag 30/8

Avgång från Skeppsbron 101, precis intill Slottstrappan, kl 19.00.

Påsläpp från kl 18.00 och vi ber Er vara ombord senast kl 18.45.

Åter till Skeppsbron ca kl 22.30/23.00.

Pris: 350kr

Medlem +1

OBS : Sista anmälningsdag 14/8

Stadsvandring slakthusområdet



Följ med till den vackra industrianläggningen och hör om dess slakterihistoria. Vi stannar även till vid några arkitektoniska godbitar från senare tid.

Vi vandrar genom Gustav Wickmans kulturmärkta anläggning från 1912 med sin speciella arkitektur och får en inblick i hur slakteriprocessen gick till från början. Vi följer utvecklingen från ohygieniska småslakterier till den nya mönsteranläggningen enligt internationell modell – en av Europas modernaste.

Datum och tid: torsdag den 12 september kl. 17.30

Plats: Slakthusområdet, Johanneshov. Sträcka cirka 2 km och cirka 90 minuter. Det går bra att ta sig fram med barnvagn och rullstol.

Startplats: Parken Slakthusplan, huvudinfarten

Palmfeltsvägen, Obs ej inne i Palmfeltscenter

Pris. 100 kr/person

Deltagare: Medlem + 1 person, max 30 personer



Årsta torg med biograf Forum till vänster och passagen mot Hjälmarsvägen. Okänd fotograf, årtal 1943–1955.

Stadsvandring där ni får lära känna folkhemmets idéer och hur de tog sig uttryck i stadsdelens stadsbyggnad och arkitektur.

Vi har levt med det svenska folkhemmet under stora delar av 1900-talet och gör det delvis fortfarande. Folkhemmet som både teori och praktik är den mest genomgripande omvandlingen av svensk bostadspolitik och bebyggelsehistoria. Sverige tog sig i rekordfart från usel boendestandard till den högsta i Europa.

Vi vandrar från de tidigaste byggnaderna, förbi några unika arkitektoniska godbitar och pratar om områdets speciella centrumplanering.

Datum och tid: torsdag den 19 september kl. 17.30

Plats: Årsta öster om centrum. Sträcka cirka 2,7 km och cirka 90 minuter. Det går bra att ta sig fram med barnvagn och rullstol.

Startplats: Tvärbanans hållplats Årsta Linde

Pris. 100 kr/person

Deltagare: Medlem + 1 person, max 30 personer

Anmälan senast den 5 september



Foto: Anders E Skånberg

Prins Eugen var en framstående målare, men även en betydande konstsamlare. I slottsbyggnadens översta plan visas en presentation av hans konstnärliga skapande samt kända och okända verk ur hans rika konstsamling.

Utställning med ett urval unika smycken och skulpturala verk av silversmeden Lars Arby (1933–2002) i dialog med tre i dag verksamma silversmeder, Caroline Lindholm, Pernilla Sylwan och August Happ.

Vi får en guidad visning av utställningen som avsluts i den fina trädgården vid fint väder.

Datum och tid: Lördag den 14 september kl. 11.30

Plats: Prins Eugens Waldemarsudde, Prins Eugens väg 6, Djurgården

Pris. 150 kr/person

Deltagare: Medlem + 1 person, max 20 personer

Anmälan senast 30 augusti



Snart är det dags för nästa stora förvandling på China Teatern i Stockholm. I höst förflyttas publiken till USA och 1960-talets Detroit när Dreamgirls – The Musical med de ikoniska hitsen har storslagen premiär den 12 september 2024.

Dreamgirls - The Musical handlar om tre unga sångerskor som vill slå igenom i en tid då skivbolaget Motown tar musikbranschen med storm. Den gripande historien om de tre vännerna har många likheter med verklighetens The Supremes där bland andra Diana Ross var medlem. Tempot är högt, musiken tidlös och i centrum finns ett mänskligt drama där allting står på spel. Vad kostar framgång och att få sina drömmar att gå i uppfyllelse? Musikalen har hyllats på Broadway och i West End och filmatiseringen med bland andra Beyoncé och Eddie Murphy blev en enastående publiksuccé som belönades med två Oscars statyetter.

När musikalen i höst ska möta den svenska publiken är det regissören Edward af Sillén, som efter succén med musikalen Änglagård, tar sig an en av musikalhistoriens stora succéer. Den svenska översättningen står Calle Norlén för.

Datum och tid: Torsdag den 24 Oktober kl. 19.30 (dörrarna öppnas kl. 18.00)

Plats: China Teatern

Pris: 280 kr (Kategori E)

Medlem + 1 person, 20 platser

Sista anmälan 30 september

Föreställningen är 2 timmar och 45 minuter inkl. paus.

Obs först till kvarn!



Foto: Pål Allen

Flera år efter att ABBA tystnade hörs de högre än någonsin och människor i hela världen sjunger med i refrängerna. Nya generationer lyssnar på ABBA för första gången och blir handlost förälskade.

Följ med och ta del av ABBAS historia, allt från instrument till de episka kostymerna. Fansens gåvor och brev, möbler, privata kläder, medlemmarnas egna privata bilder, brev, anteckningar och mycket mer.

I Polarstudion finns nästan bara originalföremål, Bennys piano, Björns gitarrer, Fridas och Agnethas mikrofoner, notställ med mera. I vårt GoldRoom hittar du medlemmarnas spektakulära scenkläder, guldskivor och skivomslag och allt där är original

Tid: 15.30

Datum: 9/11

Plats: Djurgårdsvägen 68

Pris: 180 kr

Medlemmar+ 1

Sista anmälningsdag: 1/11



Nu är det äntligen dags för höstfest och i år tar vi våra klackar och ger oss av till Årsta slott. Här kommer vi äta och dricka gott, umgås i slottsmiljö och tävla med chans till fina priser.

Tid: 17,00- ca 22,00

Dag: fredag 15/11

Plats: Buss avgår från Haninge kommunhus

Pris: 350 kr/per person

Deltagare: 40 st/ endast medlemmar

Sista anmälningsdag: 15/10

Öl provning



Upplev öl på ett helt nytt sätt guidad av en professionell och erfaren öl kännare. Du kommer att få tillfälle att smaka på olika sorters öl, få reda på en mängd fakta kring provsorterna och din öl mästare kommer att svara på dina frågor och funderingar.

Du får under provningens gång även lära dig om vilka ölsorter som passar till olika maträtter, varför vissa öl bör serveras med skumkrona, ölets karaktär och mycket mer.

En öl provning ger dig chansen att ta del av och prova olika öl från hela världen. du får upptäcka nya smaker och dofter samt lära dig mer om vad som skiljer mellan olika ölsorter i framställning, innehåll och smak. Vem vet, du kanske till och med hittar en ny favorit.

Till öl provningen tillkommer tilltugg.

Tid: Lördagen den 5 oktober.

Pris: 350 p/p

Deltagare: medlem + 1

OBS tid och plats kommer uppdateras inom kort!

Lördagen den 5 oktober

Blomsterlandet



Blomsterlandet är en av våra mest uppskattade aktiviteter. Därför firar vi det med att lägga två datum till hösten.

Lär dig att göra fantastiska blomsteragremang på Blomsterlandet i port 73.

Det bjuds på fika och vi pysslar tillsammans och skapar något vackert till hösten eller julen, det du skapar får du självklart ta med dig hem.

Datum 1: Tisdag 29/10 kl 17-19

Datum 2: Tisdag 10/12 kl 17-19

Plats: Blomsterlandet port 73

Pris: 300 kr

Deltagare: Endast för medlemmar Max 15

Sista anmälningsdag: 31/9

Glöm inte att skriva datum i bokningen

Var med att påverka!

Pik verkar för att du som anställd ska kunna sätta guldkant på tillvaron tillsammans med dina kollegor i Haninge kommun.



Nu vill vi ha ditt förslag eller önskemål på aktiviteter som du som medlem skulle vilja ha med i programmet! Alla förslag är varmt välkomna!

Fyll i ditt förslag på: <https://www.haninge.se/personalforeningen-i-haninge-kommun--pik/var-med-att-paverka/>

Eller maila till Pikhaninge@haninge.se

Rabatter



Unna dig en härlig semester i Haninges vackra skärgård. Här finns någonting för alla!

Under 2024 får alla PIK medlemmar 10% på bokning av stuga på Gålö Camping.

(endast bokning via telefon, uppge ditt medlemsnummer.)

<https://www.galohavsbad.se/>



Evexia har 20 % rabatt på 4 behandlingar under året 2024 för Pik-medlemmar. Gäller alla behandlingar hos Evexia mot uppvisande av medlemskort.

<https://www.evexia.se/>

Du hittar alla våra rabatter på

<https://www.haninge.se/personalforeningen-i-haninge-kommun-pik/Erbjudanden/>

Anmälnings -och betalningsrutiner

Anmälan till alla aktiviteter görs via aktivitetsformuläret på vår hemsida, www.haninge.se/PIK
Du måste vara medlem för att få boka en aktivitet. Blankett för medlemsansökan hittar du på vår hemsida.

Vi försöker alltid att bekräfta anmälningarna snarast, högst inom en vecka.

Observera att anmälan till aktiviteterna är bindande och avbokning kan ej göras, då vi oftast betalar aktiviteterna i förväg. Därav kan vi ej göra någon återbetalning till medlemmen.

Vid förhinder skall PIK meddelas snarast, via vår e-post, för att se om det finns någon kö/väntelista. Om så inte är fallet kan medlemmen själv försöka hitta en annan PIK-medlem som kan ta platsen. Detta måste då meddelas till oss så vi får rätt person på vår lista till aktiviteten.

Man får inte boka in sig på en aktivitet och ge platsen till en icke medlem.

Betalning av bokad aktivitet skall ske snarast till vårt plusgiro-konto 38 43 60-4.

Notera ditt namn, antal, samt vilken aktivitet det gäller.

Har du bokat flera aktiviteter? Betala då varje bokning enskilt. Vi tar ej emot friskvårdsbidrag.

Medlemsavgiften är 20kr/månad (240 kr/år) via löneavdrag eller inbetalning via pg.

Kontakt:

pikhaninge@haninge.se

Extern post:

PIK, 13681 Haninge

Intern post:

PIK

Önskar er alla en aktiv PIK höst!