



Äldreförvaltningen Höst/vinter 2024 v.46 (Bas 3)

Vecka 46

Måndag 11 Nov

Grön måltid	Broccolibiff, Tzatziki (potatis, grönsaker)
Lunch 1	Korvstroganoff m säsongens grönsaker (ris/potatis, grönsaker) *+-F*
Lunch 2	Nötskavsgryta á la Rosé (ris/potatis och grönsaker)
Middag 1	Grön sparrissoppa (smörgås med köttpålägg)
Middag 2	Stekt fläsk, bruna bönor (potatis, grönsaker) *F*

Tisdag 12 Nov

Grön måltid	Veggiekorv med potatismos (grönsaker)
Lunch 1	Köttfärssås på Vårt Köks vis (spagetti, grönsaker)
Lunch 2	Kycklinggryta m grädde och svamp (potatis, grönsaker)
Middag 1	Potatisbullar, bacon (lingon, grönsaker) *F*
Middag 2	Grekisk färsbiff, tzatziki (potatis ,grönsaker)

Onsdag 13 Nov

Grön måltid	Vegetarisk rotfruktsfrestelse (grönsaker)
Lunch 1	Kålpudding, skysås (potatis, grönsaker, lingonsylt)
Lunch 2	Ananasgratinerad kassler (potatis, grönsaker) *F*
Middag 1	Fisk- och skaldjursgratäng (potatis, grönsaker)
Middag 2	Kycklingköttbullar, tomatsås (ris/potatis, grönsaker)

Torsdag 14 Nov

Grön måltid	Vegetarisk ärtsoppa, Pannkaka (senap, sylt och grädde)
Lunch 1	Ärtsoppa m fläsk, Pannkaka (senap, sylt och grädde)*F*
Lunch 2	Karlssons frestelse på nötfärs (grönsaker, gräddfil)
Middag 1	Leverbiff med gräddsås (lingonsylt, potatis och grönsaker)
Middag 2	Kalvsylta, rödbetssallad (potatis, grönsaker)

Fredag 15 Nov

Grön måltid	Sojagryta Forsell (ris, grönsaker)
Lunch 1	Fyllt ugnstekta falukorv, potatismos (grönsaker) (+-F)
Lunch 2	Sprödbakad Torsk med dillmajonnäs (potatis grönsaker)
Middag 1	Pepparrotskött på högrev med rotfrukter (potatis, grönsaker)
Middag 2	Kalvsylta, rödbetssallad (potatis, grönsaker)

Lördag 16 Nov

Aptitretare	Skagenröra (toast)
Grön måltid	Lasagne med fetaost och spenat (grönsaker)
Lunch 1	Citronkyckling med rotsaker, vitlöksyoghurt (potatis, grönsaker)
Lunch 2	Lasagne med fetaost och spenat (grönsaker)
Dessert	Gino-Chokladgratinerad frukt(glass)
Middag 1	Fläskgryta m. vitkål, äpple och paprika (potatis, grönsaker)*F*
Middag 2	Janssons frestelse (ägghalva, sallad)



Äldreförvaltningen Höst/vinter 2024 v.46 (Bas 3)

Vecka 46

Söndag 17 Nov

Aptitretare	Bruschettaröra (vitt bröd)
Grön måltid	Vegetarisk Moussaka (grönsaker)
Lunch 1	Fläskkarré i tryffelsky, potatisgratäng (grönsaker)
Lunch 2	Moussaka på Vårt Köks vis (Sallad)
Dessert	Marängswiss (Ev Glass)
Middag 1	Kokt dillkött med rotsaker (potatis, grönsaker)
Middag 2	Janssons frestelse (ägghalva, sallad)