



AKTIVITETER I MARS

Välkommen till Mötesplats Jordbro!

Öppettider: Måndag-torsdag kl.09:00-16:00, fredag 09:00-15:00, cafeét stänger 30 min. före.

Adress: Södra Jordbrov.25, 13765 Jordbro

Telefon: 08-606 4914

- | | | |
|--------------|-----------------------------|---|
| 2 MAR | 09:00-16:00 | Fria aktiviteter:Välkommen in och handla en fika och umgås, träna på gymmet, spela spel, läs en bok, titta på TV m.m |
| 3 MAR | ÖPPNAR
KL.11:00! | Kl.13:00-13:45 är det sittgympa med enkla rörelser på stolar.Inga förkunskaper krävs. Ha gärna bekväma kläder. Välkomna in! |
| 4 MAR | 09:30-11:00 | Handarbetscirkeln, ta med dig din virkning, stickning, broderi och kom till oss, nybörjare eller inte har ingen betydelse, hjälp finns att få! Vi har lite garn, stickor och virknålar om du vill prova på. Varmt välkomna! |
| 5 MAR | 12:30-14:00 | Film:Dolly Parton Here I am; går i spetsen för en gripande musikalisk resa i en dokumentär som fokuserar på de människor och platser som har format hennes legendariska karriär. |
| 6 MAR | 11:00-12:00 | Bingospel, 10 kr /bricka! Varmt välkomna! |



Haninge
kommun

www.haninge.se/traffpunkter

9 MAR	09:00-16:00	Fria aktiviteter:Välkommen in och handla en fika och umgås, träna på gymmet, spela spel, läs en bok, titta på TV m.m
10 MAR	13:00-13:45	Kl.13:00-13:45 är det sittgympa med enkla rörelser på stolar.Inga förkunskaper krävs. Ha gärna bekväma kläder. Välkomna in!
11 MAR	09:30-11:00	Handarbetscirkeln: Ta med dig din virkning, stickning, broderi och kom till oss, nybörjare eller inte har ingen betydelse, hjälp finns att få! Vi har lite garn, stickor och virknålar om du vill prova på. Varmt välkomna!
	11:00-11.30	HUSMÖTE, välkommen in och tyck till om aktiviteter, nya cirklar till träffpunkten.
12 MAR	10:00-10:30	Vi övar på balansen från ett program på TV. Ha gärna bekväma kläder.Inga förkunskaper krävs!
13 MAR	11:00-12:00	Bingospel, 10 kr/bricka. Varmt välkommen!
16 MAR	09:00-16:00	Fria aktiviteter:Välkommen in och handla en fika och umgås, träna på gymmet, spela spel, läs en bok, titta på TV m.m
17 MAR	ÖPPNAR KL.11:00!	Kl.13:00-13:45 är det sittgympa med enkla rörelser på stolar.Inga förkunskaper krävs. Ha gärna bekväma kläder. Välkomna in!
18 MAR	09:30-11:00	Handarbetscirkeln: Ta med dig din virkning, stickning, broderi och kom till oss, nybörjare eller inte har ingen betydelse, hjälp finns att få! Vi har lite garn, stickor och virknålar om du vill prova på. Varmt välkomna!
19 MAR	10:00-11:00	Frigörande dans! Välkommen att dansa loss hur du vill, inget är rätt eller fel, motion och rörelse får du på köpet! Varmt välkommen!
20 MAR	11:00-12:00	Bingospel, 10 kr/bricka. Varmt välkommen!

- 23 MAR 13:00-14:30** Lars Backelin från polisen kommer och berättar om brottsförebyggande insatser för seniorer. Varmt välkomna!
- 24 MAR 13:00-13:45** Kl.13:00-13:45 är det sittgympa med enkla rörelser på stolar.Inga förkunskaper krävs. Ha gärna bekväma kläder. Välkomna in!
- 25 MAR 09:30-11:00** Handarbetscirkeln: Ta med dig din virkning, stickning, broderi och kom till oss, nybörjare eller inte har ingen betydelse, hjälp finns att få! Vi har lite garn, stickor och virknålar om du vill prova på. Varmt välkomna!
- 26 MAR 12:00-13:00** Välkommen till sopplunch med smörgås 30 kr, med kaffe och kaka 40 kr.
- 27 MAR 11:00-12:00** Bingospel, 10 kr/bricka. Varmt välkommen!
- 30 MAR 09:00-16:00** Fria aktiviteter:Välkommen in och handla en fika och umgås, träna på gymmet, spela spel, läs en bok, titta på TV m.m
- 31 MAR ÖPPNAR
KL.11:00!** Kl.13:00-13:45 är det sittgympa med enkla rörelser på stolar.Inga förkunskaper krävs. Ha gärna bekväma kläder. Välkomna in!

Alla dagar pågår fria aktiviteter utöver de schemalagda i månadsprogrammet. RESERVATION FÖR ATT FÖRÄNDRINGAR GÄLLANDE AKTIVITETER OCH ÖPPETTIDER KAN KOMMA ATT ÄNDRAS PGA OLIKA ORSAKER. Samarbete med seniorer- föreningar och studieförbund.

- 1 MAJ 10-12.20** Beskrivande text om den dagens aktiviteter. Ännu mera text om den dagens aktiviteter. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Nam maximus tortor sit amet sodales imperdiet.
- 2 MAJ 10-12.20** Beskrivande text om den dagens aktiviteter. Suspendisse vitae enim a sapien interdum rutrum. Fusce egestas posuere dolor, sit amet gravida arcu convallis vitae. Sed rutrum vestibulum metus sed auctor. Ut sagittis, quam a eleifend varius, quam metus condimentum augue, a tempus est nisi ac nibh. Sed aliquam ultricies lacus mattis volutpat.

- 1 MAJ 10-12.20** Beskrivande text om den dagens aktiviteter. Ännu mera text om den dagens aktiviteter. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Nam maximus tortor sit amet sodales imperdiet.
- 2 MAJ 10-12.20** Beskrivande text om den dagens aktiviteter. Suspendisse vitae enim a sapien interdum rutrum. Fusce egestas posuere dolor, sit amet gravida arcu convallis vitae. Sed rutrum vestibulum metus sed auctor. Ut sagittis, quam a eleifend varius, quam metus condimentum augue, a tempus est nisi ac nibh. Sed aliquam ultricies lacus mattis volutpat.

- 1 MAJ 10-12.20** Beskrivande text om den dagens aktiviteter. Ännu mera text om den dagens aktiviteter. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Nam maximus tortor sit amet sodales imperdiet.
- 2 MAJ 10-12.20** Beskrivande text om den dagens aktiviteter. Suspendisse vitae enim a sapien interdum rutrum. Fusce egestas posuere dolor, sit amet gravida arcu convallis vitae. Sed rutrum vestibulum metus sed auctor. Ut sagittis, quam a eleifend varius, quam metus condimentum augue, a tempus est nisi ac nibh. Sed aliquam ultricies lacus mattis volutpat.