



AKTIVITETER I FEBRUARI -

Välkommen till Mötesplats Jordbro!

Öppettider: Måndag-torsdag kl.09:00-16:00, fredag 09:00-15:00, caféet stänger 30 min. före.

Adress: Södra Jordbrov.25, 13765 Jordbro

Telefon: 08-606 4914

- | | | |
|--------------|-----------------------------|---|
| 3 FEB | 09:00-16:00 | Fria aktiviteter:Välkommen in och handla en fika och umgås, träna på gymmet, spela spel, läs en bok, titta på TV m.m |
| 4 FEB | ÖPPNAR
KL.11:00! | Kl.13:00-13:45 är det sittgympa med enkla rörelser på stolar.Inga förkunskaper krävs. Ha gärna bekväma kläder. Välkomna in! |
| 5 FEB | 09:30-11:00 | Handarbetscirkeln startar upp! Ta med dig din virkning, stickning, broderi och kom till oss, nybörjare eller inte har ingen betydelse, hjälp finns att få! Vi har lite garn, stickor och virknålar om du vill prova på. Varmt välkomna! |
| 6 FEB | 13:30-14:30 | Skötsel och rengöring av din hörapparat kan du idag få hjälp av Ann-Louise som kommer hit. Hon kan även svara på frågor som du har om din hörapparat m.m OBS! ingen test av hörseln! Välkomna! |
| 7 FEB | 09:00-15:00 | Fria aktiviteter:Välkommen in och handla en fika och umgås, träna på gymmet, spela spel, läs en bok, titta på TV m.m |

- 10 FEB 09:00-16:00** Fria aktiviteter:Välkommen in och handla en fika och umgås, träna på gymmet, spela spel, läs en bok, titta på TV m.m
- 11 FEB 13:00-13:45** Kl.13:00-13:45 är det sittgympa med enkla rörelser på stolar.Inga förkunskaper krävs. Ha gärna bekväma kläder. Välkomna in!
- 12 FEB 09:30-11:00** Handarbetscirkeln: Ta med dig din virkning, stickning, broderi och kom till oss, nybörjare eller inte har ingen betydelse, hjälp finns att få! Vi har lite garn, stickor och virknålar om du vill prova på. Varmt välkomna!
- 11:00-11.45** HUSMÖTE, välkommen in och tyck till om aktiviteter, se nya lokalerna, Gunnel från ABF kommer hit och informerar om cirklar m.m
- 13 FEB 10:00-11:00** Frigörande dans! Välkommen att dansa loss hur du vill, inget är rätt eller fel, motion och rörelse får du på köpet! Varmt välkommen!
- 14 FEB 09:00-15:00** Fria aktiviteter:Välkommen in och handla en fika och umgås, träna på gymmet, spela spel, läs en bok, titta på TV m.m
- 17 FEB 10.30-11:30** Jane hälsoinstruktör i kommunen visar hur en hjärtstartare fungerar och visar bra övningar för styrkan på vårt multigym. Välkomna!
- 18 FEB ÖPPNAR KL.11:00!** Kl.13:00-13:45 är det sittgympa med enkla rörelser på stolar.Inga förkunskaper krävs. Ha gärna bekväma kläder. Välkomna in!
- 19 FEB 09:30-11:00** Handarbetscirkeln: Ta med dig din virkning, stickning, broderi och kom till oss, nybörjare eller inte har ingen betydelse, hjälp finns att få! Vi har lite garn, stickor och virknålar om du vill prova på. Varmt välkomna!
- 20 FEB 12:00-13:00** Välkommen till sopplunch med smörgås 30 kr, med kaffe och kaka till 40 kr.
- 21 FEB 11:00-12:00** Vi testar att ha en provbingo för första gången, 10 kr/bricka. Varmt välkommen!

- 24 FEB 09:00-16:00** Fria aktiviteter:Välkommen in och handla en fika och umgås, träna på gymmet, spela spel, läs en bok, titta på TV m.m
- 25 FEB 13:00-13:45** Kl.13:00-13:45 är det sittgymna med enkla rörelser på stolar.Inga förkunskaper krävs. Ha gärna bekväma kläder. Välkomna in!
- 26 FEB 09:30-11:00** Handarbetscirkeln: Ta med dig din virkning, stickning, broderi och kom till oss, nybörjare eller inte har ingen betydelse, hjälp finns att få! Vi har lite garn, stickor och virknålar om du vill prova på. Varmt välkomna!
- 27 FEB 13:00-15:00** Invigning av våra nya lokaler för Mötesplats Jordbro! Lasse Häggis kommer och spelar (ABF) Vi bjuder på lättare tilltugg som snittar, cider, kaffe och tårta! Varmt välkomna önskar Lena och My!
- 28 FEB 09:00-15:00** Fria aktiviteter:Välkommen in och handla en fika och umgås, träna på gymmet, spela spel, läs en bok, titta på TV m.m

Alla dagar pågår fria aktiviteter utöver de schemalagda i månadsprogrammet. RESERVATION FÖR ATT FÖRÄNDRINGAR GÄLLANDE AKTIVITETER OCH ÖPPETTIDER KAN KOMMA ATT ÄNDRAS PGA OLIKA ORSAKER. Samarbete med seniorer- föreningar och studieförbund.