



AKTIVITETER DECEMBER

Träffpunkten Djurgårdsplan
Vendelsö Skolväg 124
136 71 Vendelsö

Öppettider: Måndag–Torsdag kl 9.00–16.00
Fredag kl 09.00- 15.00

Telefon 08–606 92 21

1 DEC ONSDAG	10.00-13.00	Bridge: för dig som redan kan spela
	13.00-14.00	Bingo : Vi träffas och spelar bingo och fikar 15 kr/ Brickan
2 DEC TORDAG	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång.
	13.00-15.15	Knypling och handarbets cirkel

3 DEC FREDAG	10.00-13.00	Bridge: För dig som redan kan spela
	10.00-10.40	Fredagsfys: Dans till musik utomhus
	11.30-14.00	Målarcirkel: vi målar med olika material, akvarell, blyerts, akryl
6 DEC MÅNDAG	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång.
	13.00-15.15	Knyppling / handarbete cirkel
7 DEC TISDAG	13.00	Musikunderhållning
8 DEC ONSDAG	10.00-13.00	Bridge: För dig som redan kan spela
	13.00-14.00	Bingo: vi träffas och spelar bingo och fikar 15 Kr brickan
9 DEC TORDAG	9.00-16.00	Julmarknad Steninge slott, träffpunkten är stängd
10 DEC FREDAG	10.00-13.00	Bridge: För dig som redan kan spela
	10.00-10.40	Fredagsfys: Dans till musik utomhus

10 DEC FREDAG	11.30-14.00	Målarcirkel: vi målar med olika material ,akvarell, blyerts
13 DEC MÅNDAG	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång.
	12-13.30	Gröttalldrik med skinksmörgås och lucia sånger. 40 kr förbokning innan 8/12
	13.00-15.15	Knyppling/ handarbetscirkel: Alla är varmt välkomna
14 DEC TISDAG	12.00-16.00	Välkommen in på fika
15 DEC ONSDAG	10.00-13.00	Bridge: för dig som redan kan spela
	13.00-16.00	Träffpunkten stängd
16 DEC TORDAG	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång.
	13.00-15.15	Knyppling/ handarbetscirkel: Alla är varmt välkomna
17 DEC FREDAG	10.00-13:00	Bridge: för dig som redan kan spela
	10.00-10.40	Fredagsfys: Dans til musik utomhus

17 DEC FREDAG	11.30-14.00	Målarcirkel : vi målar med olika material , akvarell,blyerts
20 DEC MÅNDAG	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång.
21 DEC TISDAG	09.00-16.00	Välkommen in på en fika
22 DEC ONSDAG	10.00-13.00	Bridge för dig som kan spela
	13.00-14.00	Bingo: Vi träffas och spelar bingo och fikar 15 kr bricken
23 DEC TORDAG	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång.
27 DEC MÅNDAG	9-16.00	Välkommen in att umgås och ta en fika
28 DEC TISDAG	9.00-16.00	Välkommen in att umgås och ta en fika
29 DEC ONSDAG		Välkommen in att umgås och ta en fika
30 DEC TORDAG	9.00-16.00	Välkommen in att umgås och ta en fika