



# AKTIVITETER DECEMBER 2021

Välkommen till Brandbergens seniorcentrum

Jungfrunsgata 419

telefon till seniorcentrum 086069288

telefon till Caféet 086068744

Gymmet är öppet mellan 09.00 -15.30 stängt mellan 11-12 varje dag.

Öppettider: 09.00 - 16.00 mån-tors 09.00 -15.30 fre

öppettider caféet: 09.00 -15.00

<b>1 DEC</b>	<b>11.00 -12.00</b>	Bingo spel 15 kr brickan. Hjärtligt välkomna.
<b>ONS</b>		
	<b>12.00</b>	Saffrans våfflor, grädde och sylt, för 15 kr st. Välkomna
<b>2 DEC</b>	<b>10.00 -13.00</b>	schack för er som vill spela tillsammans, välkomna.
<b>TORS</b>		
	<b>11-11.45</b>	frigörande dansrörelser för hela kroppen, där alla sinnen öppnas upp och våra leder och muskler får dansa i sin egna takt tillsammans med härlig musik, välkomna.

<b>3 DEC FRE</b>	<b>10.00 -12.30</b>	Bridge, äntligen har vi fått våra härliga bridge vänner att komma och spela här. Ni som vill lära finns möjlighet att få vara med här. Om vi är tillräckligt många varje gång, då det ska vara 4 vid varje bord, vi har fem bord att tillgå, välkomna.
	<b>11.00 -12.00</b>	Qigong, en härlig stund för kropp o själ, där vi tillsammans får våra kroppar att sakta vakna till, välkomna.
	<b>12.00</b>	Advents fika, lussekatter pepparkakor och kaffe, varmt välkomna.
<b>6 DEC MÅN</b>	<b>11.00 -11.45</b>	Sittande gymna med balans och gummiband välkomna. Det blir den sista gympan för i år, vi sätter i gång igen i januari vecka 2.
	<b>13.00-14.30</b>	Måla och skapa tillsammans, här kan vem som helst vara med i och man målar efter egna förutsättningar och måla som man vill. Det finns alltid en hjälpande hand om man undrar något under denna stund.
<b>7 DEC TIS</b>	<b>10.00-13.00</b>	schackspel för er som vill spela finns här, välkomna.
	<b>12.45 - 14.30</b>	Jul film, Jakten på julen: Unga Nikolas finner sitt livs mening i en värld bebodd av magiska varelser, dit han kommer för att finna sin far och för att ta med sig hoppets gåva hem.
<b>8 DEC ONS</b>	<b>11.00-12.00</b>	Välkommen att spela bingo med oss 15 kr per bricka.
	<b>14.00</b>	Vi stänger tidigare för att gör i ordning inför Nobelfesten.
<b>9 DEC TORS</b>	<b>9.00-16.00</b>	Stängt idag för resa till Steninge julmarknad.
<b>10 DEC FRE</b>	<b>11.00 -14.30</b>	Idag är det Nobelfest, till er som anmält ert intresse. Vi har stängt för övrig verksamhet idag.

<b>13 DEC</b> <b>MÅN</b>	<b>12.00</b>	Idag kommer det barn från Brandbergens skola och ska lussa för oss med sång och musik, välkomna att lyssna. Vi har lussekatter, pepparkakor och glögg, kaffe. Vi firar även att vi haft öppet i 8 år.
<b>14 DEC</b> <b>TIS</b>	<b>10.00 -13.00</b>	schack för er som tycker om att spela, välkomna.
	<b>12.00 14.0</b>	Vi julpysslar tillsammans, gör vykort tomtar och annat kul tillsammans.
<b>15 DEC</b> <b>ONS</b>	<b>11.00.12.00</b>	Sista bingot för i år vi kör i tre omgångar och avslutar med ett kryss då den som vinner där får en julklapp.
	<b>13-00 -16.00</b>	Vi stänger igen tidigt idag. mvh personalen
<b>16 DEC</b> <b>TORS</b>	<b>10.00-13.00</b>	schack för er som vill spela, eller vill lära sig spela, välkomna.
	<b>11.00-11.45</b>	Välkommen att röra på hela sin kropp i sin egna takt och bara vara där i nuet. Vi har frigörande dans där du njuter av varje steg du tar och allt görs tillsammans med andra, välkomna. Den sista dansen innan jul uppehåll med start igen i mitten av Januari
<b>17 DEC</b> <b>FRE</b>	<b>10.00-12.30</b>	Bridge har vi börjat med nu så till er som vill spela eller lära er kom så visar vi hur man gör. Vi har varit igång nu några gånger, fortsätter efter jul och nyår igen, varmt välkomna.
	<b>11.00-12.00</b>	Välkommen, Qigong, den är grunden till traditionell kinesisk läkekonst. Den bygger på tanken att det finns livsenergi, i allt levande, vi rör oss i långsamma rörelser tillsammans i en lugn miljö. Det är avslutning i dag men fortsätter i mitten av Januari igen.
	<b>12.00 -13.00</b>	Saffrans våfflor med grädde och sylt, 15 kr st. Välkomna.

<b>20 DEC</b> <b>MÅN</b>	<b>09.00 -16.00</b>	Fria aktiviteter idag, kom och spela spel eller varför inte komma in på en kopp kaffe med lussekatter och pepparkakor, välkomna.
	<b>13.00 -14.30</b>	Måla och skapa tillsammans, här kan vem som helst vara med i och man målar efter egna förutsättningar och måla som man vill. Det finns alltid en hjälpare hand om man undrar något under denna stund. Det blir jul uppehåll till januari sen då vi sätter igång igen.
<b>21 DEC</b> <b>TIS</b>	<b>10.00 -13.00</b>	schack för er som tycker om att spela eller vill lära sig spelet, välkomna.
	<b>11.30 -14.30</b>	Idag har vi vårt årliga jul mys med jul tallrik och lotteri, vi firar in julen tillsammans med god mat och underbart sällskap så klart, föränmälan endast och senaste datumet till den är 8 december, varmt välkommen. Om ni vill föränmäla finns vi på tel 086069288. Kostar 85 kr exl. dryck.
<b>22 DEC</b> <b>ONS</b>	<b>09.00 16.00</b>	Fria aktiviteter idag, kom och spela spel eller varför inte komma in på en kopp kaffe med lussekatter och pepparkakor välkomna.
<b>23 DEC</b> <b>TORS</b>	<b>09.00 -16.00</b>	Fria aktiviteter idag, kom och spela spel eller varför inte komma in på en kopp kaffe med lussekatter och pepparkakor välkomna. Vi vill önska alla en riktig god jul. Vi hoppas ni alla får en jul tillsammans med nära och kära... stora varma kramar från oss här på Brandbergens seniorcentrum.
<b>27 DEC</b> <b>MÅN</b>	<b>09.00-16.00</b>	Fria aktiviteter idag, kom och spela spel eller varför inte komma in på en kopp kaffe med lussekatter och pepparkakor välkomna.
<b>28 DEC</b> <b>TIS</b>	<b>09.00 -16.00</b>	Fria aktiviteter idag, kom och spela spel eller varför inte komma in på en kopp kaffe med lussekatter och pepparkakor välkomna.
<b>29 DEC</b> <b>ONS</b>	<b>09.00 -16.00</b>	Fria aktiviteter idag, kom och spela spel eller varför inte komma in på en kopp kaffe med lussekatter och pepparkakor välkomna.
<b>29 DEC</b> <b>MÅN</b>	<b>09.00 -16.00</b>	Fria aktiviteter idag, kom och spela spel eller varför inte komma in på en kopp kaffe med lussekatter och pepparkakor välkomna.
<b>30 DEC</b> <b>TORS</b>	<b>09.00 -16.00</b>	Fria aktiviteter idag, kom och spela spel eller varför inte komma in på en kopp kaffe med lussekatter och pepparkakor välkomna. Vi vill passa på och önska er alla ett gott nytt år, kram från oss alla.