



Äldreförvaltningen Höst/vinter 2024 v.47 (Bas 4)

Vecka 47

Måndag 18 Nov

Grön måltid	Linsgryta med kokosmjölk (ris, grönsaker)
Lunch 1	Gulaschgryta med rotsaker (potatis, grönsaker)
Lunch 2	Kokt fisk, ägg- och persiljesås (potatis, grönsaker)
Middag 1	Stekt korbv, bruna bönor (Potatis, sallad) *+ - F*
Middag 2	Köttfärsminestronesoppa (bröd)

Tisdag 19 Nov

Grön måltid	Kikärtsbiff med kall sås (ris/potatis, grönsaker)
Lunch 1	Frukostkorbv med pepparrotssås (potatis, grönsaker)*F*
Lunch 2	Kikärtsbiff med kall sås (ris/potatis, grönsaker)
Middag 1	Färsbiff med örtagårdssås (potatis, grönsaker)
Middag 2	Kallskuret, mimosasallad (potatis, grönsaker)

Onsdag 20 Nov

Grön måltid	Vegetarisk sojakorbv, stuvade makaroner (grönsaker)
Lunch 1	Köttbullar, stuvade makaroner (grönsaker)
Lunch 2	Indisk kycklinggryta (ris, grönsaker)
Middag 1	Stekt fisk, curryremoulad (potatis, grönsaker)
Middag 2	Kallskuret, mimosasallad (potatis, grönsaker)

Torsdag 21 Nov

Grön måltid	Blomkålssoppa (bröd , ostpålägg)
Lunch 1	Blomkålssoppa (bröd , köttpålägg)
Lunch 2	Korvstroganoff (ris/potatis, grönsaker) *F*
Middag 1	Stekt rimmat fläsk, brynt löksås (potatis, grönsaker) *F*
Middag 2	Fiskbullar i dillsås (Potatis, grönsaker)

Fredag 22 Nov

Grön måltid	Grönsakspytt (rödbetor, stekt ägg)
Lunch 1	Burgundisk nötköttgryta med timjan & lök (potatis och grönsaker)
Lunch 2	Kycklingwok med sweetchili (ris, grönsaker)
Middag 1	Pytt i panna, (stekt ägg, rödbetor)
Middag 2	Chop Sey/ Kinainspirerad fläskgryta (ris/potatis, grönsaker)

Lördag 23 Nov

Aptitretare	Olivtapenade (Kex)
Grön måltid	Tortellinigratäng med bladspenat och svamp (grönsaker)
Lunch 1	Köttfärslimpa med stekta rot/grönsaker, sås (potatis) *F*
Lunch 2	Tortellinigratäng med bladspenat och svamp (grönsaker)
Dessert	Turkisk mannagrynskaka (Vispad grädde)
Middag 1	Fisk Bordelaise på rotfruktsbädd med grädde (potatis)
Middag 2	Risgrynsgröt (smörgås)



Äldreförvaltningen Höst/vinter 2024 v.47 (Bas 4)

Vecka 47

Söndag 24 Nov

Aptitretare	Ox och Pepparrotscrème (kavring)
Grön måltid	Morotsbiffar med gräddfilssås med gräslök (potatis, grönsaker)
Lunch 1	Wallenbergare, gräddsås, gröna ärter (potatis, lingon)
Lunch 2	Fiskgryta med fänkål och rotfrukter (potatis, grönsaker)
Dessert	Ostkaka (Sylt och grädde)
Middag 1	Portergryta med rotfrukter (potatis, grönsaker)
Middag 2	Risgrynsgröt (smörgås)