



Äldreförvaltningen Höst/vinter 2024 v.45 (Bas 2)

Vecka 45

Måndag 4 Nov

Grön måltid	Vegetarisk grönsaksburgare med kall örtsås (potatis, grönsaker)
Lunch 1	Bratwurst från Sorunda, Skånsk potatis (grönsaker) *F*
Lunch 2	Kikärtsbiff m kall örtagårdssås (Potatis, grönsaker)
Middag 1	Ugnsgratinerad Mandelfisk på rotfruktsbädd (potatis, grönsaker)
Middag 2	Blomkålssoppa med mild ostsmak (bröd , köttpålägg)

Tisdag 5 Nov

Grön måltid	Vegetarisk Höstgryta m. (ris/potatis, grönsaker)
Lunch 1	Skånsk kalops med morötter (potatis, rödbetor)
Lunch 2	Pancopanerad kycklingschnitzel, skysås (ris/potatis, grönsaker)
Middag 1	Bogfläskgryta (potatis, grönsaker)*F*
Middag 2	Fiskfärsbiff, Sandefjordssmör (potatis, grönsaker)

Onsdag 6 Nov

Grön måltid	Tofu- och grönsakswok (ris/nudlar)
Lunch 1	Stekt strömming, skirat dillsmör, potatismos (råkost)
Lunch 2	Prinskorv, äggröra (grönsaker, potatis) *F*
Middag 1	Biff Stroganoff (ris,grönsaker)
Middag 2	Kallskuret, potatissallad (grönsaker) *+-F*

Torsdag 7 Nov

Grön måltid	Spenatsoppa, (ägghalva, smörgås)
Lunch 1	Spenatsoppa, (ägghalva, smörgås med köttpålägg)
Lunch 2	Köttfärslimpa m gräddsås (potatis, grönsaker)
Middag 1	Svampgratinerad kassler (potatis, grönsaker)*F*
Middag 2	Laxpaté m kall dillsås (potatis, grönsaker)

Fredag 8 Nov

Grön måltid	Vegetarisk currygryta med aprikos (ris ,grönsaker)
Lunch 1	Fylld ugnsstekt falukorv, potatismos (grönsaker) (+-F)
Lunch 2	Kyckling i grön curry (ris, grönsaker)
Middag 1	Kebabgryta (ris, grönsaker)
Middag 2	Pytt i panna på nötkött, (stekt ägg, rödbetor)

Lördag 9 Nov

Aptitretare	Kycklingröra(Tunnbröd/kex)
Grön måltid	Pasta Rosso med vitlöksstekta champinjoner (grönsaker)
Lunch 1	Helstekt fläskkarré, barbequesås (grönsaker, potatis)
Lunch 2	Pastagrätäng med kyckling (Sallad)
Dessert	Brylepudding med karamellsås
Middag 1	Oxjärpar m gräddsås (potatis, lingon, grönsaker)
Middag 2	Gravad lax, hovmästarsås (potatis, grönsaker)



Äldreförvaltningen Höst/vinter 2024 v.45 (Bas 2)

Vecka 45

Söndag 10 Nov

Aptitretare	Kesoröra m paprika och purjo(bröd el kex)
Grön måltid	Vegetarisk Shepherd´s Pie (Grönsaker)
Lunch 1	Rimmad oxbringa med rotfrukter, pepparrotssås (potatis ,grönsaker)
Lunch 2	Shepherds Pie (grönsaker)
Dessert	Rabarber- och jordgubbskompott (vaniljglass)
Middag 1	Vinbärsglaserade rostbiff m potatisgratäng (grönsaker)
Middag 2	Gravad lax, hovmästarsås (potatis, grönsaker)