



Äldreförvaltningen Höst/vinter 2024 v.42 (Bas 6)

Vecka 42

Måndag 14 Okt

Grön måltid	Grönsakspytt (rödbetor, stekt ägg)
Lunch 1	Skånsk kalops med morötter (potatis, rödbetor)
Lunch 2	Ugnsstekt torsk med kryddigt täcke, kall dillsås (potatis, sallad)
Middag 1	Raggmunk, stekt fläsk (lingon, grönsaker)*F*
Middag 2	Blomkålssoppa med mild ostsmak (bröd , pålägg)

Tisdag 15 Okt

Grön måltid	Chili sin carne (ris, grönsaker)
Lunch 1	Stekt strömming, skirat dillsmör, potatismos (grönsaker)
Lunch 2	Kokt korv m senapssås (Potatis, grönsaker)*F*
Middag 1	Köttbullar i gräddsås (potatis, lingon, grönsaker)
Middag 2	Rökt kalkonbröst, mimosasallad (Potatis och grönsaker)

Onsdag 16 Okt

Grön måltid	Falafel med vitlökssås (grönsaker)
Lunch 1	Fläskkarré i gräddsås (potatis, äppelmos, grönsaker)*F*
Lunch 2	Chili con carne (ris, grönsaker)
Middag 1	Ossobocco på kalvbog (potatis, grönsaker)
Middag 2	Rökt kalkonbröst, mimosasallad (Potatis och grönsaker)

Torsdag 17 Okt

Grön måltid	Pumpasoppa (mjukt bröd med pålägg)
Lunch 1	Pumpasoppa (mjukt bröd med pålägg)
Lunch 2	Rimmad fläskbog, rotmos (Senap, grönsaker) *F*
Middag 1	Pannbiff med champinjonsås (potatis, grönsaker)
Middag 2	Kroppkakor, skirat smör (lingon, grönsaker) *F*

Fredag 18 Okt

Grön måltid	Broccolibiff m örtsås (potatis, grönsaker)
Lunch 1	Gräddstuvad pytt i panna (rödbetor, stekt ägg och grönsaker)
Lunch 2	Kyckling Marengo (potatis/ris, grönsaker)
Middag 1	Sprödbakad Torsk m dillmajonnäs (potatis grönsaker)
Middag 2	Kroppkakor, skirat smör (lingon, grönsaker) *F*

Lördag 19 Okt

Aptitretare	Skinkröra (tunnbrödsrulle)
Grön måltid	Vegetarisk jambalaya (ris, grönsaker)
Lunch 1	Wallenbergare, gräddsås, gröna ärter potatismos(lingon) *F*
Lunch 2	Svampgratinerad kassler(Potatis och grönsaker)*F*
Dessert	Rabarberkompott (glass)
Middag 1	Potatisgratäng med skinka-& purjolök (Sallad) *F*
Middag 2	Köttsoppa(Bröd, pålägg, grönsak)



Äldreförvaltningen Höst/vinter 2024 v.42 (Bas 6)

Vecka 42

Söndag 20 Okt

Aptitretare	Laxröra (rågbröd el tunnbröd)
Grön måltid	Vegetarisk lasagne med keso (grönsaker)
Lunch 1	Stekt kycklingfilé i dragonsås (Potatis, sallad)
Lunch 2	Fiskgratäng med senap och pepparrot (potatis, sallad)
Dessert	Chokladmousse (vispgrädde)
Middag 1	Lammfärsbiffar med tomatsås (potatis, grönsaker)
Middag 2	Köttssoppa(Bröd, pålägg, grönsak)