



Äldreförvaltningen Höst/vinter 2024 v.41 (Bas 5)

Vecka 41

Måndag 7 Okt

- Grön måltid** Veggiekorv med senapssås (potatis, grönsaker)
- Lunch 1** Kokt korv m senapssås (Potatis, grönsaker)*F*
- Lunch 2** Makaronipudding på nötfärs, skirat smör (lingon, råkost)
- Middag 1** Fisk Bordelaise,(Potatis, grönsaker)
- Middag 2** Redd grönsakssoppa (smörgås)

Tisdag 8 Okt

- Grön måltid** Vegetarisk Schnitzel ,Parmesanpotatismos (grönsaker)
- Lunch 1** Skånsk kalops med morötter (potatis, rödbetor)
- Lunch 2** Blodpudding,tärn bacon (lingon,Grönsaker) *F*
- Middag 1** Biff Lindström m gräddsås(Potatis, grönsaker)*F*
- Middag 2** Silltarllik, ägg och gräddfil (potatis, grönsaker)

Onsdag 9 Okt

- Grön måltid** Vegetariska färsfyllda paprikor, tomatsås (potatis/ris, grönsaker)
- Lunch 1** Korvstroganoff, (Ris/potatis, grönsaker) *F*
- Lunch 2** Kyckling röd curry och kokosmjölk(Ris, grönsaker)
- Middag 1** Stekt panerad fisk, Sauce Verte med spenat (potatis, grönsaker)
- Middag 2** Fruktig kasslergryta (ris, grönsaker)

Torsdag 10 Okt

- Grön måltid** Ärtsoppa, pannkaka (senap, sylt)*GM*
- Lunch 1** Ärtsoppa m fläsk, Pannkaka (senap, sylt och grädde)*F*
- Lunch 2** Färs- och grönsaksfylld paprika, tomatsås (potatis/ris, grönsaker)
- Middag 1** Kycklingpannbiff med grönpepparsås (potatis, grönsaker)
- Middag 2** Laxpaté m kall dillsås (potatis, grönsaker)

Fredag 11 Okt

- Grön måltid** Västerbottenpaj (grönsaker)
- Lunch 1** Grillad kyckling, ratatouille (potatis, grönsaker)
- Lunch 2** Västerbottenpaj (grönsaker)
- Middag 1** Potatisbullar, bacon (lingon, grönsaker) *F*
- Middag 2** Laxpaté m kall dillsås (potatis, grönsaker)

Lördag 12 Okt

- Aptitretare** Röra med kronärtskocka (knäckebröd)
- Grön måltid** Vegetarisk gryta med paprika och tomat (ris/potatis, grönsaker)
- Lunch 1** Rödvinsskokt högrev, skysås (potatis, grönsaker)
- Lunch 2** Laxcarbonara (Pasta, grönsaker)
- Dessert** Äppelpaj (vaniljsås)
- Middag 1** Pannbiff, Kantarellsås (potatis, grönsaker)
- Middag 2** Janssons frestelse (ägghalva, grönsaker)



Äldreförvaltningen Höst/vinter 2024 v.41 (Bas 5)

Vecka 41

Söndag 13 Okt

Aptitretare	Tonfiskröra (knäckebröd)
Grön måltid	Kokoscurry med linser (ris/potatis, grönsaker)
Lunch 1	Helstekt kotletrad, skysås (klyftpotatis, grönsaker)
Lunch 2	Laxcarbonara (Pasta, grönsaker)
Dessert	Vaniljpannacotta (vispad grädde)
Middag 1	Chiligryta på högrev (ris/potatis, grönsaker)
Middag 2	Janssons frestelse (ägghalva, grönsaker)