



Äldreförvaltningen Höst/vinter 2024 v.40 (Bas 4)

Vecka 40

Måndag 30 Sep

| | |
|--------------------|--|
| Grön måltid | Linsgryta med kokosmjölk (ris, grönsaker) |
| Lunch 1 | Indisk kycklinggryta (ris, grönsaker) |
| Lunch 2 | Kokt fisk, ägg- och persiljesås (potatis, grönsaker) |
| Middag 1 | Stekt korv, bruna bönor (Potatis, sallad) *+ - F* |
| Middag 2 | Köttfärsminestronesoppa (bröd) |

Tisdag 1 Okt

| | |
|--------------------|---|
| Grön måltid | Kikärtsbiff med kall sås (ris/potatis, grönsaker) |
| Lunch 1 | Korvstroganoff (ris/potatis, grönsaker) *F* |
| Lunch 2 | Kikärtsbiff med kall sås (ris/potatis, grönsaker) |
| Middag 1 | Färsbiff med örtagårdssås (potatis, grönsaker) |
| Middag 2 | Kallskuret, mimosasallad (potatis, grönsaker) |

Onsdag 2 Okt

| | |
|--------------------|--|
| Grön måltid | Vegetarisk sojakorv, stuvade makaroner (grönsaker) |
| Lunch 1 | Köttbullar, stuvade makaroner (grönsaker) |
| Lunch 2 | Gulaschgryta med rotsaker (potatis, grönsaker) |
| Middag 1 | Stekt fisk, curryremoulad (potatis, grönsaker) |
| Middag 2 | Kallskuret, mimosasallad (potatis, grönsaker) |

Torsdag 3 Okt

| | |
|--------------------|---|
| Grön måltid | Blomkålssoppa (bröd , ostpålägg) |
| Lunch 1 | Blomkålssoppa (bröd , köttpålägg) |
| Lunch 2 | Frukostkorv med pepparrotssås (potatis, grönsaker)*F* |
| Middag 1 | Stekt rimmat fläsk, brynt löksås (potatis, grönsaker) *F* |
| Middag 2 | Fiskbullar i dillsås (Potatis, grönsaker) |

Fredag 4 Okt

| | |
|--------------------|---|
| Grön måltid | Grönsakspytt (rödbetor, stekt ägg) |
| Lunch 1 | Burgundisk nötköttgryta med timjan & lök (potatis och grönsaker) |
| Lunch 2 | Kycklingwok med sweetchili (ris, grönsaker) |
| Middag 1 | Pytt i panna, (stekt ägg, rödbetor) |
| Middag 2 | Chop Sey/ Kinainspirerad fläskgryta (ris/potatis, grönsaker) |

Lördag 5 Okt

| | |
|--------------------|---|
| Aptitretare | Olivtapenade (Kex) |
| Grön måltid | Tortellinigratäng med bladspenat och svamp (grönsaker) |
| Lunch 1 | Köttfärslimpa med stekta rot/grönsaker, sås (potatis) *F* |
| Lunch 2 | Tortellinigratäng med bladspenat och svamp (grönsaker) |
| Dessert | Turkisk mannagrynskaka (Vispad grädde) |
| Middag 1 | Fisk Bordelaise på rotfruktsbädd med grädde (potatis) |
| Middag 2 | Risgrynsgröt (smörgås) |



Äldreförvaltningen Höst/vinter 2024 v.40 (Bas 4)

Vecka 40

Söndag 6 Okt

| | |
|--------------------|--|
| Aptitretare | Ox och Pepparrotscrème (kavring) |
| Grön måltid | Morotsbiffar med gräddfilssås med gräslök (potatis, grönsaker) |
| Lunch 1 | Wallenbergare, gräddsås, gröna ärter (potatis, lingon) |
| Lunch 2 | Fiskgryta med fänkål och rotfrukter (potatis, grönsaker) |
| Dessert | Ostkaka (Sylt och grädde) |
| Middag 1 | Portergryta med rotfrukter (potatis, grönsaker) |
| Middag 2 | Risgrynsgröt (smörgås) |