



Äldreförvaltningen Höst/Vinter 2024 v.44 (Bas 1)

Vecka 44

Måndag 28 Okt

Grön måltid	Vegetarisk Kockens Paj (grönsaker)
Lunch 1	Laxpudding, skirat smör (ärter, potatis)
Lunch 2	Vegetarisk Kockens Paj (grönsaker)
Middag 1	Raggmunk, stekt fläsk (lingon, grönsaker)
Middag 2	Rostbiff med potatissallad (grönsaker)

Tisdag 29 Okt

Grön måltid	Vegetariskgryta med fransk senap & grönpeppar (potatis, grönsaker)
Lunch 1	Hemlagat lapskojs (rödbetor, sallad)
Lunch 2	Pepparrottsfisk med ägg- och tomat (potatis, grönsaker)
Middag 1	Biff á la Lindström, rödvinssås (potatis, grönsaker)
Middag 2	Champinjonsoppa (smörgås, pålägg)

Onsdag 30 Okt

Grön måltid	Vegetarisk Marengo (ris/pasta, grönsaker)
Lunch 1	Falukorv, stuvade grönsaker (potatis, grönsaker) *+-F*
Lunch 2	Kycklinggryta med svamp och syltlök (potatis, grönsaker)
Middag 1	Viltskavsgryta med rotsaker och svamp (potatis, grönsaker, lingon)
Middag 2	Fisk Verte á la Haga (potatis, grönsaker)

Torsdag 31 Okt

Grön måltid	Vegetarisk ärtsoppa, Pannkaka (senap,sylt och grädde)
Lunch 1	Ärtsoppa m fläsk, Pannkaka (senap,sylt och grädde)*F*
Lunch 2	Currydoftande kött- o grönsaksgryta (potatis ,kokta grönsaker)
Middag 1	Köttbullar i gräddsås (potatis, lingon, grönsaker)
Middag 2	Kokt skinka med legymsallad (potatis/smörgåsgurka)

Fredag 1 Nov

Grön måltid	Broccolibiff, Tzatziki (potatis, grönsaker)
Lunch 1	Kycklinggryta med fetaost och soltorkade tomater (potatis, grönsaker)
Lunch 2	Prinskorv, persiljestuvade morötter (potatis,grönsaker)
Middag 1	Fiskbullar i dillsås (potatis, grönsaker)
Middag 2	Färsbiff i sås (potatis, sallad) *+-F*

Lördag 2 Nov

Alla helgons dag

Aptitretare	Kesoröra m paprika och purjo(bröd el kex)
Grön måltid	Vegetarisk gratäng med potatis, spenat och fårost (grönsaker)
Lunch 1	Kycklingfilé i ugn med bacon och rödvinssky (potatis, grönsaker)
Lunch 2	Vegetarisk gratäng med potatis, spenat och fårost (grönsaker)
Dessert	Smulpaj med blåbär (Vaniljsås/glass)
Middag 1	Höst köttgryta med svamp och äpple (potatis, grönsaker)
Middag 2	Pizza med svamp, paprika ,skinka, ost (grönsaker)



Äldreförvaltningen Höst/Vinter 2024 v.44 (Bas 1)

Vecka 44

Söndag 3 Nov

Aptitretare	Philadelphia och Rödlöksröra på digistive (digistive)
Grön måltid	Veggie bouletter med kantarellsås (potatis, grönsaker)
Lunch 1	Portergryta med rotfrukter (potatis, grönsaker)
Lunch 2	Veggie bouletter med kantarellsås (potatis, grönsaker)
Dessert	Hallonmousse (riven choklad)
Middag 1	Fiskgratäng (potatis, grönsaker)
Middag 2	Pizza med svamp, paprika, skinka, ost (grönsaker)