



HANINGE

UNGDOMSMOTTAGNING



**GRUPPEN ÄR
GRATIS OCH
DET BJUDS
PÅ FIKA!**

ONT DÄR NERE? ETT VANLIGT PROBLEM

Gruppstart: Torsdag 26 oktober kl 15
Plats: Haninge Ungdomsmottagning

Och det många inte vet är att det finns hjälp att få! Att ha ont i underlivet är ett problem som många kämpar med i det tysta. Smärtan kan bland annat uppstå när du för in en tampong, har sex och/eller cyklar. I höst startar en grupp för dig som har ont på Haninge Ungdomsmottagning. Under 5 träffar (1,5 h/träff) får du lära dig mer om vad som påverkar din smärta och testa nya strategier för att öka din livskvalitet. Intresserad? För mer information och anmälan, kika på vår hemsida eller kontakta någon på mottagningen så berättar vi mer.

