

Program för December 2017

- Fre 01/12** 11:30-14:00 **Målericirkel:** Vi målar med olika material vattenfärg, akryl, blyerts mm Tar med det man själv vill måla med
- Mån 04/12** 10:00-01/01 16:00 **Kom in på en fika:** kom in på en fika eller bara umgås
- Tis 05/12** 12:30-15:00 **Bridge:** Bridge för er som redan kan spela välkomna kl. 12:30- 15:00
- Ons 06/12** 13:00-14:00 **Bingo:** Vi träffas och spelar bingo och fikar (10kr/brickan)
- Tor 07/12** 13:00-15:00 **Knyppling:** Du som vill pröva på att knyppla, har nu möjlighet att komma och lära dig, en dyna finns att låna.
- Fre 08/12** 11:30-14:00 **Målericirkel:** Vi målar med olika material vattenfärg, akryl, blyerts mm Tar med det man själv vill måla med
- Mån 11/12** 10:30-12:00 **Rytmikgympa:** Gympa till musik
- Tis 12/12** 12:30-15:00 **Bridge:** Bridge för er som redan kan spela välkomna kl. 12:30- 15:00
- Ons 13/12** 11:00-12:00 **HUSMÖTE:** Info om: -aktiviteter, -lokalfrågor, -info från kommunen, -övriga frågor
13:00-14:00 **Julbingo:** Vi träffas och spelar julbingo (10KR/BRICKAN)
- Tor 14/12** 10:00-12:00 **Måbra cirkel:** Vi träffas för information om träning, kost, stress, sömn och läkemedelsanvändning. förbokade hos Jane Persson Hälsoutvecklare
13:00-15:00 **Mötesplats för anhöriga:** Du som har en Man/Fru som är sjuk och behöver prata med andra i samma situation.
- Fre 15/12** 11:30-14:00 **Målericirkel:** Vi målar med olika material vattenfärg, akryl, blyerts mm Tar med det man själv vill måla med
- Mån 18/12** 10:00-15/01 16:00 **Kom in på en fika:** kom in på en fika eller bara umgås
- Tis 19/12** 10:00-16:00 **Kom in på en fika:** kom in och bara umgås, läsa dagstidningen , spela biljard eller träna i vårt gym.
- Ons 20/12** 10:00-03/01 16:00 **Kom in på en fika:** Fika o umgås kanske läsa en dagstidning, spela biljard el träna i gymmet.
- Tor 21/12** 10:00-25/01 16:00 **Kom på en fika:** Fika umgås kanske läsa dagstidningen, spela biljard eller träna i vårt gym.
- Fre 22/12** 10:00-05/01 16:00 **Kom in på en fika:** Fika och umgås kanske läsa dagstidningen, spela biljard eller träna i vårt gym.
- Mån 25/12** 10:00-16:00 **STÄNGT:** Juldagen
- Tis 26/12** 10:00-16:00 **STÄNGT:** Annandag Jul
- Ons 27/12** 10:00-10/01 16:00 **Kom in på en fika:** Fika o umgås kanske läsa en dagstidning, spela biljard el träna i gymmet.

Tor 28/12 10:00-01/02 16:00 **Kom på en fika:** Fika umgås kanske läsa dagstidningen, spela biljard eller träna i vårt gym.

Fre 29/12 10:00-12/01 16:00 **Kom in på en fika:** Fika och umgås kanske läsa dagstidningen, spela biljard eller träna i vårt gym.

**Det kan komma att ske förändringar i månadsprogrammet.
I samarbete med seniorer, -föreningar och studieförbund.**