



Program för December 17

Fre 1/12	13:00 – 15:00 JULMARKNAD med glöggmys och levande musik Vi får även besök av Jane med indiska saker, hon är här redan 10:00.
Lör 2/12	09:00 – 15:00 Träffpunkten öppen för social samvaro
Mån 4/12	10:30 Senioregympa och sittande yoga 10:30 Må bra gympa 13:15 Handgymnastik
Tis 5/12	10:30 Frågesport 12:00 Röda korset bjuder på julgröt
Ons 6/12	10:30 Hantverk och pyssel 13:15 Bingo (10kr brickan)
Tors 7/12	10:30 Gummiband och balansgympa 10:30 Må bra gympa 13:15 Handgymnastik
Fre 8/12	10:30 Hantverk och pyssel 13:15 Taktil handmassage
Lör 9/12	09:00 – 15:00 Träffpunkten öppen för social samvaro
Mån 11/12	10:30 Senioregympa och sittande yoga 10:30 Må bra gympa 13:15 Handgymnastik
Tis 12/12	10:30 Bingo (10kr brickan) 13:15 Frågesport
Ons 13/12	10:30 Hantverk och pyssel 13:15 Bingo (10kr brickan)
Tors 14/12	10:30 Gummiband och balansgympa 10:30 Må bra gympa 13:15 Kyrkan
Fre 15/12	10:30 Hantverk och pyssel 13:15 Allsång med Lasse 😊

Lör 16/12	09:00 – 15:00 Träffpunkten öppen för social samvaro
Mån 18/12	10:30 Seniorsympa och sittande yoga 10:30 Må bra sympa 13:15 Handgymnastik
Tis 19/12	12:30 Jullunch (föranmälan för träffpunktsgäster senast 15/12)
Ons 20/12	12:30 Jullunch (föranmälan för träffpunktsgäster senast 15/12)
Tors 21/12	10:30 Gummiband och balanssympa 10:30 Må bra sympa 13:15 Primörerna sjunger för oss☺
Fre 22/12	10:00 Filmvisning: Tjuvarnas jul 13:15 Julmingel ☺
Lör 23/12	09:00 – 15:00 Träffpunkten öppen för social samvaro
24/12 – 26/12	STÄNGT
Ons 27/12	10:30 Hantverk och pyssel 13:15 Bingo (10kr brickan)
Tors 28/12	10:30 Gummiband och balanssympa 10:30 Må bra sympa 13:15 Handgymnastik
Fre 29/12	10:00 Filmvisning: Ronja Rövardotter 13:15 Nyårsmingel ☺
Lör 30/12	09:00 – 15:00 Träffpunkten öppen för social samvaro

Det går bra att äta frukost och lunch med oss Måndag-Fredag.
Frukost serveras 9.30(20:-) och lunch 12.00 (60:-) samt att det går bra att fika i vårt café.
Obs! Med reservation för förändringar i programmet.
Vi samarbetar med seniorer, föreningar och studieförbund.
Hör gärna av er om ni undrar över något tel: 6069209

