

Program för December 2017

- Fre 01/12** 10:00-10:30 **Show med julsånger:** Skogmans Musikanter kommer och sjunger julsånger på Träffpunkten den 1 december. Vi är fyra stycken musiker som kommer vi bjuda på julstämning, allsång, lite sväng och en mysig stund.
- Mån 04/12** 09:30-10:00 **Stationsträning:** cirkelträning i grupp.
10:00-16:00 **Tipspromenad:** Må-To, vinnaren utses på fredagar kl.10.00
11:00-11:30 **Seniorgympa:** Sittandes på stol.
13:00-15:00 **Broddar:** Broddutdelning mellan kl.13-15
13:00-13:45 **Stockholms Pärlor 1960-1969 :** Stockholms Pärlor 1960-1969 En dokumentär om Stockholm från 1960-1969 Del 3
- Tis 05/12** 10:00-11:00 **Funktionell träning:** Vill du bli stark i hela din kropp? Kom och var med på ett träningspass med focus på balans, rörlighet och styrka. Kostnad 100:-
12:30-13:30 **Bingo:** 10:- per bricka.
- Ons 06/12** 11:00-12:00 **Träning:** Friskis och svettis till dvd
13:00-14:00 **"Tankeleken":** vi skapar en liten grupp som tillsammans ska prata om olika saker beroende på vad just ditt kort säger. vi skapar dialog, det kommer att visas med detta spel hur pass bra vi är på att möta varandra.
- Tor 07/12** 13:00-15:00 **Nobel Lunch med kör:** Nobelfest med kör sång av Haninge kören. Välkomna till vår årliga Nobel fest, endast föranmälda och denna dag har vi stängt för andra aktiviteter. Årets Nobel dam och Nobel herre koras.föranmälan krävs. Biljetter förköps i kassan, café matlådan senast den 24 November pris 105:- plus dryck.
- Fre 08/12** 10:00-11:00 **Fredagsfika med nutidsfrågor:** Kom och fika tillsammans kostnad 20:-
13:00-14:00 **Musik i adventstid:** Maria kvist och Sofia Pettersson kommer och sjunger.
- Mån 11/12** 09:30-10:00 **Stationsträning:** cirkelträning i grupp.
10:00-16:00 **Tipspromenad:** Må-To, vinnaren utses på fredagar kl.10.00
11:00-11:30 **Seniorgympa:** Sittandes på stol.
13:00-13:45 **Qi gong:** Jane Persson håller ett Qi gong pass.
13:00-15:00 **Broddar:** Broddutdelning mellan kl.13-15
- Tis 12/12** 11:00-12:00 **Bingo:** OBS ändrad tid I dag har vi bingo kl.11-12 istället varmt välkomna 10:-/ per bricka
- Ons 13/12** 10:00-10:30 **Lucia:** Barnen från syrenen kommer och lussar för oss
11:00-12:00 **Träning:** Friskis och svettis till dvd
13:30-14:30 **andakt:** stilla stund, det bjuds på fika

- Tor 14/12** 10:00-11:00 **Hörselvård:** Hörselvård ingen utprovning av hörapparat eller hörseltest
10:00-10:30 **Seniorgympa:** sittandes på stol
13:00-14:35 **Film Anna Christie :** Anna Christie(Greta Garbo) återvänder till sin far som inte sett henne sedan hon var liten. Han är kapten på en lastpråm. Matt en sjöman som fadern räddat förälskar sig i henne. Fadern vill dock inte att dottern ska gifta sig med en sjöman som han själv. Anna berättar om sitt förflutna som prostituerad och männen blir arga och lämnar henne. Slutligen förlåter Anna fadern för att han inte varit en del av hennes uppväxt och Matt förlåter Anna för att hon varit prostituerad och fadern låter dem gifta sig.
18:00-20:00 **Julbord med musik:** Välkomna att anmäla er till träffpunktens julfirande. Café matlådan dukar upp ett härligt julbord. Biljetter förköps i kassan 175:- plus dryck, Café matlådan senast den 1 december. Eva o Per-Olof sjunger o spelar för oss.
- Fre 15/12** 10:00-11:00 **Fredagsfika med nutidsfrågor:** Kom och fika tillsammans kostnad 20:-
13:00-13:45 **Musik:** Sånggruppen Pärlorna sjunger och spelar jullåtar m.m
- Mån 18/12** 09:30-10:00 **Stationsträning:** cirkelträning i grupp.
10:00-16:00 **Tipspromenad:** Må-To, vinnaren utses på fredagar kl.10.00
11:00-11:30 **Seniorgympa:** Sittandes på stol.
13:00-15:00 **Broddar:** Broddutdelning mellan kl.13-15
13:00-14:35 **Film Queen Christina:** För att komma bort från de betungande plikter som hennes ämbets titel kräver klär Drottning Kristina (Greta Garbo) ut sig till man och rider ut på landsbygden. Där träffar hon snart en levnadsglad, spansk diplomat som hon faller handlöst för. Spanjoren luras av drottningens utstyrelse och tror att hon är en ung adelsman, men när de blir tvungna att dela säng på ett fullbelagt värdshus får han en trevlig överraskning. Greta Garbo gör en storartad skådespelarinsats i detta överdådiga kostymdrama. Hon spelar mot John Gilbert, som hon hade en romans med även privat. ? Det hade varit så underbart att bara få vara kvinna istället för drottning. Bara en kvinna i en mans armar?, beklagar Kristina i sin älskares famn när hennes verkliga identitet avslöjas. Men hon känner sitt folk, och vet att det aldrig skulle tillåta att hon gifte sig med en utlänning. Hon slits mellan plikten och sitt hjärtas vilja, och måste fatta sitt livs svåraste beslut.
- Tis 19/12** 10:00-11:00 **Funktionell träning:** Vill du bli stark i hela din kropp? Kom och var med på ett träningspass med focus på balans, rörlighet och styrka. Kostnad 100:-
11:30-12:30 **Bingo:** OBS ändrad tid i dag har vi bingo kl.11.30-12.30 10:-/per bricka
- Ons 20/12** 11:00-12:00 **Träning:** Friskis och svettis till dvd
13:00-14:00 **"Tankeleken":** vi skapar en liten grupp som tillsammans ska prata om olika saker beroende på vad just ditt kort säger. vi skapar dialog, det kommer att visas med detta spel hur pass bra vi är på att möta varandra.
- Tor 21/12** 10:00-10:30 **Seniorgympa:** sittandes på stol
13:00-14:35 **Film Anna Karenina:** Anna Karenina (Greta Garbo) är gift och har en son. Men när hon träffar officeren Vronskij (Fredric March) drabbas hon av en omotståndlig passion. Men varken samhället eller hennes make kan acceptera en otrogen hustru. Och Anna måste välja mellan sin son Serjosja och sin älskare. Samtidigt får vi följa Kittys öde. Hon är först förälskad i Vronskij men på balen har han bara ögon för Anna.
- Fre 22/12** 11:00-12:00 **Jul fika med Musik:** Välkomna till oss, vi bjuder på lite jul fika och Musikgruppen Profilerna kommer och sjunger jul låtar för oss. Vi önskar alla en riktigt God Jul.

- Mån 25/12** 10:00-16:00 **Stängt:** Träffpunktens personal önskar ett Gott Nytt år till er alla
- Tis 26/12** 10:00-16:00 **Stängt:** Träffpunktens personal önskar ett Gott Nytt år till er alla
- Ons 27/12** 11:00-12:00 **Träning:** Friskis och svettis till dvd
13:00-14:00 **"Tankeleken":** vi skapar en liten grupp som tillsammans ska prata om olika saker beroende på vad just ditt kort säger. vi skapar dialog, det kommer att visas med detta spel hur pass bra vi är på att möta varandra.
- Tor 28/12** 10:00-10:30 **Seniorgympa:** sittandes på stol

**Välkomna att spela biljard, wii spel, sjunga karaoke.
Tallhöjdens gym är öppet vardagar kl. 10-15:30.
Det kan komma att ske förändringar i månadsprogrammet.
I samarbete med seniorer, -föreningar och studieförbund.**