

Program för December 2017

Fre 01/12

10:00-12:00 **Skoj Bridge:** Vi spelar i ca 2,5 timmar med en paus för att köpa och dricka kaffe. Skojbridge innebär att vi inte tävlar, utan det är ett socialt spel där vi hjälper varandra, skrattar och har trevligt. Men i grunden spelar vi bridge på vanligt sätt. När vi kommit igång så kommer vi att kunna ta in nybörjare och lära upp. Ni som är osäkra vad det är kom gärna och titta.

10:45-11:45 **Qigong:** Långsamma rytmiska rörelser tillsammans, välkomna.

12:00-13:15 **JULGRÖTSMYS:** Vi ska äta lite god julgröt med skinksmörgås kaffe och kaka och en julmust, allt i begränsat antal förstås och anmälningarna är redan gjorda. OBS endast till de som föranmält

13:00-13:10 **julkalender dragning:** Kalenderdragning varje dag mån - fre ca 13.00 fram till den 22/12

13:30-14:30 **Lets sing kören:** Delar av "let's sing" kören kommer och sjunger för oss så varmt välkomna in och lyssna.

Mån 04/12

10:45-15/01 11:30 **Seniorgympa:** Sittande gymna med inslag av balans, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att få igång kroppen, välkomna.

13:00-15:00 **Måla ,teckna & skapa:** Måla, teckna & skapa Varmt välkomna in till målare & skapar cirkeln, varmt välkomna in till oss

13:00-13:10 **julkalender dragning:** Kalenderdragning varje dag mån - fre ca 13.00 fram till den 22/12

13:45-14:00 **Dokumentär film svt play LÖFTET:** Jag har allt vad jag vill, men jag har inte Helle." Helle och Maj-Briht har bott tillsammans i 37 år och varit gifta i två. När Helle blir dålig och hamnar på ett boende blir de tvungna att leva åtskilt. Löftet är en skildring av djupaste kärlek, en intensiv längtan efter varandra och om Maj-Briht som måste uppfylla sitt löfte. En kortdokumentär av Paula Gustafsson.

Tis 05/12

10:00-13:00 **schack:** Du som brukar spela schack välkommen hit och var med

11:00-12:00 **Tanke leken:** Vi skapar en liten grupp som tillsammans ska prata om olika saker beroendes på vad just ditt kort säger. Vi skapar dialog, det kommer att visas med detta spel hur pass bra vi är på att möta varandra

13:00-15:00 **Broddar:** vi delar ut broddar, välkomna OBS!!!! endast tisdagar

13:00-13:10 **julkalender dragning:** Kalenderdragning varje dag mån - fre ca 13.00 fram till den 22/12

13:30-15:00 **Vinterfilm Mirkalet i New York 1974:** När den första kandidaten gör bort sig ger Doris Walker motvilligt jobbet som varuhusets tomte till Kris Kringle, som säger att han är jultomten – på riktigt. Medverkande: Maureen O'Hara, Natalie Wood, John Payne

- Ons 06/12** 11:00-03/01 12:00 **Bingo:** 10:- per bricka
13:00-13:10 **julkalender dragning:** Kalenderdragning varje dag mån - fre ca 13.00 fram till den 22/12
13:30-15:30 **finsk/svenska föreningen med Oiva:** Finska och tvåspråkiga filmer i TV-rummet, ordnas hjälp/utbildning i data och senaste vardagsteknik: exempelvis hur man använder datorer, telefon, Välkommen att träna finsk, svensk och engelsk karaokesång, motionsdans.
- Tor 07/12** 10:00-13:00 **Schack:** Du som brukar spela schack välkommen hit.
10:45-11:45 **Frigörande dans:** Vi rör på oss tillsammans i den takten du klarar och på ditt egna sätt, finns inga fel eller rätt i den här typen av dans, välkomna.
13:00-13:10 **julkalender dragning:** Kalenderdragning varje dag mån - fre ca 13.00 fram till den 22/12
13:00-14:00 **Torsdags cafe:** Svenska kyrkan: vi firar mässa tillsammans
14:00-16:00 **stänger:** Vi stänger tidigare idag för att göra i ordning för nobel festen
- Fre 08/12** 11:00-15:00 **NOBELFEST: FÖRBOKAD NOBEL LUNCH PÅ BRANDBERGENS SENIORCENTRUM FREDAGEN DEN 8 DECEMBER 2017 GARDEROBEN ÖPPNAR**
11.00 Mingel först maten börjas servera kl 12.30 Lite tal ,och årets Nobel dam och herre koras. LUNCH BÖRJAR SERVERAS 11.30 .PÅGÅR TILL 15.00 SENIORCENTRUM HAR STÄNGT FÖR ÖVRIGA BESÖKARE.
- Mån 11/12** 11:00-12:00 **Seniormöte:** Vi tar upp saker som är på gång, eller om förändringar,välkomna.
13:00-13:10 **julkalender dragning:** Kalenderdragning varje dag mån - fre ca 13.00 fram till den 22/12
13:15-13:45 **Frågesport:** Vi har en liten frågesportstund tillsammans.
13:30-15:00 **film:** Mary Poppins är en minst sagt ovanlig barnjungfru. Hon kan flyga, trola fram spännande saker ur sin magiska kappsäck och vet hur man gör tråkiga sysslor till en rolig lek. Man skulle kunna säga att hon är "praktiskt taget perfekt". Barnen Michael och Jane älskar Mary från första stund men deras pappa, den stränge bankdirektören George, är inte riktigt lika belåten. Han anser att barn inte ska hålla på med en massa dumma lekar utan bör uppfostras med regler och disciplin! Den femfaldigt Oscar®-belönade musikalen Mary Poppins är en av Disneys mest omtyckta filmer
- Tis 12/12** 10:00-13:00 **schack:** Du som brukar spela schack välkommen hit och var med
13:00-13:10 **julkalender dragning:** Kalenderdragning varje dag mån - fre ca 13.00 fram till den 22/12
13:00-15:00 **Broddar:** vi delar ut broddar, välkomna OBS!!!! endast tisdagar
- Ons 13/12** 11:00-10/01 12:00 **Bingo:** 10:- per bricka
13:00-13:10 **julkalender dragning:** Kalenderdragning varje dag mån - fre ca 13.00 fram till den 22/12
13:30-15:30 **finsk/svenska föreningen med Oiva:** Finska och tvåspråkiga filmer i TV-rummet, ordnas hjälp/utbildning i data och senaste vardagsteknik: exempelvis hur man använder datorer, telefon, Välkommen att träna finsk, svensk och engelsk karaokesång, motionsdans.
14:00-14:30 **Lucia sånger med skolbarn:** Vi gästas av ca 20 luciafirande med barn från Runstens skolan som kommer tillsammans med deras lärare för att sjunga lite lucia sånger för oss under en liten stund, varmt välkomna att lyssna och fira Brandbergens seniorcentrums 4 årsdag.

- Tor 14/12** 10:00-13:00 **Schack:** Du som brukar spela schack välkommen hit.
13:00-13:10 **julkalender dragning:** Kalenderdragning varje dag mån - fre ca 13.00 fram till den 22/12
13:00-14:00 **Torsdags cafe:** Helena Lugnegård sång Ann- Christine Wilund Piano Christer Carlsson gitarr
- Fre 15/12** 10:00-12:00 **Skøj Bridge:** Vi spelar i ca 2,5 timmar med en paus för att köpa och dricka kaffe. Skøjbridge innebär att vi inte tävlar, utan det är ett socialt spel där vi hjälper varandra, skrattar och har trevligt. Men i grunden spelar vi bridge på vanligt sätt. När vi kommit igång så kommer vi att kunna ta in nybörjare och lära upp. Ni som är osäkra vad det är kom gärna och titta.
12:30-14:30 **Speldraget:** Kom in och lyssna på Speldraget, dragspel, gitarr och glad musik, välkomna in.
13:00-13:10 **julkalender dragning:** Kalenderdragning varje dag mån - fre ca 13.00 fram till den 22/12
13:15-15:00 **Berättarcafe:** Att berätta är en konst, även att lyssna är en konst, lyssna så att någon annan vågar berätta. Berättandet och lyssnandet öppnar rum hos oss vuxna som försvunnit med åren. Det sätter fantasin i rörelse och när vi får en publik (om än så liten) som ger oss uppmärksamhet stiger vår självkänsla. Kom och prova, eller bara lyssna på våra små berättelser. En berättelse kan vara kort som några minuter, eller en hel resa vi gjort tex. Fantasin får flöda fritt och skratten blir många. Christer Björklund håller i de här.
- Mån 18/12** 13:00-13:10 **julkalender dragning:** Kalenderdragning varje dag mån - fre ca 13.00 fram till den 22/12
13:00-15:05 **Film ANNIE på ca 2 timmar:** Broadway-musikalen som är baserad på historien om den lilla föräldralösa flickan Annie, som på 1930-talet bor på ett bedrövligt barnhem som styrs av den tyranniska Miss Hannigan. Hennes tillsynes hopplösa situation ändras dramatiskt när hon väljs ut för att tillbringa en kort tid hos industrialisten Oliver Warbucks. Snabbt charmar hon hela hushållet, och till och med den tillsynes kallhjärtade Warbuck. Han bestämmer sig för att hitta Annies föräldrar och erbjuder en stor belöning, men den elaka Miss Hannigan, hennes släkting Rooster och hans kvinnliga kumpan bestämmer sig för att utge sig för att vara Annies föräldrar för att få belöningen - men hur kommer det att gå för Annie?
13:15-13:45 **Frågesport:** Vi har en liten frågesportstund tillsammans.
- Tis 19/12** 10:00-13:00 **schack:** Du som brukar spela schack välkommen hit och var med
13:00-15:00 **Broddar:** vi delar ut broddar, välkomna OBS!!!! endast tisdagar
13:00-13:10 **julkalender dragning:** Kalenderdragning varje dag mån - fre ca 13.00 fram till den 22/12
- Ons 20/12** 11:00-12:00 **Julklapps bingo:** Vi spelar bingo med inslagna julbingo priser 10 kr per bricka, varmt välkomna.
13:00-13:10 **julkalender dragning:** Kalenderdragning varje dag mån - fre ca 13.00 fram till den 22/12
13:30-15:30 **finsk/svenska föreningen med Oiva:** Finska och tvåspråkiga filmer i TV-rummet, ordnas hjälp/utbildning i data och senaste vardagsteknik: exempelvis hur man använder datorer, telefon, Välkommen att träna finsk, svensk och engelsk karaokesång, motionsdans.

- Tor 21/12** 10:00-13:00 **Schack:** Du som brukar spela schack välkommen hit.
13:00-15:00 **Jultallrik:** Vi har stängt i stora matsalen för de som inte ska äta jultallrik och julklappsutdelning med en massa mys den dagen. Jultallrik är för endast föranmälda och STÄNGDA dörrar, vad som ingår i jultalriken står på anslagstavlan. Kostnad 79 KR, då ingår ingen dryck, men du kan köpa de i caféet. SISTA FÖRSÄLJNINGDAG BLIR DEN 11/12. DU KÖPER BILJETT I CAFEET. Vi har stängt i stora matsalen från 12.30 den här dagen, så endast för de som ska äta jultalrik. julklappsutdelning har vi med och den får kosta max 50 kr.
- Fre 22/12** 09:00-29/12 15:30 **Fria aktiviteter :** kom in och ta en kopp kaffe, spela lite spel eller bara umgås så här på årets slut, varmt välkomna.
13:00-14:00 **Vinyl Cafe:** Vi spelar låtar på vinyl och får önska sig lite låtar, och har en trevlig stund tillsammans, välkomna
13:00-13:10 **julkalender dragning:** Kalenderdragning varje dag mån - fre ca 13.00 fram till den 22/12
- Sön 24/12** 09:00-10:00 **Jag önskar er alla en mysig jul :** Mörkret har lagt sig över stan. På stureplan glittrar årets gran. På gatan lyktorna släckas. Den kalla marken av snö täckas. I ett hörn sitter en ensam kvinna I ensamhet och kyla, känner hon en tår rinna I ett fönster sitter en pojke glad Hans hus har en vacker fasad Pojken stirrar på gatan ner Då kvinnan pojken ser Pojken till kvinnan ett leende sänder Kvinnan torkar bort tårarna med sina händer I julaftons ära, låt den oss inte sära. Se till att hålla varandra kära. Och med dessa ord vill jag tacka er alla för ett underbart år och en riktig god jul.
- Mån 25/12** 09:00-16:00 **stängt på centret.:** Idag är det stängt på röd dag.
- Tis 26/12** 09:00-10:00 **Stängt idag:** Röd dag idag så vi har stängt.
- Ons 27/12** 11:00-12:00 **Bingo:** Nyårsbingo 10 kr brickan, varmt välkomna.
13:30-15:30 **finsk/svenska föreningen med Oiva:** Finska och tvåspråkiga filmer i TV-rummet, ordnas hjälp/utbildning i data och senaste vardagsteknik: exempelvis hur man använder datorer, telefon, Välkommen att träna finsk, svensk och engelsk karaokesång, motionsdans.
- Tor 28/12** 09:00-16:00 **GOTT NYTT ÅR:** Vill härmed önska er alla ett gott nytt år med många goa glada minnen ni haft under det gångna året. Jag hoppas innerligt att vi kan fortsätta framåt i samma anda och med mera trevliga saker ni vill tänkas göra tillsammans. Med ett öppet sinne kommer man långt i livet.
10:00-13:00 **Schack:** Du som brukar spela schack välkommen hit.
- Fre 29/12** 09:00-05/01 15:30 **Fria aktiviteter :** kom in och ta en kopp kaffe, spela lite spel eller bara umgås så här på årets slut, varmt välkomna.

Det finns biljard,bordtennis,dart,gym mm.

Fria aktiviteter pågår dagligen Massagestol och ljusrum kan bokas.

Det kan komma att ske förändringar i månadsprogrammet.

I samarbete med seniorer, -föreningar och studieförbund.