



VAR RÄDD OM VÅRA ÄLDRE

På grund av coronaviruset har Folkhälso- myndigheten rekommenderat äldre att begränsa sina sociala kontakter. Nu behöver vi alla hjälpas åt och vara rädd om våra äldre.

Vad kan du göra för dem som är 70+?

- Ring och prata med dem du känner
- Hjälp till att handla mat och mediciner
- Hjälp dem att hålla sig uppdaterade om myndigheternas råd och rekommendationer
- Tipsa om saker att göra hemma

Mer tips finns på **haninge.se/corona/70**