

## Kartläggning generell kompetens – Handledare

Deltagare		Personnummer
Telefon, dagtid	E-post	

### Självskattningsformulär

Självskattningsformuläret är till för att du och din arbetsledare ska kunna se dina möjligheter, lyfta fram dina fördelar och se vad du eventuellt behöver tänka lite extra på. Detta ska vara en hjälp för dig i framtiden när du till exempel söker ett arbete. Både du och din arbetsledare ska fylla i formuläret, därefter jämför ni era resultat

Sätt ett kryss där du anser att du befinner dig på en skala mellan 1-10

### 1. Samarbetsförmåga

#### a. Deltagaren har lätt för att samarbeta med arbetsledaren och arbetskamrater

Aldrig	Oftast				Alltid					
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

#### b. Deltagaren har lätt för att följa instruktioner

Aldrig	Oftast				Alltid					
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

#### c. Deltagaren kan när som helst avbryta sina arbetsuppgifter för att hjälpa andra och sedan återgå till egna arbetsuppgifter

Aldrig	Oftast				Alltid					
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

### 2. Självständighet

#### a. Deltagaren klarar av att arbeta självständigt

Aldrig	Oftast				Alltid					
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

#### b. Deltagaren är noggrann när arbetsuppgifterna utförs

Aldrig	Oftast				Alltid					
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

#### c. Deltagaren har ordning på sina verktyg, arbetsmaterial etc.

Aldrig	Oftast				Alltid					
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

#### d. Deltagaren plockar alltid undan efter sig innan hemgång

Aldrig	Oftast				Alltid					
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

**e. Om problem uppstår försöker deltagaren lösa det**

Aldrig			Oftast				Alltid			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Hur?

**3. Uthållighet****a. Deltagaren har tålamod även om arbetet är enformigt**

Aldrig			Oftast				Alltid			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

**b. Deltagaren arbetar effektivt**

Aldrig			Oftast				Alltid			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

**4. Deltagande i samvaro****a. Deltagaren söker kontakt med sina arbetskamrater**

Aldrig			Oftast				Alltid			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

**b. Deltagaren deltar i samtalen på arbetsplatsen**

Aldrig			Oftast				Alltid			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

**c. Deltagaren hanterar svenska språket och försöker använda det**

Aldrig			Oftast				Alltid			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

**5. Motivation****a. Deltagaren tycker om att arbeta och visar stort intresse för sina arbetsuppgifter**

Aldrig			Oftast				Alltid			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

**b. Deltagaren slutför alla arbetsuppgifter den åtar sig och tar ansvar för eventuella fel eller ändringar**

Aldrig			Oftast				Alltid			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

**c. Deltagaren är påhittig och tar egna initiativ**

Aldrig			Oftast				Alltid			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

## 6. Närvaro

### a. Deltagaren kommer till arbetet varje dag

Aldrig			Oftast				Alltid			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

### b. Deltagaren sjukanmäler sig vid sjukdom

Aldrig			Oftast				Alltid			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

### c. Deltagaren kommer i tid till arbetet, efter raster och går hem vid avsatt tid

Aldrig			Oftast				Alltid			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

### d. Deltagaren ber om ledigt i god tid

Aldrig			Oftast				Alltid			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

## 7. Språkkunskaper

### a. Deltagaren har lätt för att förstå skriftliga instruktioner

Aldrig			Oftast				Alltid			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

### b. Deltagaren har lätt att förstå muntliga instruktioner

Aldrig			Oftast				Alltid			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

### c. Deltagaren upplever att sin svenska är...

Dålig			Godkänd				Mycket bra			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

## 8. Hälsospekter

### a. Deltagaren upplever att sin hälsa är...

Dålig			Godkänd				Mycket bra			
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10



## 9. Arbetsförmåga

Hur många timmar klarar deltagaren att arbeta per dag?

Om deltagaren tar små korta raster  
Om deltagaren har lättare fysiskt arbete  
Om deltagaren har omväxlande arbetsställningar  
Om deltagaren har omväxlande arbetsuppgifter  
Om deltagaren får arbeta i eget tempo  
Om deltagaren har ett nära handledarstöd  
I samma tempo som kollegorna

0%    10%    20%    30%    40%    50%    60%    70%    80%    90%    100%

## 10. Vilka formella krav och hur skulle en anställningsprofil se ut...

... för en tjänst som...

... hos er på...

### Formellt behörighetskrav och utbildning

Egenskaper

Färdigheter

Kunskaper

Erfarenhet

## 11. Övrigt och anteckningar

## Underlag för bemörning

### Service och bemötande

- Har ett välkomnande och ett öppet förhållningssätt till människor
- Har en förmåga att samverka med kunder och kollegor
- Ser möjligheter och utmaningar som de är och inte filtrerande genom förutfattade meningar, antaganden och erfarenheter

### Kvalitet

- Arbetar efter arbetsplatsens framtagna rutiner och instruktioner
- Klarar givna volymer och tidsangivelser
- Uppnår den kvalitet som arbetsledningen har påvisat varken under eller över

### Teknisk kompetens

- Teknisk kunskap – förmåga att praktiskt lösa arbetsuppgifter

### Redskap och maskiner

- Har kunskap om de vanligast förekommande maskiner och redskapen, fackuttryck, funktion och användningsområde

### Teoretisk kompetens

- Utbildning och teoretisk kunskap – förmåga att använda teoretisk kunskap i arbetet

### Ergonomi, friskvård och fysisk arbetsmiljö

- Kan de olika arbetssätten, inställning av redskap, arbetsteknik och lyftteknik
- Ber om hjälp vid tunga och svåra lyft

### Arbetsmiljö och yttre miljö

- Har kunskap om skydds- och säkerhetsbestämmelser
- Följer instruktioner för säkerhet och använder skyddsutrustning