

Rutin för Source control

Rekommendation från regionen/smittskydd om Source control för att minska risken för smittspridning av covid-19 inom vård och omsorg gäller från och med den 18 januari 2022

Source control innebär att bäraren av kirurgiskt munskydd IIR skyddar personer i sin omgivning mot covid-19 vid en asymtomatisk (utan symtom) infektion.

Smittskydd Stockholm bedömer att det aktuella epidemiologiska läget med fortsatt ökande antal fall av covid-19 motiverar ytterligare anpassning av smittskyddsåtgärder. Det innebär att kirurgiskt munskydd klass IIR ska användas tillsammans med heltäckande visir.

Omfattning

Gäller för alla medarbetare studenter/praktikanter inom SÄF vård och omsorgs verksamheter och ska efterlevas fullt ut.

Vid ej konstaterad eller misstänkt covid-patient/brukare/boende ska vätskeresistent kirurgiskt munskydd IIR och visir användas under hela arbetspasset:

- i alla utrymmen där patienter/boende/brukare vistas
- i alla personalutrymmen

Dessutom är det viktigt att hålla avstånd och begränsa antalet personer som vistas i ett och samma rum. God ventilation bör säkerställas. I samband med måltid/kaffe är det viktigt att upprätthålla avstånd till varandra på minst två meter och åter använda munskydd så snart måltiden avslutats.

Vid misstänkt eller konstatera covid-patient/brukare/boende ska munskydd i kombination med visir användas under hela arbetspasset:

- i alla utrymmen där patienter/boende/brukare vistas
- i alla personalutrymmen
- kohortvård ska inledas

Utifrån arbetsmiljöverket krav ska andningsskydd i kombination med visir användas vid konstaterad misstänkt covid-patient/brukare/boende i dennes bostad och på den aktuella avdelningen där patient/brukare/boende vistas.





Övrigt

Ändningsskydd/munskydd ska användas enligt tillverkarens instruktioner på förpackningen, läs om användningstid på förpackningen. Skyddet ska omedelbart bytas ut om det blivit fuktigt eller om man vidrört det.

Personalrum är lokaler där endast personal vistas till exempel personalrum, expeditioner, mötesrum, rum för sittrond och rapporter, läkemedelsrum och desinfektionsrum.

Misstänkt covid räknas då man har symtom och eller har vistats tillsammans med någon covid smittad person.

Läkare ansvarar för att ordinera provtagning och för att bedöma om den enskilde ska räknas som smittad.

Andra åtgärder som kan vidtas beskrivs på vårdgivarguiden

[Rekommendationer för att förebygga spridning av covid-19 mellan anställda inom vård och omsorg](#)

Källor

1. [Covid-19 – Source control för personal inom vård och omsorg](#)
2. [Smittförebyggande vård under pandemin](#)

Den nya rekommendationen gäller från och med den 2022-01-18 och tills dess att det epidemiologiska läget ytterligare har förbättrats och inte längre motiverar innehållet.

Kerstin Segerberg
Medicinskt ansvarig sjuksköterska