



Rutiner för Hälsoinspiratörer i Haninge kommun

1. Bakgrund och syfte med hälsoinspiratörer

Haninge kommuns vision är att vara Sveriges bästa kommunala arbetsgivare och att bedriva Sveriges bästa kommunala verksamhet. Medarbetarna är den viktigaste tillgången och Haninge kommun har som mål att vara en attraktiv arbetsgivare. I enlighet med FAS-05 stödjer Haninge kommun ett aktivt hälsoarbete i syfte att förebygga ohälsa och sjukdom. Rutin för Hälsoinspiratörer ska ses som en del i det hälsofrämjande arbetet och avser att tydliggöra ansvarsfördelningen gällande arbetet med hälsoinspiratörer.

Haninge kommun uppmantrar varje arbetsplats att utse en hälsoinspiratör.

2. Mål

- Att öka hållbart medarbetarengagemang (HME)
- Att öka frisknärvaron*
- Att minska sjukfrånvaron

*Frisknärvaro är uppdelat på 0 sjukdagar, 0-5 sjukdagar och 0-7 sjukdagar per år.

3. Finansiering av Hälsoinspiratörers kompetensutveckling

För arbetsplatser som har hälsoinspiratörer belastas kostnaden för hälsoinspiratörers introduktionsutbildning samt kompetensutveckling centralt. Varje enhet bidrar med att ersätta tiden som krävs för detta.

4. Ansvarsfördelning för arbetsplatser med Hälsoinspiratörer

Närmsta chef alternativt den chef som förvaltningschef utser har mandat att;

- ansvara för att skapa förutsättningar för en hälsofrämjande och trivsamt arbetsplats och för att följa upp nyckeltal relaterat till detta.
- utse i samråd med medarbetarna vem som ska vara hälsoinspiratör för arbetsplatsen.
- planera i samråd med hälsoinspiratören hur deltagandet på utbildningar som kommunen tillhandahåller till hälsoinspiratören ska kunna genomföras på arbetstid.
- ansvara för att skapa delaktighet och samverkan i det hälsofrämjande arbetet och ska stödja hälsoinspiratören i sin roll och ge denne möjlighet att delta på APT samt att genomföra hälsofrämjande aktiviteter på arbetsplatsen. Chef kan med fördel tillsammans med hälsoinspiratör planera för arbetsplatsens hälsoaktiviteter som ska genomföras under året.

Hälsoinspiratörer

Hälsoinspiratörens roll är att informera, inspirera, samordna och stödja det hälsofrämjande arbetet på sin arbetsplats. Uppdraget är frivilligt och ska bygga på motivation och engagemang. Förutsättningarna kan se väldigt olika ut på olika arbetsplatser. Det är viktigt att tillsammans med närmaste chef alternativt med den chef

som har mandat rörande hälsoinspiratörer, utveckla och utforma uppdraget och dess roll utifrån arbetsplatsens behov.

Den viktigaste egenskapen hos en hälsoinspiratör är en positiv syn på tillvaron och att ha en förmåga att se möjligheter. Andra viktiga egenskaper är att vara engagerande, lyhörd och uppmuntrande, att vilja se andra växa och må bra. Hälsoinspiratören är en förebild med ett genuint hälsointresse och har dessutom en holistisk syn på hälsa vilket innebär att se till hela människan.

Den tid som ska avsättas för uppdraget som hälsoinspiratör på arbetsplatsen bestäms i dialog med närmaste chef alternativt den chef som förvaltningschef utsett har mandat att fatta beslut rörande hälsoinspiratörer. Nya hälsoinspiratörer erbjuds en introduktionsutbildning i syfte att få kunskap och verktyg inom området. Hälsoinspiratör ska därefter ges möjlighet att delta i den kompetensutveckling som erbjuds centralt inom Haninge kommun.

Medarbetare

Medarbetaren är ytterst ansvarig för sin egen hälsa och sin egen utveckling av personliga resurser. Ett aktivt medarbetarskap innebär även ansvar för att medverka i arbetet med att skapa en hälsofrämjande arbetsplats.

HR-avdelning

HR-avdelningen ansvarar för att planera och genomföra introduktionsutbildning samt kompetensutvecklande insatser. I HR:s ansvar ingår att upprätta rutiner för att hantera administrationen relaterat till ovanstående.