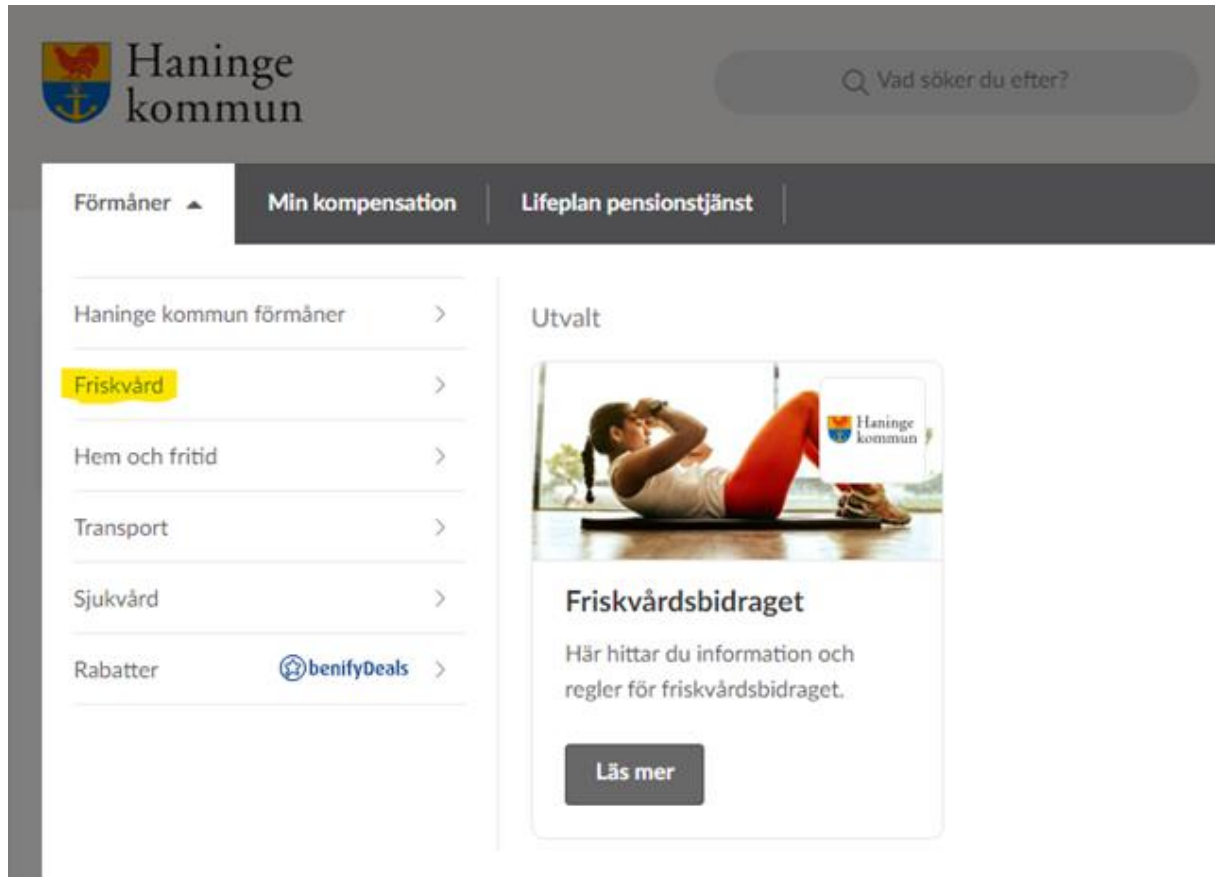


## Hur du nyttjar ditt friskvårdsbidrag genom Förmånsportalen

Här nedan finns det mer information om hur du använder din friskvårdspeng direkt via Förmånsportalen. Slipp utlägg och handla direkt!

Steg-för-steg:

1. Klicka på förmåner och sedan på fliken Friskvård.



The screenshot shows the Haninge kommun Förmånsportal interface. At the top left is the Haninge kommun logo. A search bar on the top right contains the text 'Vad söker du efter?'. Below the logo, there are three tabs: 'Förmåner' (selected), 'Min kompensation', and 'Lifepan pensionstjänst'. The 'Förmåner' tab is expanded to show a list of categories: 'Haninge kommun förmåner', 'Friskvård' (highlighted in yellow), 'Hem och fritid', 'Transport', 'Sjukvård', and 'Rabatter' (with a 'benifyDeals' logo). To the right of the list, under the heading 'Utvalt', there is a featured card for 'Friskvårdsbidraget'. The card features an image of a woman exercising and the Haninge kommun logo. Below the image, the text reads: 'Friskvårdsbidraget', 'Här hittar du information och regler för friskvårdsbidraget.', and a 'Läs mer' button.

2. Sök efter den leverantör du letar efter eller navigera i de olika kategorierna till vänster.

## Friskvård

Befintligt medlemskap &gt;

Dans &gt;

Ergonomi &gt;

Friskvård &gt;

Golf &gt;

Gravid &gt;

Gym- och gruppträning &gt;

Hälsa- och fystester &gt;

Klättring &gt;

Kost- och motionsrådgivning &gt;

Löpträning &gt;

Massage och behandlingar &gt;

Massagekupong &gt;

1198 produkter i "Friskvård".

Visa resultat på karta: 

Sortera: Relevans



## Digitalt kvitto - friskvård

Här anmäler du kvitto för friskvård du själv bekostat.

Läs mer



## Hälsoresurs

Köp massage nu - gäller 1 år på över 300 mottagningar i Sverige.

Läs mer



## Actic

20% rabatt på träning som känns meningsfull och rolig.

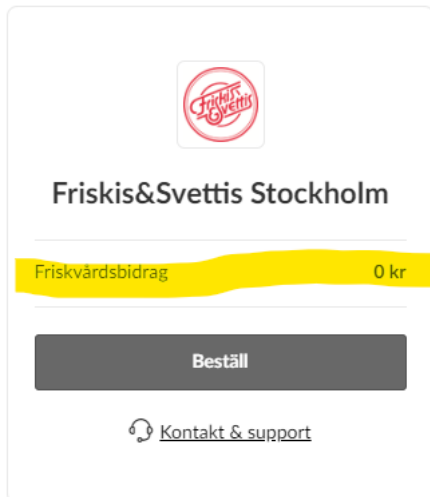
Läs mer

SATS Medlemskap -  
Autogiro

Upphandlade gymmedlemskap på autogiro

Läs mer

3. Gå in på en förmån genom att klicka "Läs mer" eller på bilden.
4. Läs igenom informationen och villkoren för just den leverantören du valt. Rutinerna för hur bokning av aktiviteten (som tex en massage) sedan görs, kan se olika ut hos olika leverantörer.  
Ovanför "beställ-knappen" kan du se hur mycket friskvård du har kvar att nyttja i år. OBS! När du klickar på Beställ går beställningen iväg och summan dras ifrån ditt friskvårdsbidrag.



5. Har du inget bidrag kvar att nyttja eller priset av den produkt du vill köpa överstiger ditt kvarvarande bidrag kommer resterande av kostnaden att dras från din lön nästkommande månad.

Tveka inte att höra av dig till [support@benify.se](mailto:support@benify.se) om du behöver hjälp eller har frågor kring din beställning.