



# ONT DÄR NERE?

**Gruppen  
är gratis och  
det bjuds på  
fika!**

## ETT VANLIGT PROBLEM

Och det många inte vet är att det finns hjälp att få!

Att ha ont i underlivet är ett problem som många kämpar med i det tysta. Smärtan kan bland annat uppstå när du för in en tampong, har sex och/eller cyklar. I höst startar en grupp för dig som har ont på Haninge ungdomsmottagning. Under sex träffar på 2 timmar får du lära dig mer om vad som påverkar din smärta och testa nya strategier för att öka ditt välmående. Intresserad? För mer information och anmälan, kika på vår hemsida eller kontakta någon på mottagningen så berättar vi mer.

**GRUPPSTART: MÅNDAG 18 MARS KL 16:30**

**PLATS: HANINGE UNGDOMSMOTTAGNING**



**HANINGE**  
UNGDOMSMOTTAGNING



**fUNKiS**  
DIPLOMERAD PERSONAL