



# AKTIVITETER MARS

Träffpunkten Djurgårdsplan  
Vendelsö Skolväg 124  
136 71 Vendelsö

Öppettider: Måndag–Torsdag kl 9.00–16.00  
Fredag kl 09.00- 15.00

Telefon 08–606 92 21

<b>1 MARS</b> <b>TISDAG</b>	<b>12.30-15.30</b>	Bridge: för dig som redan kan spela
<b>2 MARS</b> <b>ONSDAG</b>	<b>13.00- 14.00</b>	Bingo: vi träffas och spelar bingo och fikar 15 Kr brickan
<b>3 MARS</b> <b>TORDAG</b>	<b>10.00-11.00</b>	Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka
	<b>13.00-15.15</b>	Knyppling och handarbets cirkel
<b>4 MARS</b> <b>FREDAG</b>	<b>10.00-11.00</b>	Fredagsfys: Dans till musik utomhus/inomhus vid dåligt väder.

<b>4 MARS FREDAG</b>	<b>10.00-13.00</b>	Bridge för dig som kan spela
	<b>11.30-14.00</b>	Målarcirkel :vi målar med olika material, akvarell, blyerts
<b>7 MARS MÅNDAG</b>	<b>10.00-11.00</b>	Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka
	<b>13.00-15.15</b>	Knypppling/ handarbets cirkel
<b>8 MARS TISDAG</b>	<b>12.30-15.30</b>	Bridge för dig som kan spela
<b>9 MARS ONSDAG</b>	<b>13.00-14.00</b>	Bingo: Vi träffas och spelar och fikar tillsammans 15 kr/bricka
<b>10 MARS TORDAG</b>	<b>10.00-11.00</b>	Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka
	<b>13.00-15.15</b>	Knypppling/ handarbets cirkel
<b>11 MARS FREDAG</b>	<b>10.00-11.00</b>	Fredagsfys: Dans till musik utomhus/inomhus vid dåligt väder.
	<b>10.00-13.00</b>	Bridge för dig som kan spela
	<b>12.00-14.00</b>	Målarcirkel :vi målar med olika material, akvarell, blyerts

<b>14 MARS</b>	<b>10.00-11.00</b>	Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka
<b>MÅNDAG</b>		
	<b>13.00-15.15</b>	Knypppling/ handarbets cirkel
<b>15 MARS</b>	<b>12.30-15.30</b>	Bridge: för dig som redan kan spela
<b>TISDAG</b>		
<b>16 MARS</b>	<b>13.00-14.00</b>	Bingo: Vi träffas och spelar och fikar tillsammans 15 kr/brick
<b>ONSDAG</b>		
<b>17 MARS</b>	<b>10.00-11.00</b>	Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka
<b>TORDAG</b>		
	<b>13.00-15.15</b>	Knypppling/ handarbets cirkel
<b>18 MARS</b>	<b>10.00-11.00</b>	Fredagsfys: Dans till musik utomhus/inomhus vid dåligt väder.
<b>FREDAG</b>		
	<b>10.00-13.00</b>	Bridge: för dig som redan kan spela
	<b>12.00-14.00</b>	Målarcirkel :vi målar med olika material, akvarell, blyerts
<b>21 MARS</b>	<b>10.00-11.00</b>	Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka
<b>MÅNDAG</b>		
	<b>13.00-15.15</b>	Knypppling/ handarbets cirkel

<b>22 MARS</b>	<b>10-12.20</b>	Bridge för dig som kan spela
<b>TISDAG</b>		
<b>23 MARS</b>	<b>13.00-14.00</b>	Bingo: vi träffas och spelar bingo och fikar 15kr/brickan
<b>ONSDAG</b>		
<b>24 MARS</b>	<b>10.00-11.00</b>	Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka
<b>TORDAG</b>		
	<b>13.00-15.15</b>	Knyppling/handarbete
<b>25 MARS</b>	<b>10.00-11.00</b>	Fredagsfys: Dans till musik utomhus/inomhus vid dåligt väder
<b>FREDAG</b>		
	<b>10.00-13.00</b>	Bridge: För dig som redan kan spela
	<b>12.00-14.00</b>	Målarcirkel :Vi målar med olika material, akvarell, blyerts
<b>28 MARS</b>	<b>10.00-11.00</b>	Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka
<b>MÅNDAG</b>		
	<b>13.00-15.15</b>	Knyppling/handarbete
<b>29 MARS</b>	<b>12.30-15.30</b>	Bridge: För dig som redan kan spela
<b>TISDAG</b>		
<b>30 MARS</b>	<b>13.00-14.00</b>	Bingo: vi träffas och spelar bingo och fikar 15kr/brickan
<b>ONSDAG</b>		

**31 MARS 11.00-14.30**  
**TORDAG**

Friluftsdag i Tyresta by. Samling vid huset Naturrum kl 11:00 Vi träffas från alla träffpunkter för en heldag tillsammans med promenader omkring och korvgrillning. Föranmäl er till respektive träffpunkt senast den 22/3. Vi bjuder på korv och festis. Korvgrillning ca 12:30. Kaffe finns att köpa i caféet eller så tar man med sig. Vi åker kommunalt eller i egen bil om man vil

Obs!! Gymmet måste förbokas, Biljarden öppen för bokning max 2 personer tid 1,5 tim.

Det finns även böcker och pussel att låna, Vi har även en snickarverkstad i källaren.