



AKTIVITETER MAJ

Träffpunkten Djurgårdsplan
Vendelsö Skolväg 124
136 71 Vendelsö

Öppettider: Måndag–Torsdag kl 9.00–16.00
Fredag kl 09.00- 15.00

Telefon 08–606 92 21

2 MAJ MÅNDAG	9.45-11.00	Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka
3 MAJ TISDAG	13.00-15.30	Bridge för dig som kan spela
4 MAJ ONSDAG	13.00-14.00	Bingo: vi träffas och spelar bingo och fikar 15kr/brickan
5 MAJ TORDAG	9.45-11.00	Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka
	13.00-15.15	Knyppling/handarbete

6 MAJ FREDAG	10.00-11.00	Fredagsfys: Dans till musik utomhus/inomhus vid dåligt väder.
	10.00-13.00	Bridge: För dig som redan kan spela
	12.00-14.30	Målarcirkel :vi målar med olika material, akvarell, blyerts
9 MAJ MÅNDAG	9.45-11.00	Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka
	13.00-15.15	Knypppling/ handarbets cirkel
10 MAJ TISDAG	12.30-15.30	Bridge: För dig som redan kan spela
11 MAJ ONSDAG	13.00-14.00	Bingo: vi träffas och spelar bingo och fikar 15kr/brickan
12 MAJ TORDAG	9.45-11.00	Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka
	13.00-15.15	Knypppling/ handarbets cirkel
13 MAJ FREDAG	10.00-11.00	Fredagsfys: Dans till musik utomhus/inomhus vid dåligt väder.
	10.00-13.00	Bridge: För dig som redan kan spela

13 MAJ FREDAG	12.00-14.30	Målarcirkel :vi målar med olika material, akvarell, blyerts
16 MAJ MÅNDAG	9.45-11.00	Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka
	13.00-15.15	Knyppling/handarbete
17 MAJ TISDAG	12.30-15.30	Bridge: För dig som redan kan spela
	13.00-14.00	Mats Strandberg kommer och underhåller
18 MAJ ONSDAG	13.00-14.00	Bingo: vi träffas och spelar bingo och fikar 15kr/brickan
19 MAJ TORSDAG		Träffpunkten är stängd . Seniorfestival på Poseidons torg
20 MAJ FREDAG	10.00-11.00	Fredags fys Dans till musik utomhus/inomhus vid dåligt väder.
	10.00-13.00	Bridge: För dig som redan kan spela
	12.00-14.30	Målarcirkel :vi målar med olika material, akvarell, blyerts
23 MAJ MÅNDAG	9.45-11.00	Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka

23 MAJ MÅNDAG	13.00-15.15	Knyppling/handarbete
24 MAJ TISDAG	12.30-15.30	Bridge: För dig som redan kan spela
25 MAJ ONSDAG	13.00-14.00	Bingo: vi träffas och spelar bingo och fikar 15kr/brickan
26 MAJ TORDAG	9.00-16.00	Träffpunkten är stängd
27 MAJ FREDAG	9.00-15.00	Träffpunkten är stängd
30 MAJ MÅNDAG	9.45-11.00	seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka
	13.00-15.15	Knyppling/handarbete
31 MAJ TISDAG	12.30-15.30	Bridge: För dig som redan kan spela