



5 SEP TIS

AKTIVITETER SEPTEMBER

Träffpunkten Djurgårdsplan
Vendelsö Skolväg 124
136 71 Vendelsö

Öppettider: Måndag–Torsdag kl 9.00–16.00
Fredag kl 09.00- 15.00

Telefon 08–606 92 21

4 SEP MÅN	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka, alla är välkomna och gör det du klarar av.
	13.00-15.15	knyppling/handarbete
5 SEP TIS		Träffpunkten öppnar 11.00
	12.30-15	Bridge: För dig som redan kan spela
	13.00-15.00	Hörselvård :du får hjälp med rengöring av din hörapparat välkomna!

6 SEP ONS	13.00-14.00	Bingo: vi träffas och spelar bingo och fikar
7 SEP TOR	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka, alla är välkomna och gör det du klarar av.
	13.00-15.15	knyppling/handarbete
8 SEP FRE	10.00-13.00	Bridge: För dig som redan kan spela
	11.30-14.00	Målarcirkel: vi målar med olika material, akvarell, blyerts mm.
11 SEP MÅN	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka, alla är välkomna och gör det du klarar av.
	13.00-15.15	knyppling/handarbete
12 SEP TIS	12.30-15.30	Bridge: För dig som redan kan spela
	11.00-12.00	Herrträff uppstart: för att se hur många som är intresserade av att träffas och prata om nu och då hitta på aktiviteter på och utanför träffpunkten välkomna!
13 SEP ONS	13.00-14.00	Bingo: vi träffas och spelar bingo och fikar
14 SEP		Träffpunkten är stängd

15 SEP FRE	10.00-13.00	Bridge: För dig som redan kan spela
	11.30-14.00	Målarcirkel: vi målar med olika material, akvarell, blyerts mm.
18 SEP MÅN	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka, alla är välkomna och gör det du klarar av.
	13.00-15.15	Knyppling/ handarbete
19 SEP TIS		Träffpunkten öppnar 12.00
	12.30-15.30	Bridge: För dig som redan kan spela
20 SEP ONS	13.00-14.00	Vi träffas och spelar bingo tillsammans
21 SEP TOR	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka, alla är välkomna och gör det du klarar av.
	13.00-15.15	knyppling/handarbete
22 SEP FRE	10.00-13.00	Bridge: För dig som redan kan spela
	11.30-14.00	Målarcirkel: vi målar med olika material, akvarell, blyerts mm.

25 SEP MÅN	10.00-11.00	seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka, alla är välkomna och gör det du klarar av.
	13.00-15.15	knyppling/handarbete
26 SEP TIS	13.00-15.30	Bridge: För dig som redan kan spela
27 SEP ONS	10.00-14.00	Teknikhjälp Har du frågor kring teknik? Kom in så hjälper vi dig! Vi hjälper till med frågor kring mobiltelefoner, läsplattor, datorer och andra tekniska frågor. Vi lär dig även hur du skickar sms, laddar ner appar eller surfar på nätet. Alla är välkomna för personlig hjälp. Obs! föranmälan krävs!
	13.00-14.00	Bingo: vi träffas och spelar tillsammans
28 SEP TOR	10.00-11.00	seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka, alla är välkomna och gör det du klarar av.
	13.00-15.15	knyppling/handarbete
29 SEP FRE	10.00-13.00	Bridge: För dig som redan kan spela
	11.30-14.00	Målarcirkel: vi målar med olika material, akvarell, blyerts mm.

Det finns även böcker och pussel att låna Vi har även en snickarverkstad i källaren. Biljarden öppen för bokning max 2 personer tid 1,5 tim. Gymet måste förbokas