



AKTIVITETER MAJ

Träffpunkten Djurgårdsplan

Vendelsö Skolväg 124

136 71 Vendelsö

Du är alltid välkommen under våra öppentider, vi har även tidsgivna aktiviteter nedan

Öppettider: Måndag–Torsdag kl 9.00–16.00 Fredag kl 09.00- 15.30

Telefon 08–606 92 21

**1 MAJ
MÅN**

Träffpunkten är stängd

2 MAJ TIS

Träffpunkten öppnar 12.00

12.30-15.30

Bridge: För dig som redan kan spela

**3 MAJ
ONS**

13.00-14.00

Bingo: vi träffas och spelar bingo och fikar



Haninge
kommun

www.haninge.se

4 MAJ TOR	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång
	13.00-15.00	Knyppling/handarbete
5 MAJ FRE	10.00-13.00	Bridge: För dig som redan kan spela
	11.30-14.00	Målarcirkel: vi målar med olika material, akvarell, blyerts mm.
8 MAJ MÅN	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång
	13.00-15.15	knyppling/handarbete cirkel
9 MAJ TIS	12.30-15.0	Bridge , för dig som redan kan spela
	10.00-16.00	Välkommen till årets seniorfest i kungsträdgården! Det händer massor med spännande saker under seniordagen i kungsträdgården, en dag för alla seniorer som är nyfikna på livet. Vi bjuder på en stor utställning med massvis utställare, allt från researrangörer, hjälpmedel, produkter till föreningar med mera. Under dagen pågår dessutom kostnadsfria och spännande föreläsningar. Fri entré Vi åker gemensamt in till kungsträdgården från träffpunkten vi träffas kl.10:00 och tar bussen 807 till Gullmarsplan
10 MAJ ONS	13.00-14.00	vi träffas och spelar bingo och fikar
11 MAJ TOR	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång
	13.00-15.15	Knyppling/ handarbets cirkel

12 MAJ FRE	10.00-13.00	Bridge: För dig som redan kan spela
	11.30-14.00	Målarcirkel: vi målar med olika material, akvarell, blyerts mm.
15 MAJ MÅN	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång
	13.00-15.15	Knyppling/handarbete cirkel
16 MAJ TIS		Träffpunkten öppnar 11.00
	12.30-15.30	Bridge: För dig som redan kan spela
17 MAJ ONS	13.00-14.00	Bingo: vi träffas och spelar bingo och fikar
18 MAJ TOR		Träffpunkten är stängd
19 MAJ FRE		Träffpunkten är stängd
22 MAJ MÅN	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång
	13.00-15.15	Knyppling/handarbete cirkel

23 MAJ TIS	12.30-15.30	Bridge: För dig som redan kan spela
24 MAJ ONS	10.00-1400	Teknikhjälp Har du frågor kring teknik? Kom in så hjälper vi dig! Vi hjälper till med frågor kring mobiltelefoner, läsplattor, datorer och andra tekniska frågor. Vi lär dig även hur du skickar sms, laddar ner appar eller surfar på nätet. Alla är välkomna för personlig hjälp. Obs! föranmälan krävs!
	13.00-14.00	Bingo: vi träffas och spelar bingo och fikar
25 MAJ TOR	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång.
	13.00-15.15	Knyppling och handarbets cirkel
26 MAJ FRE	10.00-13.00	Bridge: För dig som redan kan spela
	11.30-14.00	Målarcirkel: vi målar med olika material, akvarell, blyerts mm.
	12.30-14.	Hörselvård du får hjälp med rengöring av din hörapparat välkomna!
29 MAJ MÅN	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång.
	13.00-15.15	knyppling/handarbete cirkel
30 MAJ TIS		Träffpunkten är stängd

31 MAJ **13.00-14.00**
ONS

Bingo: vi träffas och spelar bingo och fikar

Biljarden öppen för bokning max 2 personer tid 1,5 tim.

Vi har även en snickarverkstad i källaren. Det finns även böcker och pussel att låna.