



**2 JUNI  
FREDAG**

# AKTIVITETER JUNI

Träffpunkten Djurgårdsplan

Vendelsö Skolväg 124

136 71 Vendelsö

Du är alltid välkommen under våra öppentider, vi har även tidsgivna aktiviteter nedan

Öppettider: Måndag–Torsdag kl 9.00–16.00 Fredag kl 09.00- 15.30

Telefon 08–606 92 21

<b>1 JUNI TOR</b>	<b>10:00-11:00</b>	seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång
	<b>13.00-15.15</b>	Knyppling/handarbete
<b>2 JUNI FREDAG</b>	<b>10.00-13.00</b>	Bridge: För dig som redan kan spela
	<b>11:30-14:00</b>	Målarcirkel :vi målar med olika material, akvarell, blyerts

<b>5 JUNI</b> <b>MÅN</b>		Träffpunkten är stängd
<b>6 JUNI</b> <b>TIS</b>		Träffpunkten är stängd
<b>7 JUNI</b> <b>ONS</b>	<b>13.00-14.00</b>	Bingo: vi träffas och spelar bingo och fikar
<b>8 JUNI</b> <b>TOR</b>	<b>10.00-11.00</b>	Seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång m.
	<b>13.00-15.15</b>	Knyppling/handarbete cirkel
<b>9 JUNI</b> <b>FRE</b>	<b>10.00-13.00</b>	Bridge , för dig som redan kan spela
	<b>12.30-14.00</b>	Målarcirkel :vi målar med olika material, akvarell, blyerts
<b>12 JUNI</b> <b>MÅN</b>	<b>10.00-11.00</b>	Seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång
	<b>13.00-15.15</b>	Knyppling/ handarbets cirkel
<b>13 JUNI</b> <b>TIS</b>		Träffpunkten öppnar 11.00
	<b>12:30-15:30</b>	Bridge: För dig som redan kan spel

<b>14 JUNI ONS</b>	<b>13.00-14.00</b>	Bingo: vi träffas och spelar bingo och fikar
<b>15 JUNI TOR</b>	<b>10.00-11.00</b>	seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång
	<b>13.00-15.15</b>	Knyppling/handarbete
<b>16 JUNI FRE</b>	<b>10.00-13.00</b>	Bridge: För dig som redan kan spel
	<b>11.30-14.00</b>	Målarcirkel: vi målar med olika material, akvarell, blyerts
<b>19 JUNI MÅN</b>	<b>10.00-11.00</b>	seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång
	<b>13.00-15.15</b>	Knyppling/handarbete cirkel
<b>20 JUNI TIS</b>	<b>12.30-15.30</b>	Bridge: För dig som redan kan spel
<b>21 JUNI ONS</b>	<b>13.00-14.00</b>	Bingo: vi träffas och spelar bingo och fikar
<b>22 JUNI TOR</b>	<b>10.00-11.00</b>	seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång
	<b>13.00</b>	Midsommar fika med tårta och kaffe 30 kr.

<b>22 JUNI TOR</b>	<b>13.00-15.15</b>	Knyppling/handarbete
<b>23 JUNI FRE</b>		Träffpunkten är stängd
<b>26 JUNI MÅN</b>	<b>10.00-11.00</b>	Seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång.
<b>27 JUNI TIS</b>	<b>12.30-15.30</b>	Bridge: För dig som redan kan
<b>28 JUNI ONS</b>	<b>9.00-16.00</b>	Öppet för fika hela dagen välkommen in.
<b>29 JUNI TOR</b>	<b>10.00-11.00</b>	seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång
<b>30 JUNI FRE</b>	<b>10.00-13.00</b>	Bridge: För dig som redan kan
	<b>11.30-14.00</b>	Målarcirkel: vi målar med olika material, akvarell, blyerts mm.

**31 MAJ**    **13.00-14.00**  
**ONS**

Bingo: vi träffas och spelar bingo och fikar

Biljarden öppen för bokning max 2 personer tid 1,5 tim.

Vi har även en snickarverkstad i källaren. Det finns även böcker och pussel att låna.