



5 JULI
ONS

AKTIVITETER JULI

Träffpunkten Djurgårdsplan

Vendelsö Skolväg 124

136 71 Vendelsö

Du är alltid välkommen under våra öppentider, vi har även tidsgivna aktiviteter nedan

Öppettider: Måndag–Torsdag kl 9.00–16.00 Fredag kl 09.00- 15.30

Telefon 08–606 92 21

- | | | |
|-----------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3 JULI
MÅN | 10:00-11:00 | seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång |
| 4 JULI TIS | 12.30-15.30 | Bridge: För dig som redan kan spela |
| 5 JULI
ONS | 9.00-16.00 | Öppet för fika hela dagen, fria aktiviteter |
| 6 JULI
TOR | 10.00-11.00 | seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång |

7 JULI FRE	10.00-13.00	Bridge , för dig som redan kan spela
10 JULI MÅN	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång m.
11 JULI TIS	12.30-15.30	Bridge , för dig som redan kan spela
12 JULI ONS	10.00-11.00	öppet för fika hela dagen, fria aktiviteter
13 JULI TOR	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång m.
14 JULI FRE	10.00-13.00	Bridge , för dig som redan kan spela
17 JULI MÅN	09.00-16.00	öppet för fika hela dagen, fria aktiviteter
18 JULI TIS	12.30-15.30	Bridge: För dig som redan kan spela
19 JULI ONS	09.00-16.00	öppet för fika hela dagen, fria aktiviteter
20 JULI TOR	09.00-16.00	öppet för fika hela dagen, fria aktiviteter
21 JULI FRE	09.00-16.00	öppet för fika hela dagen, fria aktiviteter

24 JULI MÅN	09.00-16.00	öppet för fika hela dagen, fria aktiviteter
25 JULI TIS	12.30-15.30	Bridge: För dig som redan kan spela
26 JULI ONS	09.00-16.00	öppet för fika hela dagen, fria aktiviteter
27 JULI TOR	09.00-16.00	öppet för fika hela dagen, fria aktiviteter
28 JULI FRE	09.00-16.00	öppet för fika hela dagen, fria aktiviteter
31 JULI	09.00-16.00	öppet för fika hela dagen, fria aktiviteter

Vi kommer att göra lite olika spontana aktiviteter under sommaren
Information kommer att finnas på entrédörren.