



AKTIVITETER JANUARI

Träffpunkten Djurgårdsplan

Vendelsö Skolväg 124

136 71 Vendelsö

Du är alltid välkommen under våra öppentider, vi har även tidsgivna aktiviteter nedan

Öppettider: Måndag–Torsdag kl 9.00–16.00 Fredag kl 09.00- 15.30

Telefon 08–606 92 21

2 JAN **09.00-16.00** Välkommen in och fika och umgås
MÅN

3 JAN **09.00-16.00** Välkommen in och fika och umgås
TISDAG

4 JAN **09.00-16.00** Välkommen in och fika och umgås
ONS

5 JAN **09.00-16.00** Välkommen in och fika och umgås
TOR

6 JAN Träffpunkten är stängd
FRE

9 JAN MÅN	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång
	13.00-15.15	Knyppling/ handarbets cirkel
10 JAN TIS	12.30-15.30	Bridge: För dig som redan kan spel
11 JAN ONS	13.00-14.00	Bingo: vi träffas och spelar bingo och fikar
12 JAN TOR	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång
	13.00-15.15	Knyppling/ handarbets cirkel
13 JAN FRE	10.00-13.00	Bridge: För dig som redan kan spela
16 JAN MÅN	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång
	13.00-15.15	Knyppling/ handarbets cirkel
17 JAN TIS	12.30-15.30	Bridge: För dig som redan kan spela
18 JAN ONS	13.00-14.100	Bingo: vi träffas och spelar bingo och fikar

19 JAN TOR	10.00-11.00	seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång
	13.00-15.15	Knyppling och handarbets cirlel
20 JAN FRE	10.00-13.00	Bridge: För dig som redan kan spela
	12.00-14.00	Målarcirkel :vi målar med olika material, akvarell, blyerts
23 JAN MÅN	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång
	13.00-15.15	Knyppling/handarbete
24 JAN TIS	10.00-12.00	Hörselvård: rengöring av hörapparater, byte av slangar och batterier.
	12.30-15.30	Bridge: För dig som redan kan spela
25 JAN ONS	13.00-14.00	Bingo: vi träffas och spelar bingo och fikar
26 JAN TOR	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång
	13.00-15.15	Knyppling/handarbete

27 JAN FRE	10.00-13.00	Bridge: För dig som redan kan spela
	12.00-14.00	Målarcirkel :vi målar med olika material, akvarell, blyerts
30 JAN MÅN	10.00-11.00	seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång
	13.00-15.15	Knyppling/handarbete
31 JAN TIS	12.30-15.30	Bridge: För dig som redan kan spela

Det finns även böcker och pussel att låna. Vi har även en snickarverkstad i källaren. Biljarden öppen för bokning max 2 personer tid 1,5 tim.