



4 APRIL

TIS

AKTIVITETER APRIL

Träffpunkten Djurgårdsplan

Vendelsö Skolväg 124

136 71 Vendelsö

Du är alltid välkommen under våra öppentider, vi har även tidsgivna aktiviteter nedan

Öppettider: Måndag–Torsdag kl 9.00–16.00 Fredag kl 09.00- 15.30

Telefon 08–606 92 21

3 APRIL **10.00-11.00** Seniorsympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång

13.00 - 15.15 Knyppling/handarbets cirkel

4 APRIL Träffpunkten öppnar 12.00
TIS

12.30-15.30 Bridge: För dig som redan kan spela

13.00-14.30 Påskpyssel



Haninge
kommun

www.haninge.se

5 APRIL ONS	13.00-14.00	Bingo: vi träffas och spelar bingo och fikar
6 APRIL TOR	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång
	13.00-15.15	Knyppling/ handarbets cirkel
	13.00-14.30	Påsk fika med tårta
7 APRIL FRE		Långfredag träffpunkten stängd
10 APRIL MÅN		Annandag påsk träffpunkten är stängd
11 APRIL TIS	12.30-15.0	Bridge , för dig som redan kan spela
12 APRIL ONS	13.00-14.00	Bingo: vi träffas och spelar bingo och fikar
13 APRIL TOR	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång
	13.00-15.15	Knyppling/ handarbets cirkel
14 APRIL FRE	10.00-13.00	Bridge för dig som redan kan spela

14 APRIL FRE	11.30-14.00	Målarcirkel: vi målar med olika material, akvarell, blyerts mm.
17 APRIL MÅN	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång
		Träffpunkten stänger 12.00
	13.00	HBTQI med fokus på äldre frågor gemensamt med alla träffpunkten På Tallhöjdens träffpunkt Varmt välkommen till information och dialog tillsammans med representanter Från RFSL och äldreboendet regnbågen. Temat är hur vi på olika håll och tillsammans kan arbeta för att synliggöra och förbättra äldre HBTQI-personers hälsa och levnadsvillkor. Vi bjuder på fika! Arrangör: ABF Södertörn och Träffpunkterna i Haninge
18 APRIL TIS		Träffpunkten öppnar 11.00
	12.30-15.30	Bridge: För dig som redan kan spela
19 APRIL ONS		Träffpunkten är stängd
	11.00 - 15.30	HBTQI- filmvisning på träffpunkt för äldre Tallhöjdens Träffpunkt Välkommen på filmvisningar på temat HBTQI-frågor på Tallhöjdens träffpunkt Kl.11:00-12:50 visas filmen Tove om Tove Jansson Kl13:30-15:20 visas Carol. Mellan filmerna bjuds det på tilltugg. Arrangör: ABF Södertörn och Träffpunkterna i Haninge
20 APRIL TOR	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång
	13.00-15.15	Knyppling/handarbete cirkel
21 APRIL FRE	10.00-13.00	Bridge: För dig som redan kan spela

21 APRIL	11.30-14	Målarcirkel: vi målar med olika material, akvarell, blyerts mm.
FRE		
	13.00-14.00	Afternoon tea
24 APRIL	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång.
MÅN		
	13.00-15.15	Knyppling och handarbets cirkel
25 APRIL	12.30-15.30	Bridge: För dig som redan kan spela
TIS		
26 APRIL	10.00-14.00	Teknikhjälp Har du frågor kring teknik? Kom in så hjälper vi dig! Vi hjälper till med frågor kring mobiltelefoner, läsplattor, datorer och andra tekniska frågor. Vi lär dig även hur du skickar sms, laddar ner appar eller surfar på nätet. Alla är välkomna för personlig hjälp. Obs! föranmälan krävs!
ONS		
	13.00-14.00	Bingo: vi träffas och spelar bingo och fikar
27 APRIL	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång.
TOR		
	13.00-15.15	knyppling/handarbete cirkel
28 APRIL	10.00-13.00	Bridge : för dig som redan kan spela

28 APRIL 11.30-14.00
FRE

Målarcirkel: vi målar med olika material, akvarell, blyerts mm.

**12.30-
14.00**

Hörselvård du får hjälp med rengöring av din hörapparat välkomna

Biljarden öppen för bokning max 2 personer tid 1,5 tim.

Vi har även en snickarverkstad i källaren. Det finns även böcker och pussel att låna.

Vi har även en snickarverkstad i källaren. Det finns även böcker och pussel att låna.

