



AKTIVITETER SEPTEMBER

Träffpunkten Djurgårdsplan
Vendelsö Skolväg 124
136 71 Vendelsö

Öppettider: Måndag–Torsdag kl 9.00–16.00
Fredag kl 09.00- 15.00

Telefon 08–606 92 21

1 SEP TOR	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka
	13.00-15.15	Knyppling/ handarbets cirkel
2 SEP FRE	10.00-13.00	Bridge: För dig som redan kan spela
	11.30-14.00	Målarcirkel: Vi målar med olika material akvarell, blyerts mm
5 SEP MÅN	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka

5 SEP MÅN	13.00-15.15	Knyppling/ handarbets cirkel
6 SEP TIS	12.30-15.30	Bridge: För dig som redan kan spela
7 SEP ONS	10.00-10.45	Qi gong: långsamma rörelser tillsammans
	13.00-14.00	Bingo : Vi träffas och spelar bingo och fikar 15 kr/ brickan
8 SEP TOR	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka
	13.00-15.15	Knyppling och handarbets cirkel
9 SEP FRE	10.00-13.00	Bridge: för dig som redan kan spela
	11.30-14.00	Målarcirkel: Vi målar med olika material akvarell, blyerts mm
12 SEP MÅN	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka
	13.00-15.15	Knyppling och handarbets cirkel
13 SEP TIS	12.30-15.30	Bridge: för dig som redan kan spela

14 SEP ONS	10.00-10.45	Oi gong : långsamma rörelser tillsammans
	10.00-14.00	Teknikhjälp: Har du frågor kring teknik? Kom in så hjälper vi dig! Vi hjälper till med frågor kring mobiltelefoner, läsplattor, datorer och andra tekniska frågor. Vi lär dig även hur du skickar sms, laddar ner appar, eller surfar på nätet. Alla är välkomna för personlig hjälp
	13.00-14.00	Bingo : Vi träffas och spelar bingo och fikar 15 kr/ brickan
15 SEP TOR	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka
	13.00-15.15	Knyppling och handarbets cirlel
16 SEP FRE	10.00-13.00	Bridge: För dig som redan kan spela
	11.30-14.00	Målarcirkel: Vi målar med olika material akvarell,blyerts mm
MÅN 19 SEP	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka
	13.00-15.00	Knyppling och handarbets cirlel
20 SEP TIS	12.30-15.30	Bridge: För dig som redan kan spela
21 SEP ONS	10.00-10.45	Oi gong : långsamma rörelser tillsammans

21 SEP ONS	13.00-14.00	Bingo: vi träffas och spelar bingo och fikar 15kr/brickan
22 SEP TOR	10.00-11.00	Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka
	13.15- 15.15	Knypppling/handarbete cirkel
23 SEP FRE	10.00-13.00	Bridge: För dig som redan kan spela
	11.30-14.00	Målarcirkel: Vi målar med olika material akvarell,blyerts mm
26 SEP MÅN	10. -11.00	Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka
	13.00-15.15	Knypppling/handarbete cirkel
27 SEP TIS	12.30-15.30	Bridge: För dig som redan kan spela
28 SEP	10.00-10.45	Oi gong : långsamma rörelser tillsammans
	10.00-14.00	Teknikhjälp: Har du frågor kring teknik? Kom in så hjälper vi dig! Vi hjälper till med frågor kring mobiltelefoner, läsplattor, datorer och andra tekniska frågor. Vi lär dig även hur du skickar sms, laddar ner appar, eller surfar på nätet. Alla är välkomna för personlig hjälp
	13.00-14.00	Bingo: vi träffas och spelar bingo och fikar 15kr/brickan

29 SEP **10.00-11.00** Senioregympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka
TOR

13.00-15.15 Knypppling/handarbete cirkel

30 SEP **10.00-13.00** Bridge: För dig som redan kan spela
FRE

11.30-14.00 Målarcirkel: Vi målar med olika material akvarell, blyerts mm

Obs!! Gymmet måste förbokas, Biljarden öppen för bokning max 2 personer tid 1,5 tim.

Det finns även böcker och pussel att låna, Vi har även en snickarverkstad i källaren.