



# AKTIVITETER OKTOBER

Träffpunkten Djurgårdsplan

Vendelsö Skolväg 124

136 71 Vendelsö

Du är alltid välkommen under våra öppentider, vi har även tidsgivna aktiviteter nedan

Öppettider: Måndag–Torsdag kl 9.00–16.00 Fredag kl 09.00- 15.30

Telefon 08–606 92 21

<b>3 OKT</b> <b>MÅNDAG</b>	<b>10.00-11.00</b>	Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka
	<b>13.00-15.15</b>	Knyppling/ handarbets cirkel
<b>4 OKT</b> <b>TISDAG</b>	<b>10.00-13.00</b>	Bridge: För dig som redan kan spela
	<b>10.00-15.00</b>	Kanelbullens dag , vi har kanelbullar till försäljning i cafét hela dagen
<b>5 OKT</b> <b>ONS</b>	<b>13.00-14.00</b>	Bingo: vi träffas och spelar bingo



Haninge  
kommun

[www.haninge.se](http://www.haninge.se)

<b>6 OKT TOR</b>	<b>10.00-11.00</b>	Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka
	<b>13.00-15.15</b>	Knyppling/ handarbets cirkel
<b>7 OKT FRE</b>	<b>10.00-13.00</b>	Bridge: för dig som redan kan spela
	<b>12.00-14.00</b>	Målarcirkel: Vi målar med olika material akvarell, blyerts mm
<b>10 OKT MÅN</b>	<b>10.00-11.00</b>	Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka
	<b>13.00-15.15</b>	Knyppling och handarbets cirkel
<b>11 OKT TIS</b>	<b>11.00-15.00</b>	Hörselvård. Du som har hörapparat kan få hjälp med skötsel och rengöring av dessa.
	<b>12.30-15.30</b>	Bridge: För dig som redan kan spela
<b>12 OKT ONS</b>	<b>10.00-14.00</b>	Teknikhjälp: Har du frågor kring teknik? Kom in så hjälper vi dig! Vi hjälper till med frågor kring mobiltelefoner, läsplattor, datorer och andra tekniska frågor. Vi lär dig även hur du skickar sms, laddar ner appar, eller surfar på nätet. Alla är välkomna för personlig hjälp
	<b>13.00-14.00</b>	Bingo: vi träffas och spelar bingo och fikar
<b>13 OKT TOR</b>	<b>10.00-11.00</b>	Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka

<b>13 OKT TOR</b>	<b>13.00-15.15</b>	Knyppling/handarbete
<b>14 OKT FRE</b>	<b>10.00-13.00</b>	Bridge: För dig som redan kan spela
	<b>12.00-14.00</b>	Målarcirkel :vi målar med olika material, akvarell, blyerts
<b>17 OKT MÅN</b>	<b>10.00-11.00</b>	Melodikryss fika för er som vill
	<b>13.00-15.15</b>	Knyppling och handarbets cirlel
<b>18 OKT TIS</b>		Idag öppnar träffpunkten 12,30
	<b>12.30-15.30</b>	Bridge: För dig som redan kan spela
<b>19 OKT ONS</b>	<b>13.00-14.00</b>	Bingo: vi träffas och spelar bingo och fikar
<b>20 OKT TOR</b>	<b>10.00-11.00</b>	Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka
	<b>13,00-15.15</b>	Knyppling/handarbete
<b>21 OKT FREDAG</b>	<b>10.00-13.00</b>	Bridge: För dig som redan kan spela

<b>21 OKT FRE</b>	<b>12.00-14.00</b>	Målarcirkel: Vi målar med olika material akvarell, blyerts mm
<b>24 OKT MÅN</b>	<b>10.00-11.00</b>	Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka
	<b>12.00-12.45</b>	Seniormöte
	<b>13.00-15.15</b>	Knyppling/handarbete
<b>25 OKT TIS</b>	<b>12.30-15.30</b>	Bridge: För dig som redan kan spela
<b>26 OKT ONS</b>	<b>10.00-14.00</b>	Teknikhjälp: Har du frågor kring teknik? Kom in så hjälper vi dig! Vi hjälper till med frågor kring mobiltelefoner, läsplattor, datorer och andra tekniska frågor. Vi lär dig även hur du skickar sms, laddar ner appar, eller surfar på nätet. Alla är välkomna för personlig hjälp
	<b>13.00-14.00</b>	Bingo: vi träffas och spelar bingo och fikar
<b>27 OKT TOR</b>	<b>10.00-11.00</b>	Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka
	<b>13.00-15.15</b>	Knyppling/handarbete
<b>28 OKT FRE</b>	<b>10.00-13.00</b>	Bridge: För dig som redan kan spela
	<b>12.00-14.00</b>	Målarcirkel :vi målar med olika material, akvarell, blyerts

**31 OKT  
MÅN**

**10.00-11.00**

Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka

**13.00-15.15**

Knyppling/handarbete cirkel

Obs!! Gymmet måste förbokas, Biljarden öppen för bokning max 2 personer tid 1,5 tim.

Det finns även böcker och pussel att låna, Vi har även en snickarverkstad i källaren.

