



# AKTIVITETER DECEMBER

Träffpunkten Djurgårdsplan

Vendelsö Skolväg 124

136 71 Vendelsö

Du är alltid välkommen under våra öppentider, vi har även tidsgivna aktiviteter nedan

Öppettider: Måndag–Torsdag kl 9.00–16.00 Fredag kl 09.00- 15.30

Telefon 08–606 92 21

<b>1 DEC TORS</b>	<b>10.00-11.00</b>	Seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång
	<b>13.00-15.15</b>	Knyppling och handarbets cirkel.
<b>2 DEC FRE</b>	<b>10.00- 13.00</b>	Bridge: För dig som redan kan spela
	<b>12.00-14.00</b>	Målarcirkel :vi målar med olika material, akvarell, blyerts
<b>5 DEC MÅN</b>	<b>10.00-11.00</b>	Seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång

<b>5 DEC MÅN</b>	<b>13.00-15.15</b>	Knyppling/ handarbets cirkel
<b>6 DEC TIS</b>		Träffpunkten öppnar 12.00
	<b>12.30-15.30</b>	Bridge: För dig som redan kan spel
<b>7 DEC ONS</b>	<b>10.00-14.00</b>	Teknikhjälp: Har du frågor kring teknik? Kom in så hjälper vi dig! Vi hjälper till med frågor kring mobiltelefoner, läsplattor, datorer och andra tekniska frågor. Vi lär dig även hur du skickar sms, laddar ner appar, eller surfar på nätet. Alla är välkomna för personlig hjälp
	<b>13.00-14.00</b>	Bingo: vi träffas och spelar bingo och fikar
<b>8 DEC TORS</b>	<b>10.00 -11.00</b>	Seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång
	<b>13.00-15.15</b>	Knyppling/ handarbets cirkel
<b>9 DEC FRE</b>	<b>10.00-13.00</b>	Bridge: För dig som redan kan spela
	<b>11.00-13.00</b>	Afternoon scones med kaffe/te
	<b>12.00-14.00</b>	Målarcirkel :vi målar med olika material, akvarell, blyerts
<b>MÅN 12 DEC</b>	<b>10.00-11.00</b>	Seniorgympa: sittande gymnastik med inslag av balans och styrka, vi sitter på stolar och gör en hel del övningar tillsammans för att hålla kroppen igång

<b>12 DEC</b> <b>MÅN</b>	<b>13.00-15.15</b>	Knyppling och handarbets cirlel
<b>13 DEC</b> <b>TISDAG</b>	<b>10.00-11.00</b>	Luciafirande: Barn från Haga skolan kommer och lussar för oss. sen serverar vi luciafika kl. 11:00
	<b>12.30-15.30</b>	Bridge: För dig som redan kan spela
<b>14 DEC</b> <b>ONSDAG</b>	<b>13.00-14.00</b>	Bingo: vi träffas och spelar bingo och fikar
<b>15 DEC</b> <b>TORS</b>	<b>10.00-11.00</b>	Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka
	<b>13.00-15.15</b>	Knyppling/handarbete
<b>16 DEC</b> <b>FRE</b>	<b>10.00-13.00</b>	Bridge: För dig som redan kan spela
	<b>12.00-14.00</b>	Målarcirkel :vi målar med olika material, akvarell, blyerts
<b>19 DEC</b> <b>MÅN</b>	<b>10.00-11.00</b>	Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka
	<b>13,00-15.15</b>	Knyppling/handarbete
<b>20 DEC</b> <b>TIS</b>	<b>11.00-12.00</b>	Julgröt med skinksmörgås

<b>20 DEC TIS</b>	<b>12.30-15.30</b>	Bridge: För dig som redan kan spela
<b>21 DEC ONS</b>	<b>10.00-14.00</b>	Teknikhjälp: Har du frågor kring teknik? Kom in så hjälper vi dig! Vi hjälper till med frågor kring mobiltelefoner, läsplattor, datorer och andra tekniska frågor. Vi lär dig även hur du skickar sms, laddar ner appar, eller surfar på nätet. Alla är välkomna för personlig hjälp
	<b>13.00-14.00</b>	JulBingo:Bingo: vi träffas och spelar bingo och fikar. 50 /bricka och fina priser! Föranmälan sista dagen onsdag 14/12
<b>22 DEC TOR</b>	<b>10.00-11.00</b>	Seniorgympa: sittande/stående gymnastik med inslag av balans och styrka
	<b>13.00-15.15</b>	Knyppling/handarbete
<b>23 DEC FRE</b>	<b>9.00-15.00</b>	välkommen in och ta en jul fika och umgås
<b>27 DEC TIS</b>	<b>9.00-16.00</b>	välkommen in och ta en fika och bara umgås
<b>28 DEC ONS</b>	<b>9.00-16.00</b>	välkommen in och ta en fika och bara umgås
<b>29 DEC TOR</b>	<b>9.00-16.00</b>	välkommen in och ta en fika och bara umgås
<b>30 DEC FRE</b>	<b>9.00-15.00</b>	välkommen in och ta en nyårs fika och umgås

Det finns även böcker och pussel att låna. Vi har även en snickarverkstad i källaren. Biljarden öppen för bokning max 2 personer tid 1,5 tim.