



# AKTIVITETER JANUARI 2022

Välkommen till Brandbergens seniorcentrum

Jungfrunsgata 419

telefon till seniorcentrum 086069288

telefon till Caféet 086068744

Gymmet är öppet mellan 09.00 -15.30 stängt mellan 11-12 varje dag.

Öppettider: 09.00 - 16.00 mån-tors 09.00 -15.30 fre

öppettider caféet: 09.00 -15.00

- |                       |                     |                                                                                                                                 |
|-----------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>3 JAN<br/>MÅN</b>  | <b>09.00 -16.00</b> | Fria aktiviteter idag, kom och spela spel eller varför inte komma in på en kopp kaffe.                                          |
| <b>4 JAN TIS</b>      | <b>09.00 -13.00</b> | Schack för er som vill spela eller vill lära sig, välkomna.                                                                     |
| <b>4 JAN TIS</b>      | <b>09.00-16.00</b>  | Fria aktiviteter idag, kom och spela spel eller varför inte komma in på en kopp kaffe med lussekatter och pepparkakor välkomna. |
| <b>5 JAN<br/>ONS</b>  | <b>09.00 -16.00</b> | Fria aktiviteter idag, kom och spela spel eller varför inte komma in på en kopp kaffe med lussekatter och pepparkakor välkomna. |
| <b>6 JAN<br/>TORS</b> | <b>09.00-16.00</b>  | VI HAR NU STÄNGT I DAG, Vi vill önska er alla en fin trettondag.                                                                |



Haninge  
kommun

[www.haninge.se](http://www.haninge.se)



<b>7 JAN FRE</b>	<b>09.00 -16.00</b>	Idag har vi stängt, men vi ses på måndag.
<b>10 JAN MÅN</b>	<b>09.00 -13.00</b>	Fria aktiviteter idag, kom och spela spel eller varför inte komma in på en kopp kaffe med lussekatter och pepparkakor välkomna.
	<b>12.30-14.00</b>	Vi tar bort julen tillsammans och fikar efter, välkomna.
<b>11 JAN TIS</b>	<b>09.00 -16.00</b>	Fria aktiviteter idag, kom och spela spel eller varför inte komma in på en kopp kaffe & kaka.
	<b>10.00-13.00</b>	schack för er som tycker om att spela eller vill lära sig spelet, välkomna.
<b>12 JAN ONS</b>	<b>11.00 -12.00</b>	Årets första bingospel, välkomna.
	<b>13.00 -13.30</b>	Dokumentär: Lill-Babs - ett porträtt, från 1971 på Barbro Margareta "Lill-Babs" Svensson, då 32 år gammal.
<b>13 JAN TORS</b>	<b>10.00 -13.00</b>	schack för er som tycker om att spela eller vill lära sig spelet, välkomna.
	<b>09.00 -16.00</b>	Fria aktiviteter idag, kom och spela spel eller varför inte komma in på en kopp kaffe & kaka.
<b>14 JAN FRE</b>	<b>09.00 -16.00</b>	Fria aktiviteter idag, kom och spela spel eller varför inte komma in på en kopp kaffe & kaka.
	<b>12.30-13.30</b>	Komedi med Reuter & Skoog Sketchprogram med Suzanne Reuter och Ulla Skoog Del 1 och 2 av 8. Sketchprogram med Suzanne Reuter och Ulla Skoog. Övriga medverkande: Per Eggars, Ulf Eklund, m.fl. Regi: Pelle Seth. Producent: Elisabet Aldén.



<b>17 JAN MÅN</b>	<b>11.00 -11.45</b>	Sittande gymna med balans och gummiband eller hantlar, vi både står och sitter, varmt välkomna.
	<b>13.00 -14.30</b>	Måla och skapa tillsammans, här kan vem som helst vara med i och man målar efter egna förutsättningar och måla som man vill, välkomna.
<b>18 JAN TIS</b>	<b>09.00 -13.00</b>	schack för er som tycker om att spela, välkomna.
	<b>11.00 -12.00</b>	Tankeleken Vi sitter inne i ljusrummet eller i tv rummet och leker med ord och kort tillsammans, där man får tycka och tänka om det kort man får upp. Alla får vara med men den som har kortet börjar.
<b>19 JAN ONS</b>	<b>11.00 -11.45</b>	Välkommen på bingo spel hos oss.
	<b>13.00 -14.00</b>	Vi som tycker om att sjunga, välkommen och vara med i vår lilla sånggrupp.
	<b>13.00 -14.00</b>	Reuter & Skoog: Sketchprogram med Suzanne Reuter och Ulla Skoog del 3 och 4 visas idag, välkomna.
<b>20 JAN TORS</b>	<b>09.00 -13.00</b>	schack för er som tycker om att spela, välkomna.
	<b>11.00 -11.30</b>	Seniormöte, välkomna till årets först seniormöte där vi kan påverka med innehållet på våran mötesplats tillsammans.
<b>21 JAN FRE</b>	<b>10.00 -12.30</b>	10:00-12:15 Skoj Bridge: Vi spelar i ca 2,5 timmar med en paus för att köpa och dricka kaffe. Skojbridge innebär att vi inte tävlar, utan det är ett socialt spel där vi hjälper varandra, skrattar och har trevligt. Men i grunden spelar vi bridge på vanligt sätt. När vi kommit igång så kommer vi att kunna ta in nybörjare och lära upp. Ni som är osäkra vad det är kom gärna och titta.
	<b>11.00 -12.00</b>	Qigong, Långsamma rytmiska rörelser tillsammans, välkomna.



<b>24 JAN MÅN</b>	<b>11.00-11.45</b>	Sittande/ stående gymna med balans och gummiband eller hantlar, roligt har vi så välkomna.
	<b>13.00-14.30</b>	Måla och skapa tillsammans, här kan vem som helst vara med i och man målar och skapar efter egna förutsättningar, alla är varmt välkomna, nya som gamla.
	<b>13.00-14.00</b>	Sketchprogram med Suzanne Reuter och Ulla Skoog som sändes mellan åren 1999-2001. Idag visas avsnitt 5 och 6, välkomna.
<b>25 JAN TIS</b>	<b>10.00 -13.00</b>	schack för er som tycker om att spela eller vill lära sig spelet, välkomna.
	<b>13.00 - 14.00</b>	Tankeleken, vi leker med våra tankar kring orden på kortet du drar. Vi låter alla få säga nåt men den som har kortet pratar först, välkomna.
<b>26 JAN ONS</b>	<b>11.00 - 11.45</b>	Bingo spel idag, hjärtligt välkomna.
	<b>13.00-14.00</b>	Vi som tycker om att sjunga, oavsett om du tycker att du inte kan men så gärna vill kom, välkommen och vara med i vår lilla sånggrupp.
	<b>13.00 -14.00</b>	Sketchprogram med Suzanne Reuter och Ulla Skoog som sändes mellan åren 1999-2001, de sista delarna 7 och 8 visas, välkomna.
<b>27 JAN TORS</b>	<b>10.00-13.00</b>	schack för er som tycker om att spela tillsammans eller vill lära sig spelet.
	<b>11.30-12.30</b>	våfflor med grädde och sylt, välkomna.



- |                       |                     |                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>28 JAN<br/>FRE</b> | <b>10.00 -12.00</b> | Bridge, äntligen har vi fått våra härliga bridge vänner att spela här. Ni som vill lära finns möjlighet att få vara med här. välkomna.                                                              |
|                       | <b>11.00 -12.00</b> | Välkommen, Qigong, den är grunden till traditionell kinesisk läkekonst. Den bygger på tanken att det finns livsenergi, i allt levande, vi rör oss i långsamma rörelser tillsammans i en lugn miljö. |
|                       | <b>13.00 -14.30</b> | Måla och skapa konst tillsammans, här kan vem som helst vara med i och man målar efter egna förutsättningar, varmt välkomna.                                                                        |
| <b>31 JAN<br/>MÅN</b> | <b>11.00 -11.45</b> | Sittande/ stående gympa med balans och gummiband eller hantlar, roligt har vi så välkomna.                                                                                                          |
|                       | <b>13.00 -14.30</b> | Måla och skapa tillsammans, här kan vem som helst vara med i och man målar och skapar efter egna förutsättningar, alla är varmt välkomna, nya som gamla.                                            |

