



AKTIVITETER DECEMBER 2022

Välkommen till Brandbergens seniorcentrum

Jungfruns gata 419

Telefon träffpunkt: 08 606 92 88

Telefon café: 08 606 87 44

Träffpunkt öppettider mån-tors 09.00 - 16.00 samt fre 09.00 - 15.30

Gymmet öppettider: 09.00 - 15.30

Café öppettider: 09.00 - 15.00

- | | | |
|-----------------------|---------------------|---|
| 1 DEC
TORS | 11.30 -14.00 | Idag har vi lite julmys med julgröt, skinksmörgås på vörtbröd, kaffe, lussekatt och pepparkaka, välkomna! |
| | 13.00 | Adventskalender dragning idag, välkomna att vara med. |
| 2 DEC
FRE | 10.00 -12.30 | Skoj bridge: Vi spelar i ca 2.5 timmar med en paus för att köpa och dricka kaffe. Skojbridge innebär att vi inte tävlar, utan det är ett socialt spel där vi hjälper varandra, skrattar och har trevligt. Men i grunden spelar vi bridge på vanligt sätt. När vi kommit igång så kommer vi kunna ta in nybörjare och lära upp. Ni som är osäkra vad det är kom gärna förbi. |
| | 11.00 -11.45 | Qigong: Kom in och var med på qigong. Lugna rörelser i takt till musik. Alla är välkomna. OBS ÅRETS SISTA, VÄLKOMNA ÅTER 13 JANUARI!! |

	13.00	Dragning från vår adventskalender, välkomna att vara med.
5 DEC MÅN	11.00 -11.45	Sittgympa: välkomna att prova gympa med rörelse, styrka och balans både sittande och stående. Alla är välkomna. Vi kommer ha ett uppehåll med gympan så den sätter i gång igen den 9 Januari 2023, välkomna.
	12.15 -14.00	Skaparcirkel: välkomna till våran ''skapa med glädje''. Vi målar och skapar tillsammans och sedan har du möjligheten att ställa ut din konst här på träffpunkten om du vill. Alla är välkomna.
	13.00	Dragning från vår adventskalender, välkomna att vara med.
6 DEC TIS	10.00	Vi sitter och spelar rummy tillsammans, välkomna om ni vill spela eller lära er spela.
	12.00-14.00	Teknikhjälp: Har du frågor kring teknik? Kom in så hjälper vi dig! Vi hjälper till med frågor kring mobiltelefoner, läsplattor, datorer och andra tekniska frågor. Vi lär dig även hur du skickar sms, laddar ner appar, eller surfar på nätet. Alla är välkomna för personlig hjälp
	13.00	Dragning från vår adventskalender, välkomna att vara med.
7 DEC ONS	11.00 -12.00	Bingo: Vi spelar bingo tillsammans i tre omgångar, välkomna.
	13.00 -14.30	Julfilm: julen är stulen, Grinchen bestämmer sig för att förstöra julen i Whoville, men kommer Cindy Lou Who och hennes familj att få hans hjärta att vekna?
	13.00	Dragning från vår adventskalender, välkomna att vara med.
8 DEC TORS	11.00 -14.00	Teknikhjälp: Har du frågor kring teknik? Kom in så hjälper vi dig! Vi hjälper till med frågor kring mobiltelefoner, läsplattor, datorer och andra tekniska frågor. Vi lär dig även hur du skickar sms, laddar ner appar, eller surfar på nätet. Alla är välkomna för personlig hjälp

13.00 Adventskalender dragning idag, välkomna att vara med.

VI STÄNGER IDAG KL 14.30 FÖR ATT FÖRBEREDA FÖR NOBELFESTEN.

9 DEC FRE 11.00 -14.30 Välkomna alla som bokat för att vara med på nobelfesten, vi öppnar garderoben kl. 11.00 och sen har vi en mysig tillställning tillsammans. Vi hälsar er alla välkomna.

11 DEC SÖN 09.45 -15.00 Vi åker till Torekällberget idag, ni som bokat in er är välkomna att stiga på bussen som går från brandbergen. Personal kommer finnas på plats för att visa er vart ni ska gå. Vi hoppas på en mysig dag tillsammans.

12 DEC MÅN 12.15 -14.30 Skaparcirkel: välkomna till våran "skapa med glädje". Vi målar och skapar tillsammans och sedan har du möjligheten att ställa ut din konst här på träffpunkten om du vill. Alla är välkomna.

13.00 Adventskalender dragning idag, välkomna att vara med.

13 DEC TIS 12.00 Vi kommer ha luciafirande med barn från våran skola i Brandbergen, dom kommer hit med lärare för att sjunga för oss, fantastiskt kul att de ville ställa upp för oss, så välkomna in och ta en liten julfika tillsammans.

13.30 Adventskalender dragning idag, välkomna att vara med.

14 DEC ONS 11.00 -12.00 Vi spelar bingo tillsammans, välkomna.

13.00 Adventskalender dragning idag, välkomna att vara med.

15 DEC TORS 11.00-14.00 Teknikhjälp: Har du frågor kring teknik? Kom in så hjälper vi dig! Vi hjälper till med frågor kring mobiltelefoner, läsplattor, datorer och andra tekniska frågor. Vi lär dig även hur du skickar sms, laddar ner appar, eller surfar på nätet. Alla är välkomna för personlig hjälp. Detta är årets sista teknikhjälp, kommer åter 11/1. Välkomna!

16 DEC FRE	10.00 -12.30	Årets sista skoj bridge: Vi spelar i ca 2.5 timmar med en paus för att köpa och dricka kaffe. Skojbridge innebär att vi inte tävlar, utan det är ett socialt spel där vi hjälper varandra, skrattar och har trevligt. Men i grunden spelar vi bridge på vanligt sätt. När vi kommit igång så kommer vi kunna ta in nybörjare och lära upp. Ni som är osäkra vad det är kom gärna förbi. Sista spelet för i år innan ett uppehåll. Skojbridgen startar igen den 13 januari. Välkomna!
	13.00	Adventskalender dragning idag, välkomna att vara med.
	13.00 -14.00	Julmusik quiz tillsammans, välkomna.
19 DEC MÅN	09.00 -16.00	Välkomna att komma in på en julfika, eller bara umgås tillsammans.
	13.00	Adventskalender dragning idag, välkomna att vara med.
20 DEC TIS	09.00 -16.00	Välkomna att komma in på en julfika, eller bara umgås tillsammans.
	11.00 -14.00	Hörselvård: Du som har hörapparat kan få hjälp med skötsel och rengöring av dessa. Finns även möjlighet att få information och hjälp med andra syn- hörselhjälpmedel. Välkomna.
	13.00	Adventskalender dragning idag, välkomna att vara med.
21 DEC ONS	11.00 -12.00	Vi spelar årets sista bingo tillsammans, välkomna tillbaka den 11/1 2023.
	13.00	Adventskalender dragning idag, välkomna att vara med.
22 DEC TORS	12.00 -14.30	Välkomna in på en jultallrik till er som förbeställt, vi kommer ha stängda dörrar och fira julen lite tillsammans. Mer info om julmaten kan fås på Brandbergens seniorcentrum. SENAST DAG FÖR ANMÅLAN ÄR DEN 12 DECEMBER.

23 DEC FRE	09.00 -16.00	Kom in och ta en julfika, spela spel tillsammans.
	13.00	Sista adventsdragningen för detta år. Träffpunkten öppnar igen den 27 dec. Välkomna
27 DEC TIS	09.00 -16.00	Mellandagsfika: Kom in och ta en fika med oss nu under jul och nyår.
28 DEC ONS	09.00 -16.00	Mellandagsfika: Kom in och ta en fika med oss nu under jul och nyår.
29 DEC TORS	09.00 -16.00	Mellandagsfika: Kom in och ta en fika med oss nu under jul och nyår.
30 DEC FRE	12.00 -13.30	Sista dagen vi har öppet för i år. Det firar vi med en nyårsfika. Vi sitter tillsammans och firar in det nya året med en bit smörgåstårta med kaffe. 70kr. Ingen föranmälan krävs men det kommer finnas begränsat antal bitar Träffpunkten öppnar igen på måndag 2 januari, välkomna och gott nytt år!