



Äldreförvaltningen Vår/Sommar 2025 v.19 (Bas 4)

Vecka 19

Måndag 5 Maj

Grön måltid	Rotfruktsgratäng (grönsaker)
Lunch 1	Stekt korv, stuvade grönsaker (Potatis, grönsaker) *+ - F*
Lunch 2	Fiskfärsbiff, Sandefjordssmör (Potatis, sallad)
Middag 1	Ost- och broccolisoppa (Smörgås)
Middag 2	Potatisbullar, bacon (lingon, grönsaker) *F*

Tisdag 6 Maj

Grön måltid	Veggiekorv med potatismos (grönsaker)
Lunch 1	Färsbiff med soltorkad tomat, grönt potatismos (grönsaker)
Lunch 2	Kockens Paj (Sallad)
Middag 1	Fiskbullar i hummersås (Potatis, grönsaker)
Middag 2	Kokt skinka, legymsallad (potatis, sallad)

Onsdag 7 Maj

Grön måltid	Vegetariskschnitzel med senapssås (potatis, grönsaker)
Lunch 1	Fiskpudding, skirat smör (grönsaker, potatis)
Lunch 2	Moussaka på Vårt Köks vis (Sallad)
Middag 1	Grillad kyckling, ratatouille (potatis)
Middag 2	Kokt skinka, legymsallad (potatis, sallad)

Torsdag 8 Maj

Grön måltid	Vegetarisk Ärtsoppa, Pannkakor (Senap, grönsak,sylt och grädde/glass)
Lunch 1	Ärtsoppa m fläsk, Pannkaka(Senap och grönsak/sylt och grädde)*F*
Lunch 2	Kycklingwok med sweetchili (Ris, Nudlar)
Middag 1	Stekt panerad fisk, remouladsås (Potatis, grönsaker)
Middag 2	Chiligratinerad kassler (potatis, sallad)

Fredag 9 Maj

Grön måltid	Grönsakspytt (Rödbetor, stekt ägg)
Lunch 1	Ugnsstekt skivad korv, broccolimos (Sallad) *+-F*
Lunch 2	Pytt i panna på nötkött, (stekt ägg, rödbetor)
Middag 1	Ugnsbakad kryddig färs med rostade grönsaker, Creme Fraicheklick (potatis)
Middag 2	Chiligratinerad kassler (potatis, sallad)

Lördag 10 Maj

Aptitretare	Ädelost créme(kex/päron)
Grön måltid	Mexikansk chiligröta (ris/potatis, grönsaker)
Lunch 1	Kokt dillkött med rotsaker (potatis)
Lunch 2	Ugnsgratinerad Mandelfisk på rotfruktsbädd (potatis)
Dessert	Gino-Chokladgratinerad frukt(glass)
Middag 1	Oxjärpar m gräddsås(Potatis, lingon, grönsaker)
Middag 2	Tacopaj med färs och majs, ost (Grönsaker)



Äldreförvaltningen Vår/Sommar 2025 v.19 (Bas 4)

Vecka 19

Söndag 11 Maj

Aptitretare	Björnbär och svartvinbärs marmelad med saltkex
Grön måltid	Vegetarisk lasagne med keso (sallad)
Lunch 1	Fläskgryta m. äpple (Potatis, grönsaker)*F*
Lunch 2	Vegetarisk lasagne med keso (sallad)
Dessert	Hallonmousse (riven choklad)
Middag 1	Honungsstekt lax, kall limesås (potatis, grönsaker)
Middag 2	Tacopaj med färs och majs, ost (Grönsaker)