



Äldreförvaltningen Vår/sommar 2025 v.18 (Bas 3)

Vecka 18

Måndag 28 Apr

Grön måltid	Kryddig vegetariskgryta (ris/potatis, grönsaker)
Lunch 1	Ugnsbakad fisk med kryddigt täcke, kall dillsås (potatis, grönsaker)
Lunch 2	Frukostkorv med pepparrotssås(Potatis, grönsaker)*F*
Middag 1	Linssoppa (Smörgås, grönsak)
Middag 2	Stekt rimmat fläsk, brynt löksås (potatis, grönsaker) *F*

Tisdag 29 Apr

Grön måltid	Vegetarisk gryta med tomat och dragon (potatis/ris, grönsaker)
Lunch 1	Köttfärssås på Vårt Köks vis, (spagetti, råkost)
Lunch 2	Chiligratinerad kassler (potatis, sallad)
Middag 1	Kryddig kycklinggryta (ris/potatis, grönsaker)
Middag 2	Köttbullar, rödbetssallad (Potatis eller rågbröd)

Onsdag 30 Apr

Grön måltid	Vegetarisk Shepherd´s Pie (grönsaker)
Lunch 1	Shepherd`s pie (sallad/bönor)
Lunch 2	Prinskorv, äggröra på ekologiska ägg (grönsaker, potatis) *F*
Middag 1	Laxbullar i räk- o gräslöksås, (potatis, grönsaker)
Middag 2	Köttbullar, rödbetssallad (Potatis eller rågbröd)

Torsdag 1 Maj

Första maj

Grön måltid	Rotfruktsmedaljong med kall sås (potatis, grönsaker)
Lunch 1	Grekisk färsbiff med tzatziki (potatis, grönsaker)
Lunch 2	Stekt korv, gratinerade grönsaker(Potatis, sallad) *+F*
Dessert	Glassbåt
Middag 1	Potatisgratäng med purjolök och tärnad skinka (grönsaker)
Middag 2	Italiensk pastasallad med kycklingkorv och oliver *+F*

Fredag 2 Maj

Grön måltid	Vegetarisk jambalaya (grönsaker)
Lunch 1	Citronkyckling med rotsaker, vitlöksyoghurt (potatis, grönsaker)
Lunch 2	Jambalaya med vitlöksdressing (Sallad)
Middag 1	Nötskavsgryta med rosépeppar (Ris/potatis, grönsaker)
Middag 2	Italiensk pastasallad med kycklingkorv och oliver *+F*



Äldreförvaltningen Vår/sommar 2025 v.18 (Bas 3)

Vecka 18

Lördag 3 Maj

Aptitretare	Ox och Pepparrotscrème (kavring)
Grön måltid	Afrikansk linsgryta (ris/potatis, grönsak)
Lunch 1	Vendelsömalms Fiskgryta (Potatis, grönsaker)
Lunch 2	Köttfärslimpa med stekta rot/grönsaker, sås (Potatis) *F*
Dessert	Äppelkaka med (vaniljsås)
Middag 1	Biff Stroganoff (potatis, grönsaker)
Middag 2	Gravad lax, hovmästarsås (potatis, grönsaker)

Söndag 4 Maj

Aptitretare	Oliv och basilika toppad brieost
Grön måltid	Falafel med vitlökssås (potatis, grönsaker)
Lunch 1	Portergryta med rotfrukter (potatis, grönsaker)
Lunch 2	Kycklingköttbullar, tomatsås (ris/potatis, grönsaker)
Dessert	Marängswiss (Ev Glass)
Middag 1	Medelhavsgratäng med saltorkad tomat, oliver och strimlad Kalkon (Sallad)
Middag 2	Gravad lax, hovmästarsås (potatis, grönsaker)