



Äldreförvalningen Höst/vinter 2025 v.16 (Bas 4)

Vecka 16

Måndag 14 Apr

Grön måltid	Kikärtsbiff med kall sås (ris/potatis, grönsaker)
Lunch 1	Gulaschgryta med rotsaker (potatis, grönsaker)
Lunch 2	Makaronipudding på nötfärs skirat smör (lingon, råkost)
Middag 1	Stekt rimmat fläsk, brynt löksås (potatis, grönsaker) *F*
Middag 2	Köttfärsminestronesoppa (bröd)

Tisdag 15 Apr

Grön måltid	Linsgryta med kokosmjölk (ris, grönsaker)
Lunch 1	Färsbiff med örtagårdssås (potatis, grönsaker)
Lunch 2	Kokt falukorv i pepparrotssås (potatis, grönsaker)
Middag 1	Kokt dillkött med rotsaker (potatis)
Middag 2	Kallskuret, mimosasallad (potatis, grönsaker)

Onsdag 16 Apr

Grön måltid	Vegetarisk sojakorv, stuvade makaroner (grönsaker)
Lunch 1	Köttbullar i gräddsås med potatismos (lingon, grönsaker)
Lunch 2	Indisk kycklinggryta (ris, grönsaker)
Middag 1	Stekt fisk, curryremoulad (potatis, grönsaker)
Middag 2	Kallskuret, mimosasallad (potatis, grönsaker)

Torsdag 17 Apr

Grön måltid	Blomkålssoppa (bröd , ostpålägg)
Lunch 1	Blomkålssoppa (bröd , köttpålägg)
Lunch 2	Biff Lindström m gräddsås(Potatis, grönsaker)*F*
Middag 1	Korvstroganoff (ris/potatis, grönsaker) *F*
Middag 2	Fiskbullar i dillsås (Potatis, grönsaker)

Fredag 18 Apr

Långfredag

Grön måltid	Omelette på ägg från Sanda svampstuvning(potatis/sallad)
Lunch 1	Grillad kyckling med murkelsås (potatis, grönsaker)
Lunch 2	Omelette på ägg från Sanda svampstuvning(potatis/sallad)
Dessert	Fruktcocktail med (vispad grädde)
Middag 1	Burgundisk nötköttgryta med timjan & lök (potatis och grönsaker)
Middag 2	Laxpudding m skirat smör(Ärter, grönsaker)



Äldreförvalningen Höst/vinter 2025 v.16 (Bas 4)

Vecka 16

Lördag 19 Apr

Påskafton

Aptitretare	Skagenröra (toast)
Grön måltid	Broccolimedaljonger med potatisgratäng (grönsaker)
Lunch 1	Lammstek i skysås, potatisgratäng (Sallad, gelé)
Lunch 2	Silltallrik, ägghalva och gräddfil (potatis, grönsaker)
Dessert	Ostkaka (Sylt och grädde)
Middag 1	Pannbiff med kantarellsås (Potatis, Grönsaker)
Middag 2	Janssons frestelse (ägghalva, grönsak)

Söndag 20 Apr

Påskdagen

Aptitretare	Ox och Pepparrotscrème (kavring)
Grön måltid	Morotsbiffar med gräddfilssås med gräslök (potatis, grönsaker)
Lunch 1	Helstekt kottlettrad, skysås (klyftpotatis, grönsaker)
Lunch 2	Silltallrik, ägghalva och gräddfil (potatis, grönsaker)
Dessert	Turkisk mannagrynskaka (Vispad grädde)
Middag 1	Västerbottenpaj (sallad)
Middag 2	Janssons frestelse (ägghalva, grönsak)