



AKTIVITETER I JANUARI

Träffpunkten Dalarö
Odinsvägen 20
137 70 Dalarö

Öppettider: Måndag– Onsdag kl 9,00 - 15
Telefon: 08-501 500 14

3 JAN MÅNDAG	10.00	Stick och handarbetscafé- ta gärna med eget handarbete
4 JAN TISDAG	13:00	Seniorgympa , rörelser sittande på stol
5 JAN ONSDAG	11.00-13.00	Sopplunch. obs! föränmälan
10 JAN MÅNDAG	13.00	Ansiktsvård- vi lär oss vårda vår hud
11 JAN TISDAG	13.00	Seniorgympa , rörelser sittande på stol

12 JAN ONSDAG	13:00	Julgransplundring i liten skala
17 JAN MÅNDAG	10.00	Stick och handarbetscafé
18 JAN TISDAG	13.00	Seniorgympa: rörelser sittande på stol
19 JAN ONSDAG	11.00-13.00	Sopplunch, Obs föranmälan
24 JAN MÅNDAG	13.00	Musik till kaffet med egna medtagna önske cd skivor
25 JAN TISDAG	13.00	Seniorgympa: rörelser sittande på stol
26 JAN ONSDAG	11.00-13.00	Sopplunch , obs föranmälan
31 JAN MÅNDAG	11.00-13.00	Afternoon tea med scones