



7/3 TIS

AKTIVITETER I MARS

Träffpunkten Dalarö
Odinsvägen 20
137 70 Dalarö
Tel. 070 678 20 58
Öppettider: Måndag-Onsdag kl 9:00-16:00

Du är alltid välkommen under våra öppettider, vi har även tidsgivna aktiviteter nedan

- | | | |
|---------------------|--------------------------------------|--|
| 1/3 ONS | 10:00 | Varma mackor till kaffet |
| 6/3 MÅN | 10:00 | Stickcafe |
| 7/3 TIS | TRÄFFPUNKTEN
ÖPPNAR 12:00 | |
| 8/3 ONS | 12:00-13:00 | Kom och prova på sittande yoga! Annika Karlsson, sjuksköterska och MediYoga-terapeut leder ett prova på-pass utan kostnad. |
| 13/3
MÅN | 12:00 | Seniormöte |

13/3 MÅN	12:00	Seniormöte
14/3 TI	11:00-14:00	Handmassage; ca. 15min./person.
15/3 ONS	11:00	"Knytkalas" -ta med någon frukt,så gör vi fruktsallad tillsammans!
20/3 MÅN	9:00-16:00	Välkommen in och bara umgås, ta en fika, spela spel mm.
21/3	TRÄFFPUNKTEN ÖPPNAR 12:00	Bokbilen kommer 12:00 -12:30
22/3	10:00-14:00	Teknikhjälp: vi hjälper till med frågor kring mobiltelefoner, läsplattor, datorer och andra tekniska frågor. Vi lär dig även hur du skickar sms, laddar ner appar eller surfar på nätet. Alla är välkomna för personlig hjälp.
27/3 MÅN	11:00-13:00	Vi firar Maria Bebdelsedag i efterskott -med våfflor förstås !!
28/3 TI	10:00- 14:00	Hörselvård. Du som har hörapparat kan få hjälp med skötsel och rengörning av dessa.
29/3 ONS	9:00- 15:00	Välkommen in och bara umgås, ta en fika, spela spel mm.