



AKTIVITETER I JANUARI

Träffpunkten Dalarö
Odinsvägen 20
137 70 Dalarö

Öppettider: Måndag– Onsdag kl 9,00 - 16 Telefon: 070 678 20 58

Du är alltid välkommen under våra öppentider, vi har även tidsgivna aktiviteter nedan

2 JAN MÅN	13.00	Vi lär oss vårda vår hud
3 JAN TIS	13.00	Seniorgympa: Välkommen att vara med efter egen förmåga , vi har gympan sittande på stol.
4 JAN ONS	13.00	Idag serverar vi våfflor till kaffet
9 JAN MÅN	10.00	Stick café

10 JAN TIS	13.00	Seniorgympa: Välkommen att vara med efter egen förmåga , vi har gympan sittande på stol.
11 JAN ONS	10.00-14.00	Teknikhjälp: Har du frågor kring teknik? Kom in så hjälper vi dig! Vi hjälper till med frågor kring mobiltelefoner, läsplattor, datorer och andra tekniska frågor. Vi lär dig även hur du skickar sms, laddar ner appar, eller surfar på nätet. Alla är välkomna för personlig hjälp
	13.00	Julgransplundring
16 JAN MÅN	9.00-16.00	Välkommen in och bara umgås, ta en fika , spela spel mm
17 JAN TIS	13.00	Seniorgympa: Välkommen att vara med efter egen förmåga , vi har gympan sittande på stol.
18 JAN ONS	9.00-16.00	Välkommen in och bara umgås, ta en fika , spela spel mm
23 JAN MÅN	10.00	Stickcafé
24 JAN TIS	13.00	Seniorgympa: Välkommen att vara med efter egen förmåga , vi har gympan sittande på stol.
25 JAN ONS	10.00-14.00	Teknikhjälp: Har du frågor kring teknik? Kom in så hjälper vi dig! Vi hjälper till med frågor kring mobiltelefoner, läsplattor, datorer och andra tekniska frågor. Vi lär dig även hur du skickar sms, laddar ner appar, eller surfar på nätet. Alla är välkomna för personlig hjälp
30 JAN MÅN	9.00-16.00	Välkommen in och bara umgås, ta en fika , spela spel mm
31 JAN TIS	13.00	Seniorgympa: Välkommen att vara med efter egen förmåga , vi har gympan sittande på stol.