



AKTIVITETER I SEPTEMBER

Träffpunkten Dalarö
Odinsvägen 20
137 70 Dalarö

Öppettider: Måndag– Onsdag kl 9,00 - 16
Telefon: 08–501 500 14

5 SEP MÅNDAG	10:00	Handarbetscafé
	13.00	Medlemsmöte PRO
6 SEP TISDAG	12.30-13.00	Bokbilen kommer
7 SEP	13.00	Seniorgympa: Välkommen att vara med efter egen förmåga , vi har gympan sittande på stol.

	10.00-14.00	Teknikhjälp: Har du frågor kring teknik? Kom in så hjälper vi dig! Vi hjälper till med frågor kring mobiltelefoner, läsplattor, datorer och andra tekniska frågor. Vi lär dig även hur du skickar sms, laddar ner appar, eller surfar på nätet. Alla är välkomna för personlig hjälp
12 SEP MÅNDAG	13.00	Vi spelar bingo tillsammans och fikar 15 kr brickan
13 SEP TISDAG	13.00	Seniorgympa: Välkommen att vara med efter egen förmåga , vi har gympan sittande på stol.
14 SEP ONSDAG	13.00	Vi lär oss vårda vår hud
19 SEP MÅNDAG	10.00	Handarbets café
20 SEP	13.00	Seniorgympa: Välkommen att vara med efter egen förmåga , vi har gympan sittande på stol.
21 SEP ONSDAG	10.00-14.00	Teknikhjälp: Har du frågor kring teknik? Kom in så hjälper vi dig! Vi hjälper till med frågor kring mobiltelefoner, läsplattor, datorer och andra tekniska frågor. Vi lär dig även hur du skickar sms, laddar ner appar, eller surfar på nätet. Alla är välkomna för personlig hjälp
26 SEP MÅNDAG	09.00-16.00	Välkommen in och bara umgås och ta en fika. Spela kort eller lösa korsord mm
27 SEP TISDAG	13.00	Seniorgympa: Välkommen att vara med efter egen förmåga , vi har gympan sittande på stol.
28 SEP ONSDAG	9.00-16.00	Välkommen in och bara umgås och ta en fika. Spela kort eller lösa korsord mm