



AKTIVITETER I OKTOBER

Träffpunkten Dalarö
Odinsvägen 20
137 70 Dalarö

Öppettider: Måndag– Onsdag kl 9,00 - 16 Telefon: 070 678 20 58

Du är alltid välkommen under våra öppentider, vi har även tidsgivna aktiviteter nedan

3 OKT	10:00	Stickcafe: Vi träffas och handarbetar, lagar trasiga kläder etc.
MÅNDAG		
	13.00	Ansiktsvård: Vi lär oss vårda vår hud
4 OKT	10.00-15.00	Vi firar kanelbullensdag. Kanelbullar finns att köpa
TISDAG		
	13.00	Seniorgympa: Välkommen att vara med efter egen förmåga , vi har gympan sittande på stol.

5 OKT ONSDAG	10.00-14.00	Teknikhjälp: Har du frågor kring teknik? Kom in så hjälper vi dig! Vi hjälper till med frågor kring mobiltelefoner, läsplattor, datorer och andra tekniska frågor. Vi lär dig även hur du skickar sms, laddar ner appar, eller surfar på nätet. Alla är välkomna för personlig hjälp
10 OKT MÅNDAG	13.00	Vi spelar bingo tillsammans och fikar.
11 OKT TISDAG	12.30-13.00	Bokbilen kommer
	13.00	Seniorgympa: Välkommen att vara med efter egen förmåga , vi har gympan sittande på stol.
12 OKT ONSDAG	10.00-14.00	Idag kommer det finnas varma smörgåsar att beställa
17 OKT MÅNDAG	10.00	Stickcafé
	11.00-13.00	Hörselvård. Du som har hörapparat kan få hjälp med skötsel och rengöring av dessa av vår hörselkosulent Pia.
18 OKT TISDAG		Idag öppnar träffpunkten kl 12.00
	12.00	Vi spelar boule tillsammans om vädret tillåter
19 OKT ONSDAG	11.00-14.00	Teknikhjälp: Har du frågor kring teknik? Kom in så hjälper vi dig! Vi hjälper till med frågor kring mobiltelefoner, läsplattor, datorer och andra tekniska frågor. Vi lär dig även hur du skickar sms, laddar ner appar, eller surfar på nätet. Alla är välkomna för personlig hjälp

24 OKT MÅNDAG	12.00	Filmvisning :Gröna hissen med bla, Sickan Karlsson
25 OKT TISDAG	13.00	Seniorgympa: Välkommen att vara med efter egen förmåga , vi har gympan sittande på stol.
26 OKT ONSDAG	11.00-14.00	Afternoontea med varma scones. Vi provar marmelader & te sorter
31 OKT MÅN	10.00	Stckcafe

I samarbete med seniorer, föreningar och studieförbund.