



AKTIVITETER I SEPTEMBER

Träffpunkten Jordbro

Södra jordbrovägen 25

Tel:08- 606 49 14

Öppentider torsdag 9.00-16.00 fredag 9.00-15.00

1 SEP 10.30
TORDAG

Vi träffas i Höglundaparken och har trevligt med fika. Ta gärna med eget om så önskas, knytis. Har du något instrument så ta gärna med det så kan vi stämma upp i sång tillsammans. Obs, om vädret tillåter, annars fikar vitillsammans på södra Jordbrovägen 25.

2 SEP 10.00
FREDAG

Välkommen in på fredagsfika

13.00

Sittgympa :Övningarna ger kondition och styrka och koordination. Alla gör efter egen förmåga

8 SEP 11.00
TORDAG

Bingo : vi spelar bingo och fikar tillsammans 15 kr brickan

9 SEP 10.00
FREDAG

Välkommen in på fredagsfika, idag serverar vi våfflor med sylt och grädde 15 kr/ st



Haninge
kommun

www.haninge.se

9 SEP	13:00	Sittgympa :Övningarna ger kondition och styrka och koordination. Alla gör efter egen förmåga
FREDAG		
15 SEP		Idag serverar vi våfflor med sylt och grädde 15 kr /stst välkommna Vi spelar även eran önskemusik . Bara att komma med önskemål
TORDAG		
16 SEP	10.00	Välkommen på fredagsfika
FREDAG		
	13.00	Sittgympa :Övningarna ger kondition och styrka och koordination. Alla gör efter egen förmåga
22 SEP	10.00	Handarbets café, välkommen att delta
TORDAG		
	11.00	Bingo : vi spelar bingo och fikar tillsammans 15 kr brickan
23 SEP	10.00	Välkommen in på fredagsfika
FREDAG		
	13.00	Sittgympa :Övningarna ger kondition och styrka och koordination. Alla gör efter egen förmåga
29 SEP	10.00-13.00	Vi serverar Sopplunch med bröd, kaffe och kaka 45kr. Vi spelar också er önskemusik.
TORDAG		
30 SEP	10.00	Välkommen in på fredagsfika
FREDAG		
	13,00	Sittgympa :Övningarna ger kondition och styrka och koordination. Alla gör efter egen förmåga